

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234638	ImageGroup:	I2KG234771
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ། tshad ma rnam 'grel gyi rang 'grel/
Author:	ཚོས་གྲགས། chos grags/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	Tibetan Buddhist Philosophical Series;31
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	ser byes dpe mdzod khang/
Date:	{2006, 2007, 2011}
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

མེད་བྱེས་དཔེ་མཛད་ཁང་།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དང་འགྲེལ།



དཔེ་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བྲག་ས་ལས་མཛད།

2011

མེད་བྱེས་དཔེ་མཛད་ཁང་།

2011

རྒྱལ་ཁོ་མ་གྱི་གྲགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཆ་ལས་ནས་
 འགྲེམ་གྱི་དུས་འགྲེམ་ཆ་མཐུན་པའི་གྲི་
 དེ་མཐུན་གྱི་ཞོ་དུས་འགྲེམ་
 འགྲེམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོ།



མེད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ།

2011

**TSAD MA RNAM 'GREL GYI
RANG 'GREL**

First Edition: 2007 (100 Copies)

Second Edition: 2011 (100 Copies)

Copyright: S.J.L.C.C

Published by:

Sera Jey Library & Computer Center

P.O. Bylakuppe-571104

Distt, Mysore (K.S)

SOUTH INDIA

Tel: +91 - 8223-258098

E-mail: sjlcp@rediffmail.com

ནང་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་པའི་སེམས་ཁམས་ལ་འདྲིལ་ས་སྤྱང་དང་དངས་སྤྱག་གི་མེལ་
 འཕྱུག་དང་ཆགས་སྤྱང་། དེ་དོགས་སོགས་ལས་བྱུང་བྱེད་དེ་བས་མང་བ་དང་
 འཕྱག་ཚོད་དེ་བས་མང་བར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གྲང་ཤར་ཤར་
 དང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ཏུ་བྱུང་།

སྤྱི་འཁོར་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་འདི་ཉིད་སྤྱང་བྱུར་དེར་གྱི་རྣམ་
 དཔྱོད་ཅན་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་ཚོས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་སྤྱ་གཞིལ་ཏེ་མཐའ་མའི་
 སྤྱོམ་ཆིག་གཅིག་རང་རྟེན་བ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་
 བརྟེན་རྒྱ་འདི་ཐབས་ལས་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་ནས་མཆོག་དང་། རབ་དང་། ལུལ་
 ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན། ཁོ་ཚོ་ལལ་མོ་ཆེའི་
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་ཞིག་མིན་པར་ཏུ་ཐུག་ཐབས་
 མང་གྱི་འོག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཁྱོད་ནས་བདེ་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ཞིག་
 དེད། ཁོ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱོམ་ཆིག་སྤྱར་ན། ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་།
 དངོས་ཚོག་པདེན་འཚོལ་གྱི་ལྷ་པའི་མང་གཞི་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། དངོས་
 གཙོ་སྤྱ་བ་དང་སེམས་གཙོ་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་ལྷ་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་
 པའི་དབྱས་ན་གནས་པ། ཆེས་སྤྱོན་སྤྱོན་གྱི་ཚན་རིག་དང་དབྱུང་བ་མཉམ་
 གཤིབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཚོས་ལུགས་གཅིག་བྱེད་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚོས་ཚུལ་འདི་དེད་ཟེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སྤྱོམ་ཆིག་འདི་དག་ནི་སྤྱོན་
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཏེ་བར་བརྒྱད་པའི་མཁས་བླུ་བ་གྲངས་ལས་
 འདས་པས་བཀྲལ་སྤྱོད་ཞིན་བསྐྱོད་ཟེན་པའི་ལམ་བྱར་ཁ་སྤྱོགས་པའི་སྤྱ་གོན་
 ཅམ་ཞིག་དེད། སྤྱིར་ཆད་མཁེས་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་གོས་

བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་གཤིས། འོན་ཀྱང་ཆོད་
 མའི་གཞུང་ལུགས་བརྩམས་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་གཏན་ཆིགས་འཛིག་པའི་བྱེད་པོ་སྔ་
 ཤོས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྡེ་ར་གཏོགས་རིགས་པ་ཅན་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གོ་ཉེ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང། དེ་ཡང་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་
 བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།
 རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཆོད་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་གཏན་
 ཆིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སྟོན་ནས་སྟོམ་ཆིག་བརྒྱབ་
 ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མདོ་ཕྱོགས་
 དང་ཐུགས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྡེ་བ་ལས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་
 ལྟར་སྡེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཏན་ཆིགས་རིག་བཅམ་ཆོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 འདི་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་སྟོབ་ལ་གནང་བ་
 དང། དེས་ཆོད་མའི་བསྟན་བཙུག་སྟོམ་ཞེས་པ་མཛད་དེ་མཁས་པ་མི་དབང་
 ལྟ་ལ་བཤད། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ་བསྟན། དེས་ཆོད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དང། སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་རབས་
 གཉིས་པའི་དཀྱིལ་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་༡༡༠༩༡༠ཞབས་ཀྱིས་
 གྲུང་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཕག་པའི་དབྱར་ཆོད་མ་དང། གཞལ་བྲ། ཟེ་ཆོས་
 སོགས་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་རྟོག་གའི་ཆིག་དོན་བརྒྱུག་གི་སྟོར་ལ་
 དམིགས་བཀར་གྱི་དགག་སྒྲུབ་མཛད་པ་ལ་དབག་ན་དུས་སྐབས་དེ་ཅམ་ནས་
 རྒྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་དར་འགོ་རྒྱགས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱལ་གསུམ་
 སོགས་ཆོད་མ་རིགས་པའི་བྱམ་མེན་ཆོས་སྐད་ཡོངས་བྱབ་དུ་གཏན་འབེབས་

གནང་མེད་པར་སེམས།

པོན་གྲང་ཡོངས་གྲགས་ནི་སྤྱི་ལོ་ཉུས་རབས་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་
ཀླུ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བློགས་གྱི་སྐུང་ལོས་༧༩༠༡༥༠ ཆད་མ་མཛོད་ལས་
ཀྱན་བརྟམ་རྩ་འབྲེལ་བརྩམས་ཏེ་ནང་པའི་ལྷགས་གྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལྷགས་
གྱི་མང་གཞི་སྤྱི་བརྩན་བཅིངས་པ་ལ་ཆོད་དུ་མེད། དེའི་རྗེས་སློབ་དཔོན་དབང་
ལྷག་ལྷེས་སློགས་སྐུང་ལ་བསྟེན་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་ལོགས་པར་སྐུངས་ཏེ་
དར་ཀླུ་སྤྱི་སྤུང་གྲང་། རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་ངེས་པར་དུ་བྱུང་དགོས་པ་མ་དགོངས་ཤིང་། ཆད་མ་མཛོད་ལས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་ཀྱང་། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ། དང་དོན་རྗེས་
དབག་གི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་སྟོན་བ་ན་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་ཞེས་
བ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་
གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མ་རྟོགས་ལ། རིགས་བ་ཅན་བ་
དང་སྟོད་བ་བ་སོགས་གྱིས་ཚུལ་བྱག་འདོད་བ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་།
དེ་ཉིད་འཐད་པར་བརྒྱང་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་
བྱག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བར་མཐོང་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་ལ་
སོགས་པས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བྱག་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་
དུ་ལས་སྐངས་ཏེ་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཉུས་རབས་བརྟན་པའི་ནང་བྱོན་པ་རིགས་པའི་
དབང་ལྷག་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་བ་༦༠༠༡༦༦ སྤྱི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་

སྐལ་མཆོག་དམ་པར་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་དཔང་ཕྱག་སྡེ་ལས་ཀྱང་ལས་
 བདུས་པ་མེད་ས་སུ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་གཅོ་པོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་སྟེ་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་དེ། ཉང་པའི་ཆོད་མ་
 རིག་པའི་གཞུང་གི་ཉང་དོན་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྲུས་
 མོ་རྗེ་ཆོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཉང་པའི་ཆོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་སྟན་པ་
 ཕྱོགས་གི་བྱ་མའི་རྩ་ལུང་དུ་འགོད་པར་བྱས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོད་མ་རིག་པའི་
 འཕེལ་རིམ་ཁོང་དུ་ཁོང་ལས་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་
 དུས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་དུས་ཤིག་
 ཉུངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པར་སེམས། །

རང་འདི་པོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་བསྐྱང་བསྟན་པ་སྔ་དར་དུས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་གྱི་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁོང་
 སྐུ་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བུ་བཅན་
 ལ། ༡༠༡༩༥༥ གྱི་སྐུ་དུས་གདན་དྲངས་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོའི་༡༩༥༥༡༡༠
 ཆོད་ཆེན་དང་། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་ཀ་མལ་ཤི་ལོའི་༡༩༠༡༡༤༡ ཆོད་མའི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་སྤོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱར་ཉེ་ཆོད་མ་རིག་པའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་
 ཆོག་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རིམ་བས་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་འབྱུང་ཁོང་ཆོད་མའི་སློར་

གྱི་བསྟན་བཅོས་པོད་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱས།

དེ་རྗེས་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྟོག་སྟོ་ལྟན་
ཤེས་རབ་༡༠༥༩༡༡༡༠༩ གྱིས་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་བས་མཛད་བའི་རྣམ་
འབྲེལ་ཙ་བ་པོད་བསྐྱར་གནང་བ་རྣམ་ཅའི་སྐྱར་བྱང་དུ་བྱང་བ་ལྟར་དང་། ཚོས་
མཆོག་གི་རྣམ་དཔལ་འབྲེལ་པ་འཐད་ལྟན་དང་། རིགས་ཐིག་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་
སོགས་བསྐྱར་བ་མ་ཐད། ཆད་མ་རྣམ་པར་དཔལ་པའི་དགའ་བའི་གནད་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པག།

སྐབས་དེ་ཅམ་ནས་ལུག་ ཏུག་ གང་ཟག་མི་འདྲ་བའི་དགོས་པའི་
དབང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆད་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། འཆད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟེད་ཅིག་ཆར་རྗེས་གྱི་ཤལ་པོ་པོ་ལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཞིང་། ལྷག་
པར་དུ་ཏུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཕྱོན་པའི་ཆ་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གེས་
༡༡༠༩༡༡༢༠ པོད་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྐྱས་
བྱའི་རྣམ་གཞག་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་གཙང་
ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་སོགས་རིག་པའི་སེང་ཆེན་བསྐྱད་དུ་གྲགས་པ་
ལས་བརྒྱད་དེ་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གང་ཐད་ནས་དར་རྒྱས་ཆེས་ཆེར་བྱང་
བ་དངོས་དོན་རེད།

ཐོན་གྱང་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལའི་གྲངས་འདྲན་བྱེད་སྐབས་གཏན་
ཆིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ནང་དོན་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་
དགར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ནས་ད་བར་གྱི་མཁས་བློན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱིས་

ཐུན་པ་ཞིག་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པས་འཁྱམ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཏན་
 ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱའི་གཞུང་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱེད། དོན་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 རྟོགས་བརྟུན་ལས།

བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 སྤྱངས་དང་མ་སྤྱང་དུ་མ་མགོན་གཅིག་གྱུ། །
 སདོད་ལྷེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱུ། །
 བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། །
 དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས། །
 གསུང་གི་གནད་བ་སྤལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །
 དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱལ་བྱང་དུ། །
 མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཆུལ་དེར་དབྱང་བ་ན། །
 ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་མཆོད་བརྟུན་དོན། །
 ཆད་མ་གྲུབ་པར་ལུང་འཁྱུང་ལུགས་ལྟོག་གིས། །
 རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས། །
 ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་རིགས་སུ། །

ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི།

ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་འཛིན་པར་རིགས་ལམ་ནས།

ལེགས་པར་ཐོན་པས་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་རྟོག། །ཅེས་གྲུང་

གསུངས་པ་ཡང་ཐུགས་མད་པར་སྒྱུར་རྟོ།

སྒྲུབ་དོན་དེར་འཇམ་གྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་དང་རང་ཅག་ཐོད་མི་སྐྱེ་བ་
གནས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་དབྱེལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྐྱེད་འདི་ཕྱི་ཆེ་
རབས་གཏན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཐོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་
ཀྱི་དབྱེའི། སྐར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུ་བས་
མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་
རེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་ཤེས་ནས་དད་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་གཤམ་
ཆེ་ཡིན་པ་མ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་རྒྱུ་ལན་
མང་གནད་སྤྱོད་པའི་གཤམ་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་ཤེད་
འགོ་དཔངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་དབྱེས་སྐུ་བཅངས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
བས་འཇུག་པའི་སྐྱོར་གྱུར་གཏན་ཆིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུ་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རང་འབྲེལ་འདི་ཉིད་འཆོལ་སྤྱད་ཀྱིས་པར་རྩ་གསར་
འཇུག་དང་འབྲེལ་དབར་སྐྱེན་ལུས་བ་ཡིན།

སྐྱེར་གྲུས་རང་མཛོད་རྒྱ་ཐོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་
གྱི་རང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེར་སྐྱོས་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་སྐུ་
མཐུལ་པའི་སྐུ་པ་མ་ཐོབ་གཤིས། ད་ལམ་རང་འབྲེལ་འདི་ཉིད་འཆོལ་ཞིབ་
བགྱིས་པའི་བྱ་རིམ་ཁྱོད་ཐོད་ནས་དབར་པའི་ཆད་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་

གཞུང་ཙ་འབྲེལ་བདམ་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་ཕྱིང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་
 གྱི་འབྲེལ་པ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློ་ཞེས་འཁོད་འདུག་
 ལྷབས་སོམ་ཉི་དེ་བས་ཇེ་ཆེ་དང་སེམས་ཤུགས་དེ་བས་ཇེ་རྒྱུང་ལ་སོང་། འོན་
 །ཀྱང་མཚམས་འཛོག་མ་བྱས་པར་འགངས་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གལ་ཆེའི་རྒྱ་
 གཞུང་མང་པོར་དཔྱད་བསྟར་བགྱིས་འབྲས། མཐའ་དོན་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་
 གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བས་
 མཛད་བས་རང་འབྲེལ་དང་། ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློ་
 མཛད་ལྷབས་རང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཁུངས་ལྷན་གྱི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་བས་
 དགའ་སློབས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁུམས། ཡིན་ན་ཡང་རང་འབྲེལ་འདི་ལ་ས་བཅད་
 དམད་ཀར་ཆག་མི་འདུག་ལྷབས། རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་ལྷབས་
 བདེ་བསྐྱེད་ཆེད་དཀར་ཆག་ཞིག་བཟོ་རྒྱའི་འདུན་བ་བརྟམ་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱེས་
 རྒྱུངས་ཀྱི་ལོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཁར་ཉམས་སྦྱོང་མི་ཐེང་བ། ལྷག་དོན་དཀར་
 ཆག་སྐྱེག་སྐྱབས་སྟར་བ་བྱ་ལུལ་གྱི་པོད་འབྲེལ་རྣམས་ལྷར་རྒྱ་གཞུང་ལ་
 གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ས་བཅད་མངོན་གསལ་མེད་པ། རང་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་
 ཆིག་དང་པོད་འབྲེལ་ནང་བྱངས་པའི་ཅ་ཆིག་དབར་འཁྱུར་མི་འབྲས་པའི་དབང་
 ལས་ཆིག་དེས་དང་ཆིག་གི་ངོ་གདོང་ལ་སྐྱབས་མང་པོར་མི་འབྲས་པའི་ཁུང་
 པར་འབྱུང་བ། རང་འབྲེལ་འདིའི་ནང་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ལ་
 བཤད་ནས་དེ་རྗེས་ཅ་བ་བྱངས་པ། ཡང་སྐྱབས་མང་པོར་ཅ་བ་སྟོན་ལ་བྱངས་
 ཉི་དེ་རྗེས་འབྲེལ་པ་འཆད་པ་སོགས་མགོ་འཁོམས་གཞི་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་མེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་གཞི་དེ་བས་ཇེ་མང་ལ་བརྟེན། དཀར་ཆག་སྐྱེག་རྒྱའི་སློབས་པ་ཅ་བུལ་

གྲིས་པདྨ་ལྷ་བྱའི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱའི་འདུན་པའི་འཇའ་ཚོན་ཞུས་པ་དང་སྤྱིད་
 ལུག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་གཤེས། སྤྱིར་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྷར་གཏིང་
 དབག་དཀའ་པའི་ཅ་ཆའི་བསྟན་བཅོས་པདྨ་ལྷ་བྱའི་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ལའང་
 རྫོལ་མ་ཕྱོགས་པའི་ལྷན་པོ་ཕྱགས་དང་མི་གཉིས་པ་བདག་ལྷ་བྱས་བྱིས་པའི་
 ལག་ཅེད་མི་འོས་ཀྱང་། མནོ་བསམ་ཞིབ་མོར་བྱེད་དུས། དཀར་ཆག་གྲིག་པ་
 ཡོད་ཉིད་གྲིས་གཞུང་དཀྱུས་ལ་བསྐྱེས་ལྷན་མི་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོག་གཉིག་ཅམ་
 གྲིས་རྫོགས་ལ་བྱན་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱགས་པན་གསོས་ཀྱང་འདི་བྱའི་ལེགས་
 ཆོགས་སུ་རྫོམ་བ། བྱན་བདག་གིས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དཔོག་མི་ཐུབ་ཀྱིན་སྐབས་མང་པོར་དཀར་ཆག་གིས་གཞུང་དོན་ལ་མི་འཕྲོར་
 བྱའང་། སྐབས་འགར་ཉེས་དབང་གིས་འཕྲོར་སྤྱིད་པ། དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་
 མེད་པ་ལས་ཡོད་བ་དག་ཆོགས་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 རྫོབས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བྱ་བ་འདིའི་མཇུག་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། གཟིགས་
 བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྒྲུལ་ཤད་བསྟན་པ་དང་དཀར་ཆག་གིས་ཅ་ཆོག་
 ལ་འཕྲོར་གང་ཐུབ་ཞུས་ཞུལ་ལགས་ཤིང་། ཞུ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་དོགས་
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆེས་མང་ཡང་བྱིས་འབྱུང་གི་དགོས་དབང་ལ་གཞིགས་ཏེ་མ་
 དཔེ་རང་སོར་འཛོལ་བ་ལས་བྱིས་པའི་འདྲེ་ལག་བརྒྱུངས་ཏེ་གསེར་སྤྱི་ཟངས་
 ལ་གཏོང་པའི་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་རྣམ་མང་གིས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 གཤོག་ཅ་ལ་ངོམ་པར་འདོད་པའི་རྫོགས་ལ་རྣམས་དང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་
 མཐའ་དང་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྫོགས་དང་ལྷན་པ་

ནམས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སོགས་དམ་བའི་ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་སྤེལ་བའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་ལ་དཀར་ཆག་འདིས་
 ཐུགས་མན་ཅུང་ཟད་གསོས་རེ་ཞུ་བཞིན་པ་ནི་འདི་ལ་ངལ་བ་བསྟེན་བའི་ཉིང་
 དགོས་སུ་རྫོམ་བཞིན་པ་ལགས།

དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་སྤྲིག་བའི་བརྒྱད་རིམ་ཁོད་རང་རྫོམ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་རྫོགས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་། ཐུག་པར་ཆད་མ་རིག་
 བའི་གནས་ལ་བྱང་ཆད་ཞན་ཁར་ཉམས་སྤྱོད་མི་སྡེར་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀར་
 ཆག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ལ་ཐད་ཀར་སྤེལ་མིན་དང་གོ་རིམ་སྤྲིག་སྤངས་
 སོགས་སྤྲོགས་མང་པོར་རྫོངས་འགལ་གྱི་ཆ་མང་དག་ཅིག་འབྱུང་བ་གཤོན་མི་
 ཟན། རྒྱ་ཆེའི་སྤྲིག་པ་པོ་དྲན་དབང་ནམས་ནས་དགེ་འདོན་སྤྱོན་སེལ་དང་ཆད་
 མཐུད་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་སྤྱི་པོའི་མཛེས་
 རྒྱན་ཏུ་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་ཅིན་ས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་ཞུ་བཅས།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱེས་གཙང་ལྷན་གྲུབ་
 ཆོས་ལྷན་གྱིས་༢༠༡༡ ལྷ་༣ ཆེས་པ་ལ་སྤེལ།

དཀར་ཆག

མཚན་གྱི་དོན།	༡
མཚན་བཟོད།	༡
ཚུམ་བ་དམ་བཅལ།	༡
རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།	༡
བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་བ་ལས་ཡང་དག་གི་མཚན་ ཉིད་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་བ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཤིང་།	༡
ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས། དབྱེ་བའི་གྲངས་དེས། གྲངས་ དེས་བའི་རྒྱ་མཚན། བརྒྱུ་ཕྱོགས་སྟར་སྟར་སོགས་ བཤད་པ།	༢
འབྲས་ཉགས་བཤད་པ།	༥
རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་བཤད་པ།	༥
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལས་མི་སྟངས་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ བཤད་པ།	༥
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལས་སྟངས་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ བཤད་པ།	༦

སྒྲུང་རྒྱུ་གི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༧
དེད་གཤམ་ཚུད་བ་སྤང་བ།	༩
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་བ་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བ།	༡༠
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ།	༡༣
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།	༡༧
མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་བཞེད་བར་འདོད་བའི་རང་སྡེ་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་དང་འགལ་བར་བསྐྱེད་བ་ལས་ཡུང་འགལ་དུག་བཤད་པ།	༡༨
སྐྱུན་མོང་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་བ་བསྐྱེད་པ།	༢༩
གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྐྱེད་པ།	༣༥
སྐྱུབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲབ་བ་ངེས་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་ལ་བསྐྱོས་བར་བསྐྱེད་པ།	༣༩
ཕྱོག་ཁྲབ་ངེས་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་ལ་བསྐྱོས་བ་མི་འབྲེད་བའི་ཚུད་བ་སྤང་བ།	༤༧
སྐྱུབ་ཁྲབ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བས་དགག་ཁྲབ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱོས་བར་བསྐྱེད་པ།	༥༠

ཏྲགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་	
བཤད་བ་ལས་ཆད་མ་ལ་སྟོས་པ་སྦྱིར་བསྟན་བ།	༣༡
ཆད་མ་དག་སོ་སོར་བཤད་བ་ལས་འབྲས་ཏྲགས་གྱི་འབྲེལ་བ་	
ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་བ།	༣༢
རང་བཞིན་ཏྲགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་བ་	
ལས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་རང་ལྗོན་བསྟན་བ།	༣༤
བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལྗོན་བསྟན་བ།	༣༤
དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བ།	༣༥
སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་ག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱབ་	
བ།	༣༧
སྦྱོར་ག་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པས་མི་འཇུག་ཅིང་སེལ་བས་འཇུག་པའི་	
རྒྱ་མཚན་བསྟན་བ།	༣༧
རང་ཡུགས་ལ་ཏྲགས་དང་རྗེས་དཔག་སོགས་འཇུག་པ་དོན་མེད་	
དུ་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བ།	༣༩
དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་བ།	༣༩
སེལ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་ཏྲགས་དང་རྗེས་དཔག་སྦྱབ་པས་འཇུག་པའི་	
ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་བ།	༣༩
དེ་དག་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བ།	༣༩

སྒྲིག་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་གྲངས་པར་ཐལ་བར་	
བསྟན་པ་དང་། སེལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུགས་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་གྲངས་པར་	
འགྲུར་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། སྒྲིག་སྒྲུབ་སེལ་བའི་ཡུལ་	
ཅན་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱིད་མ་བཅའི་ཚུགས་	
གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྲུར་བ་སྤང་བ་	
སོགས།	༤༦
ལོག་ལྟོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་	
དང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། བདེའི་ཡུལ་རྩིས་	
གཞུང་བ་སོགས།	༥༩
ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ།	༦༩
དེ་ལ་སྤྱང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ།	༦༩
དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	༦༩
དེས་ན་དེ་འདྲིན་གྱི་ཆོ་འཁྲུལ་པར་བསྒྲུབས་པ།	༦༦
འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ།	༦༦
དེ་སྤྱང་གི་ཆོའི་འཇུག་ཚུལ།	༧༩
སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་བདེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ།	༧༦
གཞན་སེལ་བདེའི་ཡུལ་ཏུ་བསྒྲུབས་པ།	༩༡
སྤྱོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ།	༩༩

སྤྱི་ཇུས་གཞན་ཁོན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་	
ཤེས་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བ།	༩༩
བཀག་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།	༩༫
སྤྱི་ཉལ་དེ་མིན་ནས་བར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་	
ཚད་པ་རྒྱས་བར་སྤང་བ།	༩༦
སྤྱི་དབ་བ་སོགས་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོན་བསྟན་བ།	༩༦
རང་ལ་ཉེས་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པ་	
སོགས།	༡༠༠
རང་ལུགས་གཞི་མཐུན་འཛིག་པའི་རྒྱལ་དང། གཞི་མཐུན་གྱི་	
ཐ་སྙད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གི་གཞི་	
མཐུན་འཛིག་པའི་རྒྱལ་འཕོག་བ།	༡༠༤
གངས་ཅན་དག་སྤྱི་ཉལ་དངོས་ཆ་མེད་དང་གསལ་བ་ཐམས་	
ཅད་ཇུས་ཅིག་ཏུ་འདོད་པར་སྤྱི་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བར་	
སྤྱོན་བ།	༡༠༩
ཁྱེ་བྲག་བ་དག་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཞན་ཁས་ལེན་པར་དེ་དག་གི་	
འཐད་བར་སྤྱོན་བ།	༡༡༠
ཉེས་བ་དེ་དག་སྤྱོགས་གཞན་ལ་འབྱུང་གིས་རང་ལུགས་ལ་མི་	
འབྱུང་བར་སྤྱོན་བ་སོགས།	༡༡༡

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན།	༡༡༡
བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སོ་སོར་དགག་པ་མདོར་ བསྟན་པ།	༡༡༧
བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་དགག་པ།	༡༢༠
གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། རྗེར་ལ་གཅེར་ བྱ་བའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།	༡༢༠
གངས་ཅན་དག་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་། གནས་ལྷགས་དོན་དམ་སོགས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་ པ་དེས་གཙུག་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའང་ཁེགས་པར་ བསྟན་པ།	༡༢༡
སེལ་བ་སྤྱི་པའི་ཚྭ་གས་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ པར་སྤྱོད་པ།	༡༢༢
བཀག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ།	༡༢༣
རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་ འདོད་པའི་ཚྭ་གས་ལ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	༡༢༤
ཉེས་པ་དེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འདོད་པའི་ཚྭ་གས་ལ་འབྱུང་ པར་བསྟན་པ།	༡༢༤
རང་མཚན་སྤྱི་པའི་འདོད་དོན་སྤྱི་པའི་འཇུག་ལུལ་དུ་འཐད་	

པར་བསྟན་པ།	༡༥༠
སྤྱི་གཙུག་པོ་སྤྱི་ལུ་འདོད་དོན་སྤྱི་བའི་འཇུག་ལུ་མ་ཡིན་	
པར་བསྟན་པ།	༡༥༡
དགག་པའི་སྤྱི་རྟགས་རྣམས་གཙུག་གི་ལུ་ཅན་དུ་འབད་མེད་དུ་	
གྲུབ་པར་བསྟན་པ།	༡༥༢
གཞི་གང་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྟགས་སྤྱི་རྒྱ་དབྱེ་བ་	
སོགས་བསྟན་པ།	༡༥༤
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	༡༥༤
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལས་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བའི་	
རྟགས་འགོད་པ།	༡༥༥
རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྤྱི་བའ།	༡༥༦
དཔེའི་སྤྱི་དུ་ཁྱབ་འབྲེལ་བསྟན་པ།	༡༥༧
འབྲས་རང་གཉིས་གི་དོན་བསྟན་པ།	༡༥༧
མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཆད་	
མ་བཤད་པ།	༡༥༨
སྤྱང་དུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གི་ཆད་	
མ་བཤད་པ།	༡༥༩
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	༡༦༠

བྱེ་བྲག་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་	
མོགས།	༡༥༧
ཕེན་སྒོལ་སྟོན་པའི་ཁུང་མི་སྤྱོད་བར་དཔོག་ཚུལ་བསྟན་	
བ།	༡༥༨
སྒྲེས་བྱ་བྱུང་བར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་	
མོགས།	༡༥༩
སྒྲེས་བྱ་མ་བྱས་ན་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་	
པ་མོགས།	༡༦༣
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ལ་བྱེད་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་དགག་པ་	
མོགས།	༡༦༤
རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའི་བསྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ་	
མོགས།	༡༦༩
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་མི་རྟག་བར་སྤྱོད་པ་	
མོགས།	༡༧༠
སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ན་བདེན་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་	
དགག་པ།	༡༧༡
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲེས་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དགག་པ་	
མོགས།	༡༧༢
སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ན་བདེན་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་	
དགག་པ།	༡༧༣
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲེས་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དགག་པ་	
མོགས།	༡༧༤

ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་བས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ དགག་པ།	༣༠༧
སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ།	༣༠༩
བསྐྱབ་བྱེད་ཆད་མས་གནོད་པར་བསྟན་པ།	༣༠༩
རིགས་པ་སྐྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	༣༡༡
མོག་རྟོག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ།	༣༡༣
མེ་ཁྱའི་མཐུག་བསྟན་པ།	༣༡༣

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་ལུ་ སྤྲུའུ་བ་ཏུ་རྟི་ཀ་མི་མྱོ། བོད་སྐད་ལུ་ ཚད་མ་
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།
བཅ་པོ་དང་པོ།

༥ བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

རྟོག་བའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་།

ཐལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག།

ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

༥ སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་ལལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་བས་
ན་ལེགས་བཤད་རྣམས།

དོན་ཏུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཐད་སྤྲུག་དོག་ཅི་མ་དག་གིས་སྤང་
བར་ཡང་།

འོངས་སྤྱར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བ་ཡིན་
ཞེས་བསམ་བཤང་མེད།

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་བས་སྤྱར་མེན་
བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས།

༩ དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
ཕྱིར་བཤད་ལ།

༩ རྟོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་བྱ་བ་པ་ཡི། །

གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། རྟོགས་ནི་ཆོས་
ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྟོགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གིས་གསུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་
པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་འཁུགས་
ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཆོས་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བྱ་བ་པས་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
ཡོངས་སུ་གསུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་པར་
ཡང་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱབ་པ་
ལས་ལྟོག་པ་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟོས་པ་བཞིན་

ནོ། །ཕྱགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་
ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་
ལ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ནག་པ་འཕོང་སྤྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤིང་སྒྲུབ་འཕོང་སྤྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱསོ། །དེའི་
ཆ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་
བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཆོད་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

༥ དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་
དོ། །ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ན་སྤུམ་པ་མེད་དེ། །དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་སྒྱུར་པ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་བྱང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་

བ་ཅན་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐབ་བ་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 རྟོན་གྱིས་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉིདེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་
 བྱལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཇེས་སྤྲད་བག་བ་དང་། ཇེས་སྤྲད་བག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློའི་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་བྲག་རང་དག་པ་བརྒྱམས་ནི་དོན་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་དོན་མི་འཛོལ་བ་ཁོ་ནར་
 འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇེས་སྤྲད་བག་པར་བྱ་བའི་ས་བ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་
 ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཆན་མ་ཡིན་ཏེ་མཛོན་སུམ་བཞིན་
 རོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེར་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉིདེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་། འབྲས་
 བུ་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་

པའི་ངོ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།

༥ རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག།

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
བར་འབྱུར་རོཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་རྣམས་གཞུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་
ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །

༦ རང་བཞིན་ཡོད་ཅུམ་དང་།

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་མོ་ཡང་།

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་
ལས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་འབྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༧ ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཡོད་པའི་ཤེས་བ་དང་།
སྒྲི་དང་ཐ་སྙད་དག་གི་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྡོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོན་ནས། །

ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆེགས་ནི་མི་
 དམིགས་པ་སོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུད་པར་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་
 འགྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་
 མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་
 དམིགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུབ་པས་མི་དམིགས་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་
 མི་འགྲུབ། གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཚངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེད་པ་
 བ་སྐྱེད་དག་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་

དེ། དཔེརན་ཡད་ནི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕྱོག་གལ་ལ་སོགས་བ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་གྲོ་ལ་
 བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྫོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྫོགས་པ་དག་
 སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་བརྫོགས་པའི་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གི་བྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཉིད་ཏུ་འབྲ་ཞེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་བརྫོགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པར་དགོངས་པའི་བྱིར་ཆད་
 མར་བཤད་ཀྱི། ཕྱོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེ་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ དེ་ཡང་སྒྲོར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །

འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །

རྒྱ་དང་རོ་བོར་བལྟར་རུང་བའི། །

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་
 རྣམ་བཞི། །དགག་པ་གང་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །འགལ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་སམ། །དགག་
 པས་སོ། །བསྐྱབས་ན་ནི་འགལ་བཤམ། །མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་
 འགལ་བ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་
 ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
 བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གཞན་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གསལ་གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་ག་ལ་འབྱུང་པ་ འབྲས་
 བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་
 པར་ལྟ་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་
 ཅན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་འཕལ་ཞིག་ཏུ་ཐད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་བྱུང་བས་ན་དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་པའི་རེག་པ་
 མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། །འདིས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་

འགལ་བ་བྱུ་བ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེརན་འདིན་བ་མེད་རིག་
 པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་བྱུ་བ་
 པ་སྟེ། དཔེརན་འདིན་གང་པའི་རིག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་བྱུ་བ་པ་སྟེ། དཔེརན་འདིན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་བྱུ་བ་པ་སྟེ། དཔེརན་ལ། འདིན་དུ་བ་མེད་
 དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་མ་བྱུ་བ་པ་ཡང་བཤད་དེ། དཔེརན་འདིན་གིང་ག་བ་མེད་དེ་གིང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་པ་སྐྱུ་བ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་
 པའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་དེ་དག་དང་། འགལ་བ་བྱུ་བ་པ་དང་མ་བྱུ་བ་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འབྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉེ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་སྟེ། གང་མེད་པ་འབྱུ་བ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་
 པ་སྟེ། ཉེ་འབྱུ་བ་པར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན།

༥ དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །

དམིགས་པ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཉེ། །

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །

མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཉེ། །དཔེརན་འདིན་གང་པའི་
 རིག་པ་མེད་དེ་གིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་
 པ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། དཔེརན་འདིན་བ་སྐྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པར་མེད་དེ། མེད་བྱེད་པར་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་ལྷ་བུལོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་གྲང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་
 བར་རྟོགས་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོགས་འདི་ན་བ་སྟུ་ལངས་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་དང་ལྷན་བའི་སྟེས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བ་
 ལྷ་བུལོ། །དེ་དང་འགལ་བ་བྱུ་བ་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་མ་བྱུ་བ་པ་ཁོ་ནས་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བ་སྟེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཏོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

འགལ་འབྲས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །

ཅུས་ལ་སྟོགས་པ་ལྟོས་བར་འདོད། །

གཞན་དུ་འབྲུལ་འབྱུར་མི་གྲང་ག། །

སྟུ་བ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །

རོན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་བར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན།

༥ རྒྱ་ཚོགས་པ་ལིས་འབྲས་སྟེ་བར། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་ག། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟོད། །འདི་ཡང་ནི་ལྟར་ནི་བ་
 ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། །དེས་ན་རོ་བོའི་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མིད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟེན་བར་བྱང་བ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་བ་ཉིད་གྲང་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བས་

རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་
བྱེད་ཅེན།

ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ན། །

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །

མངས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གཤམ་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་
དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་
ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ན་མས་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁར་འདིར་གཤམ་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
ལ་ལག་ལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་
བསྦྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱེན་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་བྱ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སུ་མ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཕོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །

རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཏེ། །

ཏུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་རྒྱས་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། །མེ་བྱད་ཤིང་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ཏུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་
 རྟེ། །རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་པར་ནི།

རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་
 ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་པའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་
 གཞུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདས་ཏུས་གཅིག་རྒྱལ་ས་རྟོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་
 རྒྱལ་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན།

དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་
 རྟོགས་གཞན་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བར་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གོག་མ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ལོ་ན་གོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

༩ ལྷ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ།

ལྷག་མ་དང་ལྷན་ལུས་མེད་ཕྱིར།

ལུས་ལས་འདྲིང་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། རུང་བ་ཉིད་

ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་བ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་

གིན་ཏུ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདྲིང་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། འདྲིང་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བ་ཐམས་

ཅད་སྐྱེ་བའི་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་

ལུས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྗེས་

སུ་དཔོག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།

ཅམ་གྱི་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས།

གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་།

ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། གཡོ་བ་དང་ཚིག་

ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲིང་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་

པར་འདྲིང་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཡ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདྲིང་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདྲིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རུང་ཟད་ཀྱང་གཞི་དཔར་མི་འགྱུར་རོ། འདྲིང་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་

ཞེན་བ་ཉག་བ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བས་འཕངས་བ་ཟག་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྤྲོད། །སྤྱིང་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཇི་
 ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཆོག་
 ཅམ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །འབྲད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞི་རྟོགས་
 བར་དགའ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྤྱད་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
 འོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ཇེས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིང་ཇེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་འབྲད་པར་མཐོང་ཅམ་གྱིས་གོམས་པའི་ལྟོབས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ཅན་
 ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་རྩོམ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་

ལས་གཞན་པས་ཉེས་བདེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་
ལ་དེ་ཆེས་སྤྲོད་པོག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཆེས་སྤྲོད་པོག་ན་ནི་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་
པས་འདོད་བཤིང་དག་ཆེས་སྤྲོད་པོག་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་བར་
རུང་བཤིང་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེས་སྤྲོད་པོག་ན་ཡང་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་གྱི། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐན་མི་
འདོགས་ན་ནི། རི་ལྗང་དེའི་རྒྱས་པས་ཐན་འདོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པས་
ཐན་འདོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་
དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་གྱི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ནས་རྒྱ་
ཆེས་སྤྲོད་པོག་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི། ཐམས་ཅད་ན་
མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དང་འདྲ་བུ་
པའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་གིང་དག་ལོ་
མས་བརྒྱས་ན་འབྲས་བྱ་མངར་པོ་ཆགས་ལ། ཐལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་བ་ལྟ་
བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་བདེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།

ཅམ་གྱིས་འཁྲལ་བ་མེད་བ་མིན།

འཁྲལ་བ་མིན་བ་ཅན་ཉིད་བྱིས།

བྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པ་མཐོང་
དུ་ཐེན་ཀྱང་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། འཁྲལ་བ་
མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། འདི་དང་ཆོག་ས་པའི་
རྒྱ་པར་བ་ཅན་དག་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་
སྤྱད་པ་ག་བ་དེ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འཁྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས།

ཐྱོག་པ་རབ་ཏུ་ཕྱོན་བྱེད་བ།

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་བྱིས།

དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྟན་ཞེས་བཅོམ་དུ། དེའི་ཐྱོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁྲལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བར་འབྱུང་ཉེ། ཐྱོག་པ་སྤྱོད་བ་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཐྱོག་
པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་

དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རྒྱུ།

༩ གཏན་ཆིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །

དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུ་དོན་དང་། །

འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

དེས་བ་བརྗོད་བར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དེས་བ་མེད་དེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་
ནི་དེས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་བས་ནི་འགལ་བ་དང་
དེའི་ཚུགས་དང་མ་ཐུན་བ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་དེས་བ་དང་དེའི་
ཚུགས་དང་མ་ཐུན་བ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་མ་ཐུན་
པའི་ཚུགས་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་བ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ལྷོག་ན་ནི།

༩ འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།

མི་མ་ཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་
མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་
ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་མི་མ་ཐུན་བ་སྟོས་པ་ནི་མ་དེས་པའི་གཉེན་
པོར་རྒྱུ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། །

གལ་ཏེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་

བྱེད་ན།

དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྟོན་བཅོམ་པས་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་མཐོང་པའི་འབྲས་ལ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གིས་མ་
མཐོང་བ་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ནི་བྱན་པ་གཞག་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོན་
ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་བ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་
པའི་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་དོ་ཞེ་ན།

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །

དེ་མེད་ཁོན་མེན་གལ་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཅོམ་ན། །

དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་
མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བཅོམ་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོན་ར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོན་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་པས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པས་མཁེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་

ཕྱོག་བར་འདྲེན་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་ཕྱོག་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་
རིགས་པ་བརྗོད་དོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་
སྤ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུས་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་ཞུགས་
པ་གནོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུགས་བར་གནོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ཕྱོག་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བུའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་བ་པ་བརྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་འགའ་ཞིག་
ལ་མེད་པ་གྲུབ་ཏུ་ཐིན་ཡུང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་ཡུང་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་
པ་མི་གྲུབ་པས། ཐེ་ཆོ་མ་ཐ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོག་བ་མེད་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་
འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཕྱོག་བ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་
བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་
སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཕྱོག་བས་བདག་ཡོད་བར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོག་
བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བོ་ཞེན། དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ན་བདག་
འབྲུལ། གཞན་བདག་མེད་པ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་འབྲུལ་བར་འགྱུར།

ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་སྤྱེ་
ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།
བདག་ལྷང་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་གྱི། རེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་མཐོང་དུ་ཐིན་ཀྱང་བདག་ལྟོག་པ་མ་བྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་སྟེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་མི་འབྱུབ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞིང་དོ། །གང་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་རྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུན་པའི་སྟོགས་ལ་
ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྫོང་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ།

མ་བྱུབ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་བརྫོང་བྱ་མིན། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བཟང་
ན་ཐེ་ཆོམ་ར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་སྟོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་མ་བརྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ཕྱིར་མ་སྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
ན། ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ར་བས་སྟོག་པ་མེད་
པར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །མཉན་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་སྟོག་པས། དེ་དག་

ནམ་པར་གཙོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་གཙོད་པའི་དེ་
དག་ལས་ཐོག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་རོ། །ནམ་པར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་
ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་ལྟར་དེ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །

གལ་ཏེ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད། ཅི་སྟེ་གཉི་ག་ནམ་པར་གཙོད་པ་
ཡིན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཐན་ཚུན་ནམ་པར་གཙོད་
པའི་རོ་ལོ་ཅན་ནམས་ནི་གཅིག་ནམ་པར་གཙོད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དགཉི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིང་། །མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
ལ་གཞོད་པ་སྤིང་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་སྟན་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་རོ། །

གལ་ཏེ་ཇེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་
དབག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤིང་ན་ནི་
དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་
གྱི་བརྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱལོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་མཐོང་བྱིར་རེག་མཐོང་བ་དང་། །

མི་ལྷན་འབྲུལ་བ་མེད་བ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་བས་ལྟོག་
བ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་ལས་འཁོག་
བར་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་བས་མེད་བ་བྱུབ་བའི་བྱིར་རོ། །རེག་བ་དམིགས་བའི་
མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་བ་དགག་བ་རིགས་བ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །རིགས་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཁོག་བ་མ་ཡིན་བའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་བ་སྤྱིར་བརྒྱུད་ནས་དགག་བ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལ་
གིང་བལ་དང་ཨོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་བ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་བ་ཐ་དད་བ་
མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་བར་དགོས་བར་
འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐོང་བས་དགག་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྟོབ་དཔོན་མི་དམིགས་བས་མེད་བ་སྤྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུན་ཀ་བཅའ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ ཡུལ་ལ་སོགས་བའི་བྱུང་བར་ལས། །

ཇས་ལ་རྒྱས་བ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བས་
གཞན་ན་དེ་ཡོད་བར་ངེས་བར་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་
མི་མ་ལྷན་བའི་ལྟོགས་ལ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲུལ་བ་

མེད་དོ་ཞིན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་ཁ་ཅིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་
 གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་རོ་དང་
 ལུས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱི་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་
 རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟེས་བྱའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་
 ཏུ་མཐོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་
 པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱད་པར་མཐོང་བས་ན་གང་གིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྩུང་བྱང་ཅམ་ཆོས་
 མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུར་སྟེས་བྱ་དག་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟིང་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བར་ཡང་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟིང་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམས་བལྟ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་

དགའི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་བར་བལྟར་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། །བལྟར་མི་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་བར་
 མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མ་ཐུན་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་ཤག་ལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 བྱང་བར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱ་མཛོན་སུམ་
 བ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞོད་བར་བྱེད་བ་མེད་བས་འབྲུལ་བ་མི་
 འབྲུལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱེས་བྱ་དགའི་བྱང་བར་མཐོང་བ་གཞོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་གི་བྱང་བར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
 བྱི་དེའི་བྱང་བར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་བར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱེས་བྱས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་ཤག་འཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །

མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །

མི་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །

གཏན་ཆིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །མི་དམིགས་བ་ཆད་
 མར་བྱེད་བ་འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྐྱ་བ་ཡང་དམིགས་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲུལ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་
 གོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུལ་བུ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རེས་ཤག་ག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོས་
 བ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་འབྲུལ་བར་བརྟུན་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་རྒྱས་བར་མི་བྱེད་དེ། །གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྒྲུངས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང། བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེས་དེ་
སེལ་བ་ན་ཅི་སྟེ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། ལྷོག་པ་རི་
ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡང་ལ་ལ་ནི་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་
འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་སྒྲུལ། །གཞན་ནི་
འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདུས་
བཞིན་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་ལོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་རྒྱས་
ས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡོད་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཉེ་
བར་གདགས་པ་ཅམ་ཏུ་ནི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདི་དག་གི་སྐར་ཚུན་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ།

༥ དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི།

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད།

བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་གིས་པ་

ལྷ་བྱ་མྱེ། ཡལ་ག་ལ་མོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་
སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
སྤུ་བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །

རྒྱ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལྗོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྗོག་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱུ་བ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་
ན་གཉི་ག་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ལྗོག་གོ། །

དེ་ལྷ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །

ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྗོག་པར་འགྱུར། །

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་རྟེ། །

ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །

དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །

མི་ལ་སྤྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་རྟེ། །

དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་

འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ངོ་
བོའི་མཆན་ཉིད་དམ། །དེ་ལས་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
བ་ཉིད་དཔེ་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །

༩ དེ་བྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ།

ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།

དེ་དག་མེད་ན་ཡང་དེ་མེད་ཅེས།

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་བྱིས། །འདི་ལྟར།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང།

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། ལྷོན་ཏེ། དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་བས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོན་རྟོ།

བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་
ངེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་
ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་ལས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་
རྒྱའི་དངོས་པོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་
ཏུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་མེ་མེད་ན་ཡང་ཏུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
དང་རྒྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་བར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་
ན་གཞི་མེད་པ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་བྱུབ་པོ།

གང་དག་ལ་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་དག་རབ་རྩ་གྲུབ་པའི་མཁས་
བ་རྣམས་ལ་ནི།

གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་
པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་རབ་
རྩ་བསྐྱུན་ན་ཡང་ཆོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱུམ་དུ་དགོངས་
ཤིང་གཞི་སྤང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱུམ་པས། །

དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལའང། །

བླ་བ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་
གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་རྩ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེས་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་སྐྱུན་པར་དགོངས་
ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །འདི་
ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་སྐྱུམ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་
བར་འདི་ནི་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་ངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་བར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
དེའི་རོ་བོ་ཤེས་པས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་
མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་
 བྱི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དན་པ་
 འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དུ་བ་
 བྱི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །
 རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་པར་
 འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་
 པས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་ན། མེ་ལས་དུ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཐེ་ཆོས་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་དག་གི་ངོ་
 བོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར། །ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་
 ཞེས་བུ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་དཔེས་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་
 ལྷོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་
 ལྷོག་བ་འགྲུབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རེས་སུ་འགྲོ་བ་བླན་པར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་ནི་མི་སྲིད་
 པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

༩ དཔེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་
 ལྷོན་པ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག།

མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྷོག་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་
 པ་ཆོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་དགག་བ་དང་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པས། རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱལ། །

མ་འབྲེལ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཅིག་ཡོག་པས་གཞན་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད།
 དམིགས་བར་ནི།

རིགས་ལྷན་དེ་མི་རིགས་པར་ཡང་། དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 བོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་སྣང་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆིགས་
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པའི་ངོ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་གཏན་

ཆོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །

མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་ནས། །དགག་པའི་གཏན་

ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་།

རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་དབང་

གིས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་

ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་

དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་

བ་དག་གིས་སྒྲར་ཅི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཕྲ། །

རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །

གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཞན་ཡང་།

ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།

ཡིན་པར་སྒྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་བའམ་རྒྱ་
ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་
པ་འཕྲ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འགལ་བ་གནས་པ་འཕྲ། རྒྱ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་
ལས་གྱུང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་རིལ་ཇུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་སྒྱུར་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའཕྲ། མིང་
ཐ་དད་པར་ཐད་དེ། དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་
དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་
བྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱའོ། །

རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་བྱིར་འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་
ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡང་སྒོ་གཞན་པ་ཡོད་པ་
དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དགོས་པས་བསྐྱུས་བའཕྲ། འདྲ་གཞན་
འགྱུར་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་
ངེས་པའི་བྱིར། བྱིས་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟགས་པའི་བྱིར་དེའི་

ཆེ་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་
མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཁྱད་དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་
བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ།
རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་
དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ན་
རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་
ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་ཆེས་སུ་དཔག་པར་མི་མིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ།

ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །

འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །དེ་དངོས་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱིས་
དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གཤོན་མི་
ཟ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆེས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

འོན་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་

པརྟེན་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དུ་བས་མེར་འབྲུག་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟེན་པ་
ཤེས། འདི་ལྟར།

༥ མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ།

འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གིས། །དེའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིར་སྒྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། །དེ་ལས་
གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་དུ་བ་ལས་ཡོད་རྟོ།

དེ་མེད་བར་ནི་དེ་ཡོད་ན།

རྒྱ་དང་ལྗན་བ་ལས་འདས་འགྱུར། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་
བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལན་
ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་བར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་མི་ལྗན་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་བར་ཡོད་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་
བར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་བ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་མཚན་དཔེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་
དེའམ་གཞན་ཡང་རུང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་
འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་
དང་འབྲས་བུ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་

བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུ་བ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་རྟོ། །

མི་འབྲུ་བ་ལས་དེ་དང་འབྲུ་བ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱས་བ་མ་དེས་
བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་བ་ཐ་དད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྒྲ་
ཆོག་ས་ཉིད་རྒྱ་མེད་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་སྒྲ་བས་ན་རྒྱའི་ཐ་དད་བ་དང་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་བ་དག་གིས་
འབྲས་བྱ་ཐ་དད་བ་དང་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་བ་ནི་
མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིག་ས་མི་མ་བྱུན་བའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་བ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །

རྟག་རྒྱ་ཡོད་བའམ་མེད་བར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག།

འབྱུང་བ་བསྟོས་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་བ་ལས་
འབྱུང་ན་ནི་བསྟོས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
འབྱུང་བ་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་འདོད་བའི་དུས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་བའི་དུས་དང་ཁྱད་
བར་མེད་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དངོས་པོ་བསྟོས་བ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཡོད་བ་དང་མེད་བའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འབྲུ་བ་ཅན་དག་ལ་
ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་རྒྱུ་དེས་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རུང་
བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་

དུས་ལག་ལ་ཞིག་སྒངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་བལྟས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཐན་བ་ལ་མི་བལྟས་པ་ནི་དེར་
 དེས་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་དེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་
 ལ་མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུན་དོན་ལན་ལག་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་དེས་བ་ཡིན་
 བ་ནི་ལྟར་གཞན་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་
 གྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་ལག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 འབྲུལ་བ་མེད་ནོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་པོ་མེད། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །
 ཐོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །
 ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང། །
 དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །
 དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ། །

དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མེན་ལས།

འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྲུང་།

ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བཤོ།

འོ་ན་ད་ནི་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བ་ཐ་དད་བ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་སྤྱེ།
དཔེར་ན་མེག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལྟ་བུའི་ཞེན།
དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་བྱས་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་
ཀྱང་ཆོག་ས་པས་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་
དཔག་གོ། ཆོག་ས་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་བར་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྷི་བ་ལ་སོགས་བ་རིགས་མི་མ་ཐུན་བ་ལས་
ལྷན་ལ་ལ་སོགས་བ་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་
གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་བ་ཡོད་
བ་ཁོ་ན་སྤྱེ། རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་ཁྱིའི་གི་ས་བོན་དང་
སྤོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་
པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱོག་པ་ལས།

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཅན།

དེ་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་ལས་མི་འབྲུང་། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་

ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་། དེས་དེ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རྗེས་སུ་འཁོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་མ་ལུས་བར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་
ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་
མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

བཅའ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ལས་སྟེ་བའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལ་རག་ན། ད་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

༥ རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཅེས་དང་
འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ།

༦ དེ་མེད་བར་ནི་ཡོད་པ་དག །

མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ། །ངོ་མོག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་
ཅེས་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་པོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་གཅིག་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

༩ གང་གིས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས།

རང་རང་ངོ་མོ་ལ་གནས་ཀྱིས།

མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།

ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྟོན་པ་ཅན།

དེ་གིས་གང་དང་གང་ལས་དོན།

ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།

རིགས་དེ་དེ་ཡི་བྱ་བར་གྱིས།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རང་ཏུ་བྱེད།

དེ་གིས་བྱ་བར་གང་ཞིག་ཆོས།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན།

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་གི་ངོ་མོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་ཏུ་འཕྲེ་
བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་
འདི་དག་གི་རང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་མོ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་གཏམ་བཤེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་
དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་བར་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
གནས་པས་མ་འཕྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཞན་ཡང་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་

ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྗེས་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟོ། །འབྲེལ་པ་
 ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཏུན་འབྱུར་ཏེ། འབྱུང་བོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བོ་བཞིན་ནོ། །སློམ་ཏེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཆེང་
 སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྱུང་བོ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཚོང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མཚོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ལས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ས་སོན་མེད་པ་ཅན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རྟོ་ཞེ་
 བ། འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་ཁོ་ན་ས་སོན་ཡིན་ནོ། །ཀྱངས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སློམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་སྤྱི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་
 བོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་རྟོ། །

གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ ཐ་
 སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོས་ཏུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་

ཕྱིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐད་དང་པ་ཡང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེང་བ་དེ་ལ་བརྟུངས་ནས་ལྟོག་
 པ་དེ་སྟེང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐད་དང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ལྟོག་པ་ཇི་སྟེང་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཀྱང་དེ་སྟེང་དེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་སྤྲོལ་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་ཉན་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བུ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་
 གྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མིང་གི་ཆོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་བས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལྟོགས་གཅིག་གཞན་ཆོགས་མ་
 ཡིན་ནོ། །

* ཡང་སྤྱད་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་བརྟོགས་པར་བྱེད་གྱི།
 བསྐྱབས་བས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བུ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་
 བེན། ཆད་མ་གཞན་དང་སྤྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར།

* དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་།

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །

ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བུ་གང་། །

མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་སྤྱབ་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དཔེརན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་
ནས་བྱུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་བྱུབ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གང་དང་བྱུབ་པ་དང་པདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་
ཅུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་ཐེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་ལོ་སྐབས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

༥ གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ཡོན་ཏེན་གཞན་སྒྲིར་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དངོས་བོ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུར་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏེན་
གཞན་སྒྲིར་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་
དང་ངོ་བོས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་
མཐོང་བས་བྱད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་ལ། དེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གཏན་

ལ་མ་ཐེགས་པས་དེའི་སྤྱི་མཐོང་རྩམ་ཏུ་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 དངུལ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་སྤྱི་བས་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཏུ་མ་
 འབྲིགས་པས་དེའི་རོ་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་འཁྲུལ་ལོ། །འདི་
 ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རི་སྟེང་བ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་ཆད་མ་ནམས་
 འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་དོ། །

ནམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་
 ཉོགས་པ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་
 རྟོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་ཐིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༥ དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འཁྲུལ་བས་ངེས་པར་མི་བྱེད་བས། །

སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་གཞུང་བའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་གཞན་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་བས། །

ཆོས་ཅན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །

ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་

བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་གི་ཆེ་ཆེས་སུ་
 དབག་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 གྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ངེས་ན་དེའི་
 བདག་ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་ཆེས་སུ་དབག་པས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཏུ་གཞན་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་ཏུ་བ་སྟོ་བྱུར་པ་ལས་མེ་རྟོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལས་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་ཆོས་
 ཅན་རྟོགས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་གྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་
 དད་ན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཅིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་མ་ངེས་པ་ནི་ག་
 ལས་ཤེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་དེ་སྟོ་མེ་དང་ལྷན་
 པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། དེས་དཔེན་པའི་ངོ་མོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན་ངི་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བ་
 ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་ལ་གུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི།
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས།
 གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན།
 དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

* མཐོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང། །
 སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་ག།
 གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་ག།
 དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན་ནི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་ལ་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དཔེར་ན་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བཤམ། བདག་
 དང་བཅས་པའོ་སྙམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རེས་བ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འོ་བོའི་བྱིས། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིས། དཔེར་ན་ཉ་བྱིས་ཀྱི་
 དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

གང་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་

མཛོང་བ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་རྩན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་
དང་ངེས་པ་དག་གཞིད་པར་བྱ་བ་དང་གཞིད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ངེས་པ།

འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབུན་པ་ལ། །

འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ངེས་དབུན་བཞིན་གཞན་
སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་སེལ་བའི་སྒྲོད་ལུལ་ཅན་
ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། །དེ་
ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་རྟོགས་པ་མཛོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་
ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོན་དེས། །

དེ་དག་སྒྲོད་ལུལ་ཐ་དད་ཅན། །

གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་ལ། །

སྒྲ་ལས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །

གཞན་ལུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་

ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་བ་དག་གོ། །

གང་གི་ལྟར་སྒྲོས་བྱེད་པར་ནི། །

སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འདྲིན། །གང་ཞིག་བྱེད་པར་

ནམས་ནི་མན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐད་དང་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཉེན་
པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཅན་དེ་དག་ཁོན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་པ་
འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷན་ན་ཡང་།

ཁྱད་པར་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལ་མན་བའི། །

ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་བའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་གཞུང་ན། །

མན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །ཁྱད་པར་ཐད་དང་བདག་ཁོན་
དོན་ལ་སྒྲུབ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་
པ་གཅིག་བྱ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་རྟོ། །

ཁྱད་པར་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ལ་མན་བའི་རྟེན་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་ལ་ཐད་དང་པ་མེད་བའི་བྱིས། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་ན་
ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མན་
འདོགས་པར་བྱེད་བཅིང་དུ་གཞུང་བའི་བྱིར་རོ། །

རང་གི་རོ་བོ་གཞུང་བ་དེའི་མན་པར་བྱེད་བཅིང་མ་བཞུང་བ་གཞན་ན་
ནི་མེད་པ་ཁོན་ལོ། །དེའི་བྱིར་འདིའི་རང་གི་རོ་བོར་གཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
མན་པར་བྱེད་བཅིང་དུ་ཡང་ཡིན་རོ། །

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིས། །

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉི་ག་གཞུང་། །ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་
མན་པར་བྱ་བ་དང་། །མན་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་གཞུང་བའི་
བྱིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉི་ག་གཞུང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱས་པ་གཞུང་ན་ཡང་།

ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་
འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་མ་བརྒྱང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཞུང་ན་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་བརྒྱང་
ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མ་བརྒྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཁོས་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
མཆུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་དག་
ནི་ཐད་དཔ་ཁོན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན།

ཆོས་ཕན་རྣམས་རྣམས་ཐད་དཔ་ན། །

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གཤམ་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་
ནི་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཁོན་སྟེ། དེ་ལས་ཕན་པ་
རྣམས་སྒྲུབ་ཡང་མེད་ན་ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ། འོན་ཏེ་ཕན་ན་
འདི་གཅིག་ཕྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་ལ་
ཕན་པ་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་གིས་གཞུང་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དུ་གཞུང་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་གཞུང་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
རྣམས་པ་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞུང་ན་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

བ་ལ་མན་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་བ་ག་བྱང་བས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་བ་འཛིན་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་བར་རྣམས་
 འཛིན་བར་བྱེད་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་རྒྱས་བ་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྒྱས་བ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སོ་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཁོན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་བར་དང་དེའི་རྒྱས་བ་རྣམས་རྒྱས་
 བ་གཞན་དག་ཁོན་ལ་མཐར་ཐུག་བ་མེད་བར་སྒྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མན་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་གཅིག་བྱ་ནས་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བྱུང་བས་དེ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་
 ཏུ་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲིང་དཔེས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བར་
 བདག་ཉི་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་
 སྒྲིང་གིས་དེ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིམ་འཇུག་བས་སྒྲིམ་སྒྱོར་བ་དེ་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བ་དང་དགག་བ་དག་གིས་ཐ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་བར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་བ་
 ཉི་མི་བརྗོད་བས་སྒྲིམ་སྒྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་བར་རྣམས་ནི་
 བྱང་བར་ཡང་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གཙོ་བོ་འགའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

སྒྲིང་གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞེ་བྱང་བར་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་བར་བྱས་པས་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་མེད་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་བར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་བར་ན་གཅིག་གིས་ཉེ་

བར་མཚོན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐུམ་ཉེ་བར་མཚོན་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་།
དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་བྱེད་བར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་
ཉེ། འདི་ལ་བྱེད་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞིག་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བར་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

གཅིག་ལ་ཐན་བྱེད་གཞུང་ན་ནི། །

དེ་ལ་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཐན་བ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་གཞུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཞུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་

ཆོག་ས་སྤྱ་བ་ཅད་པའོ། །

གལ་ཉེ་འབྱུལ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །

གཞུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

གལ་ཉེ་འདི་སྐུམ་དུ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་བ་གཞུང་ན། །དེའི་ཆེ་མ་

བཞུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་འབྱུལ་བས་ངེས་བར་མི་འཛིན་པས་ཆད་

མ་གཞན་འདུག་གོ་སྐུམ་དུ་སེམས་ན། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན། །

དེ་རྣམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །

དེ་ལས་གཞན་ལ་འད་དེ་དང་འབྲ། །

སྒོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

འདུག་ཕྱིར། །འབྱུལ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་

གཞན་སྒོ་འདོགས་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྱུལ་བྱ་ཅན་ཡིན་པས། །གཞན་

སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། སློ་འདོགས་བ་མེད་
བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སློ་འདོགས་བ་ཡོད་བ་དེ་ལ་
ངེས་བ་མེད་བ་དེའི་བྱིར་སློ་འདོགས་བ་མེད་བ་ལ་འབྱུག་བ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་
ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུ་བ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གང་། །

ངེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་བ། །

དེ་ནི་རི་ལྗར་དེ་དག་ཡུལ། །ངེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་
རྟོགས་བ་ནི་ངེས་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་བ་གཞན་བཞིན་
དུ་མ་ངེས་ན། །རི་ལྗར་དེ་དག་གིས་གཞུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་ལྗར་མ་ངེས་བ་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་
བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་བ་དེ་ཡང་ངེས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་བ་དང་མ་ངེས་བའི་
དབང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་བ་དང་མི་འཛིན་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྗར་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ངེས་
བས་འབྱུག་བ་ཐ་དད་བས་འཛིན་བ་དང་མི་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ངེས་
བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་འདི་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྗར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་བ་གཅིག་ལ་
ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་བས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོའི་
ངོ་མོ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒན་བའི་ངེས་བ་མི་འབྱུང་
ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན།

ཁྱད་པར་ཆགས་རྣམ་སྤངས་པ།

མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལམ།

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི།

རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་
པ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཅས་གྱིས་
ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟས་པའི་བྱིར་
རོ།

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་དེས་
པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
ཀྱང་། རོ་སྤྱང་བ་དང་། ཉལ་སོ་བྱ་བ་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དག་ལྟ་བུལ། །དེ་ལ་ནི་སྟོགས་ལ་བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་།
སྐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དེས་པ་སྐྱེ་
པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། །ཆེས་ཤིན་
ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱི་བྱི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། འདོན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་པ་འོང་བ་
མཐོང་ནས་བདག་གི་པ་འོང་རོ་སྤྲུལ་གྱི་མཁན་སོ་འོང་རོ་སྤྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
བུལ། །དེས་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
བྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༩ དེ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྟོག་པ་དང་།

གཞན་ལས་སོག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི།

སྐྱད་དེས་བར་ཉིད་དང་ནི། །

བདེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་བ་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་
བ་ཡང་གཞན་ལོག་བ་ཡང་རྒྱ་གཞན་བ་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ལས་ལྷོག་བ་ལས་
ལོག་བ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལྷོག་བ་
ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ལོག་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱད་ཆོག་ས་པའི་ཐ་དད་བ་ནི་བདེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་གྱི། །བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་བ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བདེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །གཉི་གས་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཡང་མི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཐ་དད་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉི་གས་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི། །

བརྗོད་བྱའི་ཤུག་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་བ་ཡིས། །

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་བ་
ལུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །འདོད་བས་འཇུག་
བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་བའམ་ཐ་དད་བ་མ་
ཡིན་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྦྱར་བར་འདོད་བ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ནི་དོན་དེ་གོག་ས་བྱེད་བ་
མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ཡང་དང་བ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བས་དོན་གཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི། ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེས་
ཁྱད་པར་བྱས་ན་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་དབྱེ་

བས་དོན་ཐ་དད་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་
 ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ལ།
 དེར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མང་པོའི་ཆོག་
 གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་ཁོན་སྟེ་འདི་ལྟར།

བྱད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང། །

མི་སྒྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བན་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱགས་པ་པོའི། །

འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །གང་གི་ཆེ་རྒྱགས་པར་
 བྱེད་པ་འདི་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོང་དུ་
 བྱད་པར་ལ་རྟ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བནར་བྱས་པའི་སྐྱས་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་མེད་པར་དེ་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་པ་
 གཞན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་
 སྒྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུ་མ་པ་ནི་སྐྱ་འཇུག་པ་བྱད་པར་གཞན་སྒྲངས་པའི་

ཕྱིར་གཞི་མ་ཐུན་བཞིན་དམ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཉེ། འདིའི་བ་ཡང་ཉིད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུལ། །དེ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་
 ཆོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བར་བཅད་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྐྱས་བས་རྣམ་བར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་བ་
 གཅིག་ལྟ་བུར་སྟོན་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བར་བཅད་བ་གཞན་འདོད་བ་
 དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི།

གྲྭ་ཡི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ།

བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་བའི་སྤྲ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་
 བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱེད་བ་ལ་བྱད་པར་གཞན་སྤངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ལ། གཞན་
 གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པས་བྱད་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་བས།

དེ་ལ་ཕན་བའམ་བྱེད་ལྡན་བའམ།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་ཀྱང་བྱང་།

དེ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །བྱད་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོན་

བར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་བས་སྟོན་གྲང་བྱང། བཅེད་པ་ཞེས་བྱེད་
པ་དང་ལྡན་བས་གྲང་བྱང། རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱིས་གྲང་
བྱང། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་
བྱའོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་བཟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཆེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་སྐད་
དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆེད་པ་དང། འཆེད་པ་ལོ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་ཞེག་བརྗོད་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །དེ་
ཉིད་འཆེད་པས་གྲང་བརྗོད་དོ། །གཉིད་མི་ཚུགས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དག་གིས་ཆོག་གོ།

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བཟམ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ལོག་ནས་ཤེས་པར་བྱལོ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལྟལ་ལ་ནི། །

དེ་ལྡན་ཐྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །

རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག།

ཐད་དེ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་
ལ་ཡང་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐྱོགས་ལ་
བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་འདིས་བསལ་རྟེ། དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པའི་སྤྱི་
རང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
གཉི་གས་གཅིག་བཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལོག་པ་གཞན་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཁོ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་སྤྱི་ཡིན་ཞེས། དེའི་
སྒོ་ལ་དེ་ལྷར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། སྤྱིའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དག་གྱུར་
བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད། །

དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་
ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་
ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱིས་གྱུར་མི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་
བར་བྱེད་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུན་ཅན་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྤྱིས་པ་སྒོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་བྱ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་སྤྱི་
རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་པོ་དེས་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་
ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཕན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བཅོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་མི་བཅོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅོད་པ་དག་བཞིན་ཏུ་ཆོས་བཅོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ནི་འདོད་པའི་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཟད་ཁྱད་པར་

མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་འདི་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལོ་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐད་ད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐད་ད་པ་ལ་བྱུག་པ་ལ་
སོགས་བར་རྣམས་བར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མང་བའི་བྱིར་དེ་ལ་མང་པོའི་
ཆིག་གི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཞན་ཡང་།

གང་དག་གི་ཆིག་དངོས་པོའི་དབང་། །

ལྷན་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་བ། །

དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་བ་དང་། །

ཆིག་དབྱེ་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདི་དག་
སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་འདོད་དུ་བྱིན་གྱིང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་བྱུག་
པ་ལ་སོགས་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ།

བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྣོས་པའི། །

ཆིག་གང་སྤྱི་པོས་ཆེ་ལྟ་བུར། །

རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་བ། །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཡིན། །ཐད་ད་པ་ལ་ནི་བྱུག་བའོ། །མང་
པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་འདོད་

བ་ལ་མི་ལྟོས་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉི་བ་ཅས་གྱིས་རང་ཉིད་ལྷགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེདག་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ལ་ཡང་དེ་དག་ནི་ལྟར་ཡང་རུང་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་
 བའི་རྒྱ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་བརྗོད་བར་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་
 ཉེ། འཇུག་པའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པ་ནི་ལྟར་གོ་མས་བ་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མེམས་བ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྟོན་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་
 རོ། །ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 བྱས་ཀྱི། ལྷོག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཉེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དག་ཐ་
 དད་པའམ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའམ། སྐྱ་རྣམས་དངོས་པོ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱི་དང་དེདག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་པ་
 དང་བྱུང་བར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཡང་སྐྱ་འཇུག་པའི་བྱུང་བར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་བ་དེའི།

བརྩན་མོ་རྣམས་གྲོང་བྱག་ལ་སོགས། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞན་པའམ། །

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཆེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་

ཡང་བརྩན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་

ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐད་ད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གིས་
ཆིག་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབད་པ་ཡང་དོན་
མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཅིག་གི་ཆིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
འདི་བྱེད་པ་ན། སྒྲ་སྒྲོར་པ་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་
སྒྲོང་དུ་གཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཇི་སྟེར་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར། སྒྲོང་
སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ་གལ་ཡོད། ཁང་
བཟང་དང་སྒྲེས་བྲལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་ཞིག་ཇུས་གང་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་
རོ། །ཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་རང་ཉིད་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
གཞན་དང་མི་ཐུན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་སྒྲོང་ནི་ཐུན་པ་དེ་དང་
སྒྲེས་བྲལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་
འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་སྒྲོང་
མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོང་སྒྲོང་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཆིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། པན་པར་བྱ་
བ་དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། སྒྲེས་བྲལ་དང་ཐུན་པ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེར་

མོང་ཁྱེར་ཞེས་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་དོན་ལག་ལ་
ཞིག་ལ་རུས་པ་ཐམི་དང་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
རུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ཐམི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

‘ཐམ་པོ་གསུམ་པ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་ཐན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གཞན་གྱི་དབང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཐན་ན་ནི་རུས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་
བའི་རུས་པས་སྤྱག་པ་མེད་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐམི་
དང་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ད་ནི་གྱི་ནའོ། རྣམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་གྱི་སྤྱག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་སྤྱི་ནི་མེད་དོ། །

ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་
བཞིན་དོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་དྲུག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་སྟིད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་དོན་གཞན་དང་སྤྱན་སོང་
བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འདུག་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལ་
དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་དོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་

རང་གི་ངོ་བོ་བཟོད་པར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མོ་ལ་འཛོལ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་མི་སོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བྱའི་སྐྱམ་ནས་སྐྱས་ཉན་པ་སོ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅམ་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་ངེས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་དང་འབྲ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཐད་དང་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་མཁུ་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བཟོད་ཀྱི། རང་གི་
 ངོ་བོ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འོན་
 ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་
 ཟིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲ་བ་ཉད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། །

* ཐད་དང་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་མོ། །

གངགི་རངགི་ངོ་བོ་ཡིས།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་པའི།
 ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐད་ད་ཀྱང་།
 ཐད་ད་པ་ཉིད་བསྤྲིབས་བ་ཡི།
 དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཐད་ད་མེན་བ་ལྟ་བུར་སྤང་།

- ༥ དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན།
 སྤྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།
- ༥ དེ་ཡིས་ཅི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ།
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་སློན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་
 ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐད་ད་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་ད་པ་མེད་པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འབྲེས་པར་ཀུན་ཏུ་
 སྟོན་ཏོ།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་
 ཐད་ད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ན་དེ་དག་ལས་སྤྲི་བ་ཅན་པའི་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ད་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 བྱི་དེས་ཐད་ད་པ་བསྤྲིབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་

གིས་ཐ་མི་དང་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་
སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་
ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་
ལས་ཐ་དང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་ན་ཐ་དང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་
པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཞེན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་བྱང་བར་སེམས་
ཤིང་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་སྒྲུལ་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པ་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུང་བ་
ཐ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་པ་བའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་
སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་རྟགས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་དང་། གཅིག་
པ་དང་བྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་མི་རྟགས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་

བ་ཐ་མི་དང་བ་ཅན་སྤྱི་བ་དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟེན་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སློའདི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །འདི་ལྟར།

བསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །བསལ་བ་འདི་དག་ནི་མན་
 རྟེན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་བ་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཞན་བ་ཐ་དད་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུའི་སློའ་མི་སྤང་སྟེ། མི་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཏུ་གཞན་འཛིན་པ་འཕམ་ཐ་
 སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཐེན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་བའི་བརྟེན་བ་དང་། སློའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་བ་གཅིག་
 སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་སློན་ས་གཞན་ལ་
 ཤེས་པ་འཇུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གངས་དང་འབྲས་བུའི་རྗེས་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔྱད་བ་མ་ཡིན་
 རམ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 རིས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ངོ་མོ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོན་ཀྱང་།
 གློའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་པས་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཤེས་པ་པོའི་ངོ་མོ་དེ་
 ལྟར་དོན་གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉིདའི་ངོ་མོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བས་ཐ་སྣང་འདོགས་སོ་ཞེས། དེ་
 ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། ཉེན་མེད་པར་སྤྱེན་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
 པ་གཞན་དང་བསལ་བ་གཞན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་
 པར་འགྱུར།

༥ དེ་ལྟར་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། །

འཇིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་འདི་འབྲུལ་པ། །དོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་
 པའས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྩུང་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ མིང་དོན་གང་ལྟན་པ་མཚུན་བྱ། །

ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་
 པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་དེའི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་བར་གང་ཞིག་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་བརྟུན་གྱིད་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་དེའི་ས་བོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་
དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཁྱིམ་
མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེན།
དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །

དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

དེས་ཏེ་དབང་སོ་ལ་སོགས་བཞིན། །རི་ལྟར་དབང་སོ་དང་
ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སམ། བདག་དང་དབང་སོ་
དང་ཡིད་དང་དོན་དང་དེ་རྣམས་སྤང་བས་དེའི་ངོ་སོར་དེས་བའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་།
གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སིང་ཤ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཐན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡང་རང་བཞིན་སོ་
ནས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཇམ། གཞན་མེད་དང་བྲིས་ལ་སོགས་པ་
སིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་ཁྱེན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུལོ། །

དཔེར་སྟེན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ལྷན་ཅིག་པལ་མ་སོ་སོ་ཡིས། །

རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པ། །

གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡང་ན་དཔེར་ན་སྟེ་
ཆེས་གྱིས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་པལ། སོ་སོས་རིམས་ལ་སོགས་
པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་
བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཞོ་དང་གཤོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ།
དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་པར་མེད་བྱིར་སྤྱིས་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང། །

བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང། གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་རིམས་
ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་
བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང། ཞི་བ་སྣུར་བ་དང། བུམ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང། ཡོན་ཏྲན་མཆོག་དང། ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ཏེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་དོ་སྟོན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རང་
གི་ངོ་སོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་བྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་
འདིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་སི་
ལྟོས་པའི་བྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་དུས་དང།

ཡུལ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ནི་
 འབྲས་བྱ་བྱད་པ་ཅན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་
 ཁཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཀྱང་། གཅིག་ཀྱང་མཛོན་པར་ཤེས་ལ་སོགས་
 བའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རམ།
 གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བྱིར་ ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཁོན་དང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 བའི་ཡུལ་ཡིན། ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཉེས་བ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་
 འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་བཞག་
 བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
 བ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་
 དངོས་པོར་སྤྟག་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཅན་འབྲས་བྱ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་
 པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དོན་ཐ་མི་དད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་

རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
 བྱུངོ། །

རྫོ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཛིན་ཏེ། འགའ་ཞེག་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞེག་ལས་ལོག་པ་ན་
 གཞན་ཡང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྒྲུང་རོ། །བདག་ཉིད་
 གྱིས་མེད་ཀྱང་རྫོས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་
 མ་བྱུན་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདི་ཐ་མས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་
 ན་མཐོང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་ལས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱ་སྟེ། ཁོར་བའི་འོད་ལ་ཁོར་བུར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུག་པ་ལྟར་
 བའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཐོར་ནས་འདྲ་བ་རྩེད་ཐད་ཅས་
 གཞུང་བས་བྱེད་པར་གཞན་རྫོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མར་མེའི་འོད་ལ་ཁོར་བུའི་རྫོ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ཉིད་མེད་དོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་སོགས་པ་ལ་མཛོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གསྐྱར་བའི་
 ཐུང་། འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ལོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆོས་དུ་མ་
 དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱལོ། །དེ་རྣམས་རྟོན་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སོ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 སོ་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟོན་
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བརྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་སོའི་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སོ་དེ་ལ་དུ་མ་
 ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་དད་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱའི་རྟོན་དངོས་སོ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་དེ་དག་དང་ཐུན་པ་གཅིག་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ཐན་མི་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་བྱུང་བར་མ་ཡིན་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པས་ཐུན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་
 བརྟོན་པ་མ་ཡིན་རོ། །སྟོན་གཅིག་སྟོན་བཀགས་ན་ནི་སྐྱེད་དངོས་སོའི་ལུལ་ཅན་དུ་

མི་འགྱུར་རོ། །སློ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འཛིན་པ་ལ་དེ་སྤྱི་བུའི་བྱང་པར་ཐ་དད་བ་དང་
ལྡན་པ་གཅིག་བྱ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པ་
དག་ཀྱང་སྤྱན་ཅིག་གཞན་པ་འདི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་པ་
ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱལ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་མོར་མ་རེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་
དབང་ཉིད་མེད་པ་ས་རྟོགས་པ་ས་སྟོག་དགས་པར་བྱས་ནས། ར་སྤྱད་འདོགས་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སློ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྟོར། སྤྱད་ཆད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་
དུ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་གིས་བྱང་པར་མ་བྱས་པ་འཕངས་པའི་བྱིར། དེ་
ལས་གཞན་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། སློ་ལ་སྤང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་མ་བྱུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་
དད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་མ་རེས་པ་རྣམས་
རྣམ་པ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོས་གཞུང་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་
ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་སྟོ་ལ་སྤང་བས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། གཞི་མ་བྱུན་པ་རྣམས་འི་ལྟར་ཤེས་པ་
བཞིན་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དག་ཀྱང་དོན་དུ་
མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ། དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་
ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱང་པར་གཞན་
སྤངས་པས་བརྟོད་ནས་སློ་ལ་དེ་སྤྱི་བྱང་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་སྤྱི་བྱང་པར་

བྱེ་བྲག་རུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་
 ཉན་པར་རུ་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ཅུ་གྱི་ཆས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
 མྱོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་
 པོ་བརྗོད་པས་ཆིག་ཐ་དད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་ཐ་དད་པ་ཆོས་
 ལྟར་བའི་བྱད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །

ཨ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྒྱུ་རྟོག་སྒོ། །
 རོན་མེད་ཀྱང་དེའི་རོན་ཅན་འབྲ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལ། །
 ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། །
 དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །
 གཅིག་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །
 ལྟར་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རོན་དེ་རྒྱུས། །
 འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །
 དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
 ལྟར་ལྟེ་དེ་ལ་སྐྱི་དང་ནི། །

གཞི་མཐུན་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་དག་གི།
 ཞེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་བ་ཡིས།
 ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་གྱིས་བྱེད།
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཡང་།
 ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ།
 དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུན་ཅན་དང་།
 གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན།
 འཁྲུལ་བར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལ་མིན།
 མར་མེའི་འོད་ལ་ནོར་བྱ་བཞིན།
 དེ་ལའང་དུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན།
 དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན།
 བརྗོད་དང་ཞེས་བས་གཅིག་ཉིད་དུ།
 ཐ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད།
 དེ་བཞིན་གཅིག་ཡང་དུ་མ་བྱེད།
 དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས།
 ཐ་དད་བས་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་ཞེས།
 སྒྲིང་ནི་འདི་དང་གཞན་མཐུན་ཉིད།

ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར།
 གཤག་ས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་།
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ།
 དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཞག་ས་པ།
 འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གཤག་ས་དེ་ལ།
 དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི།
 བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཀུན་གཞག་པ།
 དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར།
 མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན།
 དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི།
 རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད།
 དེ་ལ་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་དང་།
 ཏུ་མ་ཆོ་ཡིས་བསྐྱུད་པ་ཡིན།
 དེ་སྤྱི་ཟུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི།
 བྱེ་བྲག་འདི་ནི་ཆོ་དོན་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས།
 ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཞག།
 བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པར་རྟོགས་པ་ལ།

དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འཕྲེས་པ་འདིར།

རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན།

དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི།

རྣམ་སྟགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།

བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས།

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར།

དེ་ཡི་རོ་པོ་ཀུན་ལས་ལོག།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི།

སྤྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡང།

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་

སྟུ་བཅད་པའོ།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱ་རྣམས་མི་སྦྱར་ཞེ་ན།

༥ སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་བཟགས་སྟོན།

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས།

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད།

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟན་མ་ཡིན། །སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་

བཟགས་པའི་དོན་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བརྟན་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་

བརྟན་བྱས་པའི་སྤྱ་འདི་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟུ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་

དོན་དུ་འདོགས་ན། སྤྱར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟན་བྱས་པའི་སྤྱ་ཕྱིས་སྦྱོར་བ་

ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་བ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་དང་བ་ལ་མི་འབྲང་
བའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བཅར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཐ་དང་བའམ་ཐ་མི་དད་བ་བྱེད་པར་ཞིག་སྒྲ་ན་མས་ཀྱིས་བརྗོད་དེ། དེ་བས་
ན་ཐ་སྣད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
ཅི་སྣར་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱེད་པ། །

ཀུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱིས། །

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་ན་མས་ལ། །

རྗོད་པར་བྱེད་བ་སྒྲོར་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འདི་བན་
མི་བྱེད་བའམ། སྒྲ་མི་སྒྲོར་བས་སྒྲ་ག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉམང་བ་གང་ཡིན་
བ་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེས། འདིའི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་རིལ་མཁོ་བ་ཁོ་ནར་
བཅི་སྟེ། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་
བས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པའི་
རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་འདོར་བ་དང་
ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་བསྐྱབ་
པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་
དག་བྱ་བའམ། བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྒྲོར་བ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་
ན་མས་སྒྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རྟོ། །

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །རིགས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཞོ་བ་ལ་

སོགས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མེད་
པར་འདིག་རྟེན་ན་མ་སྟངས་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཟེན་བས་
མཆོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་བཅོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་སྐས་མ་
བཅོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་འཁར་བ་ཆོད་ཅིག་
ཅེས་སྐས་ན། འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅོད་པ་ནི་མེད་དོ། །མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསལ་
བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནར་མི་འོང་བ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་
ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གྲང་འཛོལ་བར་བཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་
གཞན་བཅོད་ན་དོན་གཞན་མཆོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་
གྱང་འཁར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་འཁར་བ་ཐོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་དེས་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་རྟེ། བསལ་བ་རྣམས་བསལ་ན་རིགས་འབའ་ཞིག་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཉི་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་སྐྱེའི་པའི་ཕྱིར་གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། །བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱབས་ཉི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རིགས་བསལ་བ་
དང་བྲལ་བ་ཅན་དག་གིས་གྱང་དེའི་སྐྱབས་ལས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་

སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་མ་འཐངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བཅོད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། འོན་ནི་དེ་ཡང་
དེའི་བྱུང་བར་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་བསལ་བ་འཐངས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་དང་ལྡན་
བ་བཅོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །རིགས་བ་དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་
པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་
ཉིད་ཏུ་མན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཚོན་པར་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོན།

དེ་ལྟ་ན། འོན་བྱེད། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་རེ་ཞེས། དེ་ཡང་ནི།
ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བས་
འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་དེ་ཅིའི་བྱིར་བསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་
སྐྱོར། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་བྱིར་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བསལ་བ་
རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་སྐྱས་བཅོད་བར་མི་རྣམས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐའ་ཡས་བ་འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

རིགས་གྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་དག་གྲང་བཅོད་བར་བྱ་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ནི་བཅོད་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་གདོན་མི་
བ་བར་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་
པ་ཅན་ལ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་བཤད་

མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་མི་
མེད་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཐཱ་ཤཱ་ཨ་ཨ་།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལས།

མོག་བར་མཆོངས་པ་ཅིས་མ་བྱས། འོན་ཏེ་ད་པ་གང་གི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་ཀླུ་སྐུ་ཡེ་ལས་ཟད་པའི་ཁྲི་ཤ་ དེ་དག་གི་མ་
དད་པ་འོན་པ་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུ་ཅི་

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉམ་ཉམ་མཆོངས་སྒྱེད།

ཆཱ་མེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གཡ་ཏེ་པདྨ་ལྷ་མ་དུ་སྤྱེའི་
དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་
དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུགས་ལས་ཁྲད་པར་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དང་
རིགས་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རིགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
ཁྲད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལྷ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཏེས་པ་ལྷ་ཡུར་ཡུར་
ཡང་རྒྱ་མེ། རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཡུང་གདོན་
མི་བཟང་དངོས་པོ་རྣམས་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐམ་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ། །

གཅིག་པས་ཐད་པ་དེ་པས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་
 དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཡོངས་ལྷུ་སྤང་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་
 ཁས་སྤང་དུ་མི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་མི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁས་སྒངས་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ དེ་ལས་གཞན་བ་ཡོངས་སྒངས་ནས། །

འཇུག་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བཞིན་དེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །

རྣམ་མི་གཙོད་བ་དེ་ཇི་ལྟར། །འདི་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་
བ་ན་མི་འདོད་བ་ཡོངས་སུ་སྒངས་ནས་འཇུག་པར་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ་བཞིན་ཏེ།
དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྒྲ་ལ། འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་བ་ཡང་འཇུག་ཏུ་
སྒྲ་ན་ནི་མིང་སྟོས་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཕྱོག་བ་མི་བཞིན་ན་
ནི་གཅིག་བཞིན་པ་ལ་མི་གྲས་པའི་ཕྱིར། བཞིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་བཅད་བ་བཞིན་དགོས་སོ། །དེ་
ཡང་དེ་ལས་གཞན་བ་དག་ལ་ཟ་མི་དད་བ་ཡིན་ལ་རིགས་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་
དོ། །དེ་ངེས་པར་ཁས་སྒང་བ་ཅན་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་བཞིན་པ་ཅན་དང་།
རིགས་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོར་ནས་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་
མེད་པ་ལ་གཙོགས་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་
བཞིན་ཏུ་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་བཞིན་
པས་རིགས་སྒྲས་སོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །

སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུང་དུ། །

ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེ་ལ།

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲུ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྡོད་
ན་ཞེས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྐད་ནི་སྐྱས་ན་རིགས་བར་ནི་མ་སྐྱས་
ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇུག་པར་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །དེའི་སྒོ་ནས་མ་བཟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བསལ་ཟིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་
བཟོན་ན་ནི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཡོད་དོ།

རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་
དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་
མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་
ནི་ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱའི་
ཤེས་པ་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་
པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་
འཛོལ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་
མི་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྲང་བ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་ལ་ནོར་བུར་
འཇུག་པར་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་

ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ལྷང་བ་ལ་བཟོས་བས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

དངོས་པོ་ལ་ངོ་མོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སེམས་གཏད་བས་འཇུག་ན་ནི་
གཞུང་བར་བྱ་བ་མྱི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ནི་འཇུག་
བར་མི་འགྲུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་བྱིར་
རོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་འདྲིན་ན་ཡང་མྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་
ཏེ་རིགས་གཞུང་ན་ཡང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བར་ལྷང་བའི་ལྷོས་འཇུག་
བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་བཟུང་
བའི་བྱིར། རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་
བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྷན་ནི་འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་
མེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་དང་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ངོ་མེས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ།

༥ འདི་ལྷན།

ཐད་དང་ཀྱང་ནི་མེས་སོགས་དོན། །

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

ལུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་ནས་ངོ་མེས་བྱེད། །འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ།

དངོས་པོ་ཐད་དང་ཀྱང་དོན་འབྲེལ་བ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་
 པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་
 རས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཡུན་ཅན་གྱི་སྤྱད་
 འབྲེལ་པ་བྱུང་བར་བསྐྱེས་པ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་སང་བས་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷུང་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་
 སྟེ་མ་མོ། །དོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་
 ཅིག་ཉུམ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བསྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྟར་སྟངས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དངོས་པོ་དོན་དེ་
 གཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ནོ། །

སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་
 གྱུར་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དེ་སྟར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་ནི་རྒྱུར་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་ཡོད་
 པ་འདྲིན་པའི་སྟོ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་

ནམ་པ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ནི་དེས་དེ་དག་གི་
 སྒྲི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནམ་པ་གང་ཁོ་ན་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སྒྲི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེར་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
 འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྒྲི་འདོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཐ་བར་བསལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་དག་ལས་ཐང་དང་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་
 སྒྲི་ས་ཅི་ཞེག་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པ་ཅན་ཁོ་
 བ་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེན། མ་རིག་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རུས་
 པ་འདི་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པར་
 འབྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཁོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉིས་མེད་པ་
 དེ་དག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་

པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་སྲིད་གནས་
སྒྲུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་བྱེད་པར་བྱང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
བའི་བྱིར་རོ། ཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་མཐུན་བའི་བྱིར་ཏེ། མ་ལ་
སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐད་ད་པ་ལས་སྒྲེ་
བ་དང་འཁྲལ་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་མཚོན་པར་འདོད་བའི་དོན་བྱ་བར་བྱང་བ་
དང་། མི་བྱང་བ་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་
དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིག་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རྒྱུར་འཁྲལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་
ཞེས་བྱའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་
གི་ངོ་མོ་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་འཛོག་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
བྱུང་བར་མཚོན་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་བྱིར། རང་གི་བག་ཆགས་སད་བ་སྐྱེན་
ལ་བསྐྱོས་བས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁྲལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་
ཐད་ད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་འཁྲལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲི་ཐད་ད་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བསལ་བ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

གཞན་གྱི་སྒྲུར་ནའང་སྒྲོ་དེ་ནི། །

སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་འདི་ནི་
སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་བརྟེན་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །

བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འབྱུར་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྒོ་འདིས་རྟག་ཏུ་
སྤྱི་ཁོ་ན་འདྲིན་བར་བྱེད་ན་ཤེས་བ་འདིས་བསལ་བ་མི་རྟོགས་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་
རོ། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བརྒྱུད་ན། །

དེ་དང་ལྟན་ངེས་མི་འབྱུར་ན། །

དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །

གང་གི་ཆེ་སྤྱི་འདྲིན་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་བས་བྱུང་བར་
རྣམས་དམིགས་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེ་ནམ་ཡང་དེ་དག་འབྲེལ་
བར་མ་བརྒྱུད་བས་འདི་ནི་འདི་འདི་སྤྱི་ལ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྟན་བའི་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་དེ་རྟོགས་བས་དེ་དང་ལྟན་བ་ལ་འཇུག་བར་མི་
འབྱུར་ཏེ།

དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་བའི། །

བསལ་རྣམས་ཤེས་བའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དུ་
བསལ་བ་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །འབའ་ཞིག་བ་
རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བ་ཡོད་བ་

དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན།

དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི།

ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི།

ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་དེ་དག་ལ།

གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ར་མི་འདོད། །གཅིག་བྱ་དེས་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཐ་སྤྲད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤིང་དོ།

གལ་ཏེ་དེ་མཁའ་གཅིག་བསྟོས་ནས།

ཐ་དད་མིན་ཆོ་སྐྱེད་ཅེ་ན། །ཐ་དད་པའི་དུ་མས་གཅིག་གི་ཤེས་

པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲ་སྟེ། ཐ་དད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། བྱལ་བས་འགལ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་།

དེ་གཅིག་གིས་གྲུང་བསྐྱེད་བྱ་བའི།

ཆོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་བྱིན།

ཆོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་

བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་གྲུང་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་

གྲུང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོ་གས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་

བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་བསལ་ན་ཡང་སྐྱེ་བས་དུས་
ཐས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་
སྒྲེལ་ཡི་ལྟར།

སྒྲོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ།

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཐྱིད།

ཆོགས་ལ་ཡང་རྒྱས་ལྟ་བ་བསལ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ལྟར་མིན། །དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་
པ་མི་འགྲལ་ལོ།

བསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཉེ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ།

བལྟོས་ནས་དེ་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། །འོན་ཏེ་ཐ་ག་པ་ཐག་
ཐོང་མེད་པར་རས་ལྷག་མི་འཐག་ལ། །ཐ་ག་པ་ཐག་ཐོང་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་འཐགས་
བས་དེ་ཁོན་ལས་རས་ལྷག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་རེ་
རེ་བསལ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་འབའ་ཞིག་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་
ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལ་
བལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །

ཇི་ལྟར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། ། དོན་ཐད་ད་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་འགལ་བས་འདི་རྣམས་ཅད་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
བསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་གང་གིས་ན་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་བར་
མ་དོར་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཐད་ད་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་བ་ཡོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་
བསྐྱེད་ལ་རག་མོད། གཞན་ཡང་།

འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འགྱུར། །

ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ། སྒྲོན་རོལ་བཞིན་དུ་
ཐོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་བ་འདི་ལ་ནི་ཕན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཡང་
མེད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དོན་འགལ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་
ཡིན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཡང་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཕན་འདོགས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་
དེ་འབྲེལ་བས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་
བསྟོས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྱུར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྟོས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་

དག་ལ་བཟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཅུང་
 ཟད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཕན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསལ་བས་
 ཕན་བཏགས་པའི་སྤྱི་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་འདྲི་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བར་གསལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རུས་ན་ནི་བསལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་
 ཡང་གང་ལ་ཡང་རུས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་རྣམས་གྱིས་རུས་
 སོ་ཞེ་ན། །ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་བ་ཅན་རྣམས་ཇི་སྟར་སྟངས་ཉིད་ཉིད་སྤྱི་
 ཁས་ལེན་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་སྟར་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 དུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་བ་མེད་པ་དུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མ་ཐུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་དུལ་མེད་ཏུ་ཟད་མོད། དུལ་
 མེད་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱི་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རུས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་སྤང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

༩ གཡ་ཏེ་ཐད་མི་སྤང་མོ། །

ཐད་ཀྱམས་ལ་མི་འདོད་ན། །

དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤང་ལ། །འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐད་པ་ཀྱམས་ལ་དེ་དག་གི་ཀྱམ་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་མོ་
ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་ཀྱམས་ལ་ནི་རང་གི་མཆན་
ཉིད་མི་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང། རང་གི་ཀྱམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཀྱམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། གཅིག་ལ་ཀྱམ་པ་དུ་མ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་དང། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་ཞིང་དོན་ཐད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
མི་སྤང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འཁྲལ་པས་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྤང་འདོགས་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་ཀྱམ་པ་དེ་དོན་ཀྱམས་ལ་མེད་དེ། ཐད་པའི་ཐ་མི་
དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་
ན་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤང་བ་འད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤང་བའི། །ལྟར་ན་ཡང་གསལ་བ་ཀྱམས་ཐ་
དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མོ་ཀྱམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟན་
ཀ་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་མ། དེ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་
སྤང་བར་སྤང་བར་ཡིད་འཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བས་པོ་བཞེ་བ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཀྱམ་པ་ཡང་འགའ་

ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་བཞིན་ཏུ་ཐ་
མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་
པར་སྤང་བར་མི་རུང་དོ། ཡང་ན་ཡིན་ཏུ་ཟད་དེ།

སྒོ་ཡི་སྤང་བ་ཐད་དེ། །

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འདྲིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་
པར་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
ཏུ་སྤང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྤྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཞེ་ན། དེ་
ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྤྱུང་མོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་ཁྱད་དེ་འདི་ལ་འོ་སྤྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྤྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་
གཞན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཐད་དད་སྒོས་གཟུང་བ། །མཚུངས་པ་འོ་ཞེས་གཟུང་བ་
མཐོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་བ་
ལས་ཐད་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་གཏོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕས་བྱ་གཅིག་འདྲ། ཁོ་ཐོས་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
པ་གཉིས་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པས་

བདག་ཉིད་བསྐྱབས་པར་བྱ། བསལ་བ་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་སྒྲིབ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །དངོས་སོ་རེ་
 རེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་དག་ཡིན། །དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དོ། །

བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྩ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཇས་རེ་རེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །

མོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །

མོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་སོ་ཡིས། །

བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲིན་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ན་དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་རྟོག་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 པའི་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འབའ་ཞིག་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲེམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་དོ། །རྟོགས་

བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་
 བར་བསྐྱེ་བ་རང་གི་རོའི་བྱུང་བར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
 དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་རྟོ། །དེ།

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ་བ། ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡི། །

དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ལྟར་རུང་བ་རྣམས་
 བར་དབྱེ་བར་མི་སྤྱང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་
 བརྟེན་ན་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །བཀག་པ་བྱས་
 པའི་ཡང་ཕྱིར། དེར་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། །

* བརྟེན་ཡང་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། བརྟེན་གྱི་
 རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་བཞིན་ཏེ་བྱེད་ན་
 མཛེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བརྟེན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཐ་
 སྤྱང་གྱི་རྒྱས་སུ་ཡང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེད་གཤམས་ཐ་དད་པ་དེ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །མཉམ་
 པ་དེ་ནི།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །

འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྤྲང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱིས། །

ས་ཐོན་ཅན་དོན་མེད་བའི་སྒོ། །

སྒྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །

ཡོངས་སྤྲོད་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་བྱེད། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་ཉེན་ཅན་གྱིས། །

དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེའི་བྱེད་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། །

དེ་བྱེད་བཞེན་བའི་ངོ་བོའི་བྱེད། ། ཁོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བལ་

བའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་སྒོ་བཏགས་ནས་སྒྱེ་བའི་སྒོ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བའི་བྱེད་

བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲག་པར་ཞེན་བའི་དངོས་པོ་ཐ་

དད་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ས་ཐོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲག་པར་ཞེན་པ་བྱིན་

ཅི་ལོག་པ་བསྒྱེད་བའི་མཉན་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི་

ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་བྱེད། དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་བའི་དོན་དག་ལ་མི་སྐྱུ་

བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བའི་བྱེད་རོ། །ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་

ན་ནི་སྤྲོད་དེ་ལས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་

ཡུལ་ཏུ་འདོད་པ་མེད་བའི་བྱེད་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་

ཡང་རེག་པ་མེད་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་མཉན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་

ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟོག་
པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་རྣམས་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྙད་ལ་ཡང་གཞན་སྤངས་
རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ སིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ནི། །

སིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །

ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག།

འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་མི་འཛིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་གཤགས་པ། །

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སིང་ནི་

སིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐད་ད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་མེད་

པར་དེ་ལྟར་གཞུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སིང་མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དེ་

རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་སིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མོ་

ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་གཤགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འཛིན་རྟོ། །

༥ དེ་དག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། །

སིང་མིན་རྣམས་པར་གཅོད་དམ་ཅི། །གང་དག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་

དངོས་སོ་ཅིག་ཁས་སྤངས་རྣམས་གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བརྟེན་འདོགས་པ་

ལ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱེད་པ་ན།

སིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཅོད་དམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྣམས་གཅོད་སིང་གི་དོན། །

འཛིན་པ་མེད་ན་ངི་ལྟར་ཤེས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་པོས་སིང་

ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་
ཅན་འགོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ལས།

བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །

དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །

མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་བར་བཞིན། །བཟད་ཆེ་གཞན་རྣམས་
པར་མ་བཅད་པར་བཀོད་པའི་སྤྱི་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ནས་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་
བཞིན་ནོ། །

འོན་ཏེ།

གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྐྱབ་པར། །

མདུན་ནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྐྱེད་ནས། །

འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བཟར་བྱེད་པ། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །

དེ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །སྤྱི་དངས་པོར་སྤྱི་བཞི་ལག་
ཞིག་རྣམས་པར་བཅད་པས་རྩང་མདའ་ཅིག་བརྟོན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་

ན། མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་འདི་ནི་
 ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟང་བྱེད་ལ། འདིས་བཟང་འདྲུས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་
 ཁོ་ན་ལས། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ལ་ཡང་།

འདི་ཡང་ཤིང་འདི་ཁོ་ན་ཞེས། །

བྱ་བར་ཐལ་བར་ལྟོག་པ་མེད། །གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་
 འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ལས། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མི་འདལ་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ལས་བརྒྱུག་བ་ནི་ཉེས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་མེད་དོ། །

གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་དཔེན་པའི་རྫོ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ནོ་སྟུང་
 བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ངེས་པ་དེ་ལས་འབྱེད་བ་སྟེ། །དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་སྟང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་
 བ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་འདི་མི་སྟང་དེ། གཅིག་ན་མཐོང་བའི་ངོ་མོ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཇེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།

༩ གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པས་སོ། །

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་ནམས། །

བདག་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་གོང་དུ་རྗེ་ལྟར་
དངོས་སོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདིས་དེ་
ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བྱེད་ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ།

སྟོང་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །

སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་བཤད། །

རྒྱ་མིན་ངོ་མོ་བྲལ་བཤད། །

ངོ་མོ་གཅིག་འབྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །

ཐ་དད་པ་ཡི་སྐད་སྟོར་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་པའི་སྟོ། །

འབྲལ་པས་དངོས་སོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །དེ་ནམས་ནི་རང་
བཞིན་ཁོ་ནས་ཞེན་གྱི་དབང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པས། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྟག་པར་
ཞེན་པ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སྙམ་ནས་བྱུང་པར་ནམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཅན་ནམས་ནམ་

བར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །འདི་དག་ནི་
 རིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བ་ཀྱན་
 ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
 སྟེ་རྣམ་པར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་སྒྲང་སྟུང་ཏེ། དེ་ལས་
 དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་རྟོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལྟར་རུང་བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། །དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་འཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་འཁར་བ་བཞིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་
 སྤྱིར་དང། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བརྒྱུད་པར་མི་མངོན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བསྟར་པར་མི་ཀྱས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ནི་དོན་གཞན། རྣམ་
 བར་གཅོད་པ་ཡོད་གང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་ལ་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། །གང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

སྒྲོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་པ་སྒྲོག་ནས། །

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་སྤྱིར། །

སྒྲུ་ནི་རབ་ཏུ་སྟུང་བྱེད་དེ། །

དེའི་དོན་ངེས་པར་བརྒྱུད་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དུ་སྒྲོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར།

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆིག།

ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྟོགས་ནམས་ལ་ཡང་།

ནམས་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །སྒྲོར་བ་དུ་སྒྲོར་བར་

བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དེ་ནི་
འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཤམ་ཏེ་འདིས་འགའི་སྒྲོ་གང་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་བྱེད་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་
ཡང་ཐ་སྙད་གངགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བ་མེད་ན་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱམ་པས་རྒྱ་ཁོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །གཤམ་
ཏེ་བྱམ་པ་དང་སྟེ་མ་པས་རྒྱ་ཁོན་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་སྒྲིང་བར་འདོད་པར་གྱུར་
ན་ནི། རྒྱ་ཁོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་དར་རམ། །གཞན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་
སྒྲིང་བར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ནི། །ཁོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་
དང་། ལས་མ་འབངས་པ་ཅན་ཁོན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲིང་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཆིག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆིག་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ནམས་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་

ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ན་སྒྲོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱེས་སྡོངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གང་མས་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་པར་
འགྱུར་རྟོ། །ཉན་པ་མོ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྒྲུན་ཡང་རི་ལྟར་བསྒྲོན་པ་མ་
ཡིན་རྟེ། །དེ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྒྲུན་མས་བརྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་ཚིག་གོ་དོན་སེམས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གང་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཞེ་
ན། །སྒྲོར་བའི་ཡུལ་བསམས་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲོར་བ་བསྒྲུན་
པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་དོན་འགའ་
ཡང་མེད་དེ། །དེ་ལས་འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉན་པ་ཡན་གར་
བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
བས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅན་ཡིན་
པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྒྲུ་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་བ་བའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུག་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་རྟེ། །དེའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །

དེ་ནམས་བརྒྱུག་ནས་བྱུང་བར་གྱི། །

དེ་ལས་ཐ་དད་ནས་པ་ནི། །

མཚུངས་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །

དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག། །

རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྩ་བ་ཤད། །

འདི་ལའང་ངོ་པོ་རྩད་ཟེད་མེད། །

སྤྲ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གཞན་བརྟོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །

འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་རྩ་བ་སྤྲ་བ། །

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །

སྤྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

མན་ཚུན་ཡོད་པའི་མིན་གྱིར་དེ། །

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་ལ། །

མཐོང་བ་རྫོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲ་

དེ་ལས་གཞན་བརྟོག་པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་

བརྟོག་ནས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ངོ་པོ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ལ་འགོད་

དོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྲ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་འཕངས་པས་

ཁྱད་པར་རྩ་བ་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་

བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྟོད་པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་གཅོད་པ་འཕེན་

བ་ལྟ་བུར་འདུག་སྟེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་བརྟུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
བ་བརྟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷོག་པས་ཆེན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པས་པ་ནི་
དེའི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ །དེས་བྱང་པར་བྱ་བུས་བ་རྟུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་འཁར་བ་ཚོགས་པ་བ་ཞིན་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱང་
པར་བྱ་བུས་བ་རྟུང་བ་སྐྱེད་གིས་བརྟུང་བ་དོན་གཞན་བརྟུང་བ་
བྱེད་གི་བྱ་བུར་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་
ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ །གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པར་བརྟུང་ན་ཡང་དེ་
ལས་གཞན་བ་འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བྱང་པར་
དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །

ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྟུང་ན་ཡང་གཞན་བརྟུང་བ་རྟུང་བའི་བྱིར་ །རྗེས་
སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བརྟུང་བས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་
བ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ཀྱང་བྱང་པར་བྱ་བུས་བ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་བ་བརྟུང་བ་དང་། །རང་གི་
དོན་བརྟུང་བ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་དོན་བརྟུང་བ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་
གཞན་བརྟུང་བ་རྟུང་བའི་བྱིར་ཉེ། །རང་གི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་ཐོ་བོ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། །རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་
པ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་དེ། །གཅིག་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོངས་སྟེ་སྐྱེད་པར་
བྱ་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སྟེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་
གནས་པ་མེད་ན་བརྟུང་བ་མེད་པ་འགྲུས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐ་དད་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་
དུ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མིན། །

གཞན་དུ་དངོས་པོ་འགྱུར་ལྷོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལ། །

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་བ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་དངོས་པོ་འཇམ། །དེའི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཞན་དེ་ལས་
ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དངོས་གཞན་གྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་
དངོས་པོ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལས་འདི་ཐ་དད་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་བ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སན་ཚུན་ཐ་དད་བར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པས་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་
གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་
པོ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་བ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེས་གཞན་དང་འབྲས་པར་ཐ་དད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་
ཁོ་ན་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་
པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་པ་གཞན་ཏུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་
ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྐྱུ་དང་ཆ་དམ་གཞན་དོན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
ཞེན། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

འདྲེས་པ་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །

སྐྱུ་ལམ་རྟགས་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ཡི། །

བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི། །

བརྗོད་བྱ་གཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །

གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང། །

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ག། །

རྟོགས་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུ། །

འབྲས་བུ་ཏུ་མ་རྟོན་གཅིག་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་ཐ་དད་
པའི་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཕུལ་དོན་བྱེད་པར་བྱང་
བ་དེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་
བུལོ། །

འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་བ་
བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་བསྐྱབས་ན་ཡང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 བན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་སོ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་འཕངས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་མོད་གྱི། ཁོན་གྲང་གང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་སོ་ཉིད་གྱིས་
 ལྷོ་བས་གྱིས་ནི་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ནི་སློའི་བསྐྱད་པའི་
 ལུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་སོའི་རྣམ་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་
 ལྷོ་རྣམ་ཚས་དུ་མ་དང་། གཅིག་དང་། ཐད་ད་པ་དང་། ཐད་ད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ལྷང་བ་འཁྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་། །དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་དུ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གྲང་མཐར་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་སོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཨ རྣམ་པ་ཐད་ད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་གྲང་དངོས་སོ་
 གཅིག་གི་ལུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ལྷ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་རྟེན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་འགལ་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་བརྫོད་པའི་སློའི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ན།

གང་ཆེ་གཞན་སློང་མི་འཇུག་པ།

དེ་ནི་དེས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདར་སྣང་།

དེ་ཆེ་སློ་ཡི་དོར་བྱས་ནས།

གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར།

སྐྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན།

དངོས་པོའི་ཚེས་ལ་རེག་འགྱུར་ག།

དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས།

བྱའོ་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན།

སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་མི་མཐོང་ག།

དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་

ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའོ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།

སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒོ་ཉིད་ཀྱང་།

སྒྱི་ཡི་སྒྱོད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ།

དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་

ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་

འདིར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་

བ་པོས་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་

ལྟར་ན།

༥ དངོས་པོའི་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར།

གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་ཤོར་འདོད།

གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་དང་།

ཐོག་པའི་དོན་གཅིག་སྒྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་

མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྒྲ་རྣམས་པ་ཐ་དད་བ་དག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་

དེ། རྣམ་པ་ཐད་པ་ནི་ཐད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། དེ་ཡང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤྱི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་ལྡན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྒོ་
 རྣམ་ལུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བར་མི་འགྱུར་རྟོག་། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་
 འཇུག་པ་མི་རིགས་ཉེ་འགལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། །

གཞན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟོག་། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། ཐད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་སྤྱི་འཇུག་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དོ་ཐོ་ཐད་པ་
 བ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐད་པ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་
 ཐད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་།

། ཐད་པ་ཁྱུར་ན་ཐད་པ་མེད། །

བ་སྤྱད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྲུལ། སྤྱད་གཅིག་ས་བདག་ཉིད་
 རི་ལྟ་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཐད་པ་བརྟེན་པ་ན་རི་ལྟ་དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྒོའི་
 ཉིན་ཏུ་འགྲུལ། དོན་གཞན་བརྟེན་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་
 འགྲུལ།

༩ རྫོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། ། ཇི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། ། ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་
ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ནི་སྤར་བསྟན་ནོ། །

མོན་གྱང། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་བསྟན་བྱིར།

ཐ་དད་འབྲས་བྱ་གཅིག་དད་ལ།

མཁས་པས་སྒྲ་གཅིག་བཅར་བྱས་པ།

དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན།

རྫོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན།

ཐ་དད་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི།

དག་འདད་མི་རྩས་འབྲས་མེད་བྱིར།

དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི།

རང་རང་ངོ་མོ་ལ་གནས་བྱིར།

ཁ་མོ་ཡི་ནི་ངོ་མོ་གང།

དེ་ནི་མེར་སྒྲ་ལ་ཡོད་མིན།

༩ དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་རྫོག་པ།

གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

དོན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང།

སྒྲ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ།

དེ་བྱིར་དེ་འབྲས་གྱང་འདོད་ནི།

དེ་འབྲས་མིན་ལས་ཐད་ཉིད། །
 དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །
 གང་ཆེ་ཐུན་པར་མེད་འབྲས་དེ། །
 ཉོན་པ་མིད་པ་ཡོད་པ་ནི། །
 གང་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་རོ་བོ་ཡི་ནི་སྟེ། །
 ཐད་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང། །

བད་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱད་པར་བྱ། །གང་ཡང་དོན་ཐད་པ་
 མེད་པར་ཇི་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་མ་ཉན་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་འབྲས་བའི་
 ཕྱིར་དང། དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བཤམ། །སོ་
 སོར་ཉེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང།
 དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་
 སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། །ཐད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་
 བ་དེ་ལྟར་ཉོན་པ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱ་
 ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱ་དགོད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། །གཅིག་པོ་དེས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་
 འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གང་ཞིག་ལ་དགོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་
 ཏུ་མ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་གདོན་མི་ཐ་བར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་དང་གིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་གཞན་དང་ཐུན་
མཛང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་གིང་མོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་
བུ་ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

པོན་ཀྱང་འདིས་དེ་ལ་དོན་དུ་ཅུང་བདེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་སྐྱ་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་
རང་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པ་འཇུག་པ་ན་
མཉན་པ་གཅིག་བྱ་འདི་ལ་ལྷན་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་
པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་
པ་ཉིད་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་གིས་རྒྱས་པར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དགོས་
པ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་
ནི་གཅིག་ལས་ཁོང་དུ་ཅུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་
བོ་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱ་རང་
བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་
དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་དེའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་

དག་ལས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་གྱི། དེ་དག་ནི་གཞན་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལས་ཐ་དང་པ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་
 མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒང་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གམ། བདག་དང་དབང་
 གོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དེ་དག་ཐུན་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་
 གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་ཆེགས་ཆུང་བར་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འགའ་ཞིག་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཡ་ནས་རའི་བར་རམ། །འུན་ས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་བཞོད་
 བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་
 རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོ་བོ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 དག་གི་ཐ་དང་པ་ཞོན་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མ་ལྟས་པ་ལ་གང་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་དོན་མེད་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་བའི་དོན་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པ་
 འདི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དང་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཏུ་ཟིན་
 ཀྱང་དེའི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དང་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མེད་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་

ལ་བྱས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཛིན་པའི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་ནུས་
པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

འབྲས་བྱ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་
བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་བཞིན་
གྱི། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཞིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་གཞན་ཅུང་ཟད་
ཞིག་གུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིག་
གཅིག་ཡིན་དུ་ཟེན་གུང་གཅིག་ལ་ནུས་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རམ། །བཅ་གཞན་
གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བྱང་པར་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་
འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གུང་
ཅིག་ཅར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅ་བྱས་པ་དག་
བསྐྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞིན་པར་བྱལོ། །

གང་ཡང་སོ་སོའང་བསྐྱབ་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཉིད་
གྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆིག་དག་གིས་
བསྐྱན་དུ་ཡོད་པའམ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་
དད་པའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་
འབྲས་བྱ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
རྣམས་ཀྱིས་བཅ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་དུ་མ་དག་གུང་གཅིག་
གི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་མོའི་བྱ་དང་སེར་སྒྱའི་བྱ་

དང་། སྒྲིལ་བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འབྱས་བྱ་དགག་བས་ཀྱང་སྒྲིལ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ཏྲག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བཀག་བས་ཀྱང་བདག་པོ་
 མེད་པ་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 བར་བྱའོ། །

སྒྲོང་བ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ག་ནི་སྒྲོ་ལ་
 བཏགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་
 བས་ཐ་སྐད་ཏུ་བྱེད་དེ། སྒྲའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོའི་ཏྲིགས་བས་བསྟན་པ་རྣམ་
 བར་དབྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་བས་སྒྲོ་དག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

གལ་ནེ་གཅིག་གནས་པའི་བྱིར། །

མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ནེ་
 གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་གྱི། བོན་ཀྱང་གཅིག་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཅི་ཡོད། །འདིར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་དང་རོ་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་བསྟན་ནོ། །

མོན་གྲང་།

གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། །

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །གང་གཅིག་ལ་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་
གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། །འཇུག་པ་འདི་ཅི་
ཡིན། དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ཡིན་གྲང་ན།

གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་རྟེན་མིན་ཏེ། །རྟག་པ་ནི་ཕྱིར་འདོད་
དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དང་། བྱེད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་
ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། རྟེན་དང་བརྟེན་
བའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་བྱུབ་པ་དག་གོ། །

ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་བསམས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་དག་གྲང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསུམ་གཞན་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་
རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་

འདྲ་བ་དག་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །མི་འགྱུར་ན་ནི་རི་
 གླང་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲེལ་ནས་བཞེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་
 འདི་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པས། རྟོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་གཡང་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་
 གཞོང་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་བུའི་རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྟར་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །

འབྲས་མོགས་དེ་ཡུལ་བསྦྱེད་བ་ནི། །

འཁར་གཞོང་ལ་མོགས་ནས་བ་ཡིན། །

རྟོན་སྦྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་བྱག་གི་
 འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་བ་ཉིད་
 ནི་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལྟ་མའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་བ་ན་རྟོན་ཞེས་བྱའོ།
 གཞན་དུ་ན་འཁར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་བུ་དག་ཅས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཕན་པར་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 ན་ཅི་ཡིན། ལྟན་པ་བྱས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་པ་དེ་ཡང་གང་
 ཡིན། དེ་དག་གིས་བསྦྱེད་བའོ། །འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་
 ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་ཅི་མི་བསྦྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དང་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་
 འང་བཞིན་གྱིས་མན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ལ་མན་པ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་མན་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་མན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མན་
 འདོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་དབང་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ལུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།

དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལ་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།

གནས་མིན། འོན་ཀྱང་རྟེན་ནི་སྤྱི་འདོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གི་ལྟར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
འདི་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་
ན་འཛོག་པ་པོས་བྱས་པ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་དོན་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཏེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་
པ་ཅི་ཡིན། གོགས་བྱེད་པ་ལས་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
མཚུངས་པ་དང་རྒྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ལྟར་
བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་
ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་
འགོག་པ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་
ནི་རྩང་ཞིག་གྱང་མི་བྱེད་ན་རྩང་ཞིག་གྱང་མི་བྱེད་པ་གང་དང་གང་གིས་འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཤུལ་འདྲ་
པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྒྲེ་ལྟར་བའི་བང་
ཚུལ་ཅན་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇུས་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་

འགྱུར་ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། གནས་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་མོ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཐད་ད་ཐད་ད་མེད། །

ནས་བར་སྐྱོད་པ་མི་རིགས་ཉིད། །རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་
གནས་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་བཤམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྤྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རག་ལས་པ་ཁོ་ན་
ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་ངི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་གནས་པ་བྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་
མཚུངས་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཐན་པ་བྱེད་པ་དེས་པར་
མ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདིའི་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། ཐན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་
ལ་བལྟས་པས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་
ན་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐད་ད་པ་
མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འགྲའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་སྤྱིའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་
ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་གསལ་བ་ནི་བསལ་བས་

ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅུང་ཕྱིར། །

གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །

བསམ་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཅུང་ཉིད་གྱི། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་ཅུ་འདོད། །

དང་པོ་ཉིད་རྣམ་འདི་ཅུང་ཉིད། །

དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་ཅུང་སྟེ། །

འགྱུར་པའི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །

སྤྱི་དང་ལྡན་པ་གང་ལས་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བ་
བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅུང་ཞིག་གྱུར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བལྟོས་
པའམ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་རྒྱས་པ་འཕངས་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཅུང་བ་སོ་སོར་སྤྲང་བ་
སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཅུང་བ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་རྣམ་འདོད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་
 ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་གྱུར་མི་བྱེད་པ་དང་བསྟོས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་ལ་
 མོགས་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་
 བདེན་ཏེ། དུ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་མེན་ནས་བར་ཤེས་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་མེན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཁོན་ན་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་གྱི།
 ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་གྱིང་དེ་ལ་བརྒྱུད་བས་རྟགས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲང་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་དག་གྱུང་ཡུལ་ཉེ་བ་ཅན་ནམ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྟན་པ་དང་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་
 དུ་སྐྱོར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞན་
 ལ་བསྟོས་བར་འགྱུར་བས་གཤོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་བར་འགྱུར་
 གྱི། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བརྟག་པ་གང་ལས་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ནས་གྱུང་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་ནི་གསལ་བར་
 ཅུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོ།

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་ཏེ། རང་གི་
 རྟེན་ལས་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟེན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སྟོས་པ་
 ཅན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་
 དེའི་ངོ་བོ་སྟུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་སྤར་ཡང་རྣམས་པ་ཤེས་པར་སྐྱེ་བར་
 གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ལོགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོད་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་འདྲིན་པའི་དབང་པོ་ལོགས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་།

མིག་སྒྲན་ལོགས་བཞེན་གསལ་བ་ལས། །

དབང་པོ་ལོགས་པར་བྱས་པ་མིན། །

དེ་ཡོད་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ། །

རྟོགས་པ་ཐད་མེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྒྲན་ལ་ལོགས་པས་

དབང་པོ་ལོགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དུ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་
 བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་
 ལས་དབང་པོའི་ལོགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་
 བ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 ལོགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

མན་འདྲེགས་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ལྷ་པ། གལ་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། མན་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
དོན་མཐོང་བས་ཇི་སྟར་ཉྟགས་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་མཐོང་བ་པོར་མི་འགྱུར་ལ། བསལ་བས་ཀྱང་
ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཐོང་བ་ན་དེས་བསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་
དག་ནི་ནས་ཡང་མ་ངེས་པ་འཇམ། གཞན་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་
བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་
དབང་པོ་ལེགས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་
རུང་། སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་
ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་སྤུལ་དུ་སྤང་བ་
འདིའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན། སྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་ཉྟག་པ་དག་ནི་དེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེད་ཉིད་ལས་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་མན་ཆུན་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཞན་
གྱིས་མ་བསྟུབ་པ་ཉྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བསྟོས་པ་

ཡིན། ཡནགར་བདེན་ཅི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་རི་ལྷོང་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །བསལ་བ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་བརྒྱད་པས་སྤྱི་
 བསལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག །

རིགས་དང་ལྷན་བཞིན་འདོད་ན། །

སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། །

བ་ཡང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་ཐོག །གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་ཡང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
 བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་བཏོས་པའི་མིག་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བསལ་ན་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 སྤྱི་མངོན་པར་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མངོན་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ལན་
 བྱིད་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །འདི་
 བྱི་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མི་

འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་རང་
གི་ཉེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གསལ་བར་
བྱེད་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཕྱི་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་གནས་པ་ནི། ཉེན་
མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བ་མ་ཡིན་བས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ན།

༥ རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནས། །

གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་གང་དེ་དག།

སྒྲོན་མིན་གསལ་བ་དག་ལ་ནི། །

རི་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ་
' ཞེས་ངེས་བརྒྱུད་བའི་དོན་ནོ། །

དངོས་སོ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིད་བར་བྱེད་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལུས་བ་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་
ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཅན་དེ་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་མཐོང་བ་རྩེ་ཞིག་གཞན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡང་།

གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འབྲེལ་མེད། །

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་མི་རྟོག་གིས། ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ།

རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ལས་
འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དེར་སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞན་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
བ་གཞན་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འོ་བོ་དེ་བཞིན་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེར་ཉིད་དེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་
འབྲེ་བར་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བའི་རང་བཞིན་
གཅིག་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་གཞན་ཉིད་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་སྒོ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་
ལ་ཡང་བརྟེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་བདག་པ་མེད་པར་རག་ལུས་པ་མེད་པས་ན་
བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེལ་
པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་
ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་འདི་འདི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམས་ལ་རོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བགས་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱར་བ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་དེའི་རྟོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་དང་

དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་དག་ནི་དངོས་སོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གྲང་བཞུ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བཀ་ཆགས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་
 གྲང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་
 གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་
 དོན་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་ཐ་
 དད་པ་ལམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྩང་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་
 དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས། དེས་
 བློ་འདི་གའོན་མི་ཐ་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྟོག་པ་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིའི་
 བློ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཙོ་ཅག་
 འདིའི་ལུས་དཔྱོད་པ་ལ་གུས་པ་རྩང་ཐད་གྲང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འདིའི་མི་
 སྤྱི་བ་ནི་དངོས་སོ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་པོའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཞུང་བ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནེ། མཐོན་སུམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟན་ཐེན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡང་མར་ཆེར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་
པའི་སྟོབས་གིས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་
བརྟགས་ལ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་
རྟོག་བ་འདི་རང་གི་རྟེན་ཅམ་ལ་ཡོད་པའམ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་བ་
ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ཅམ་
ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་དག་དུ་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྲུང་བ་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཇམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་
དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཇམ་སྤྱི་མ་ལས་འགྱུར་པའི་ཇམ་
ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༩ གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་
གཉི་གའི་བར་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ། དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་།
དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་པོ་
ལས་གཞན་དུ་འགལ་པའི་ཁྱར་འདེགས་པར་སྤྱི་བ་ལྟུང་། གཞན་ཡང་ཆ་ཅན་
མིན།

རྟེན་སྤྱི་མ་ནི་སྟོང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་བར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་
པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཞེ་མའི་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིན་
ཡིན། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཡན་ལག་དུ་མའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་

ཉེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ལྷང་བ་དང་
ཐག་བ་དང་དབྱིག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་བ་དག་དང་
འགལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་
གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་ཚུགས་དེར་གནས་
པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་གཅིག་པོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བདག་
ཉིད་དེས་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་
དང་མི་གནས་པ་བདག་ཉིད་འགལ་བའི་བྱིར། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་ཤེས་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཡང་ལ་ཡང་
རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཉེ། རྟོན་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐམས་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་
ལྟ་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྒྲེ་བ་ལ།
 གནས་ཤེས་ཡིན་ཏུ་རིགས་བར་ལྷན།
 གང་དུ་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་ལ།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་ལ་དག་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ལ།
 དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྒྲི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་སྐྱབས་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་ཡང་།
 གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།
 གཅིག་དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད།

ཐ་དད་མེད་བྱིར་ཀུན་ལ་མཐོང་། རིགས་ཉག་པའི་བསལ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་བཀག་ཐིག་ཏོ། །དེ་བས་
 ཉག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་བ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བའས། ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ། །བསལ་བ་ཁས་
 སྒྲངས་སུ་ཐིག་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད་
 ན་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་བྱིར་། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་ལྟོང་པའི་ཕྱོགས་
 དག་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན།
 གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི།

བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །

སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟོག་པར་འདོད། །རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་
ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་རྟོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ས་བྲོགས་ལ་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་བ་དེའི་ཡང་རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྡན་
བས་ལན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཇི་
ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྤྱང་
བ་འདིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བར་བྱེད་བ་དང་བྱལ་བའི་ས་བྲོགས་དག་ཏུ་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་བསལ་བར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་མ་ལ་ཚོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ནས་
གཞན་རྟོགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་སྟོང་བ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་རང་
ཉིད་མཐོང་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
ཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བསལ་བར་བྱེད་བར་ཡང་འགྱུར་
ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྤྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་སྟོན་མས་བྱམ་བ་དང་
འབྲུ་བར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤྱང་པའི་ངོ་མོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་མཛོན་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་

དུབ་པ་མང་པོའི་སྤྱིའི་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བསལ་
བ་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
ནི་ཇི་ལྟར།

ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །

འཆེད་པ་པོ་སོགས་དག་གི་སྒྲ། །འཆེད་པ་པོ་དང་གྲོགས་པ་
ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། འཆེད་པ་དང་
འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་
ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་
གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་དེ་
ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་
ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་
ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསལ་
བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་
དེ་དག་ནི་རོ་ཤོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལྟན་
པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟོག་པ་
ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་བད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ་དོན་གཞན་
རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བས་བསལ་བ་དང་འཁྲ་བར། །

ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཐད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ལོ། །

གཤམ་ཉེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེན།

ལས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡང་
ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ལ་འཆེད་པ་པོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་
ཀྱང་འཆེད་པ་པོའི་སྐྱས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ལས་
དེའི་རྟེན་གྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་།

མཉན་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །འཆེད་པ་འཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལས་འགྱུར་གྱི། །འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།

ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་པ་དེའི་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་
ལ་འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཆེད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཐམས་འགྱུར་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། ལས་
ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་
པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་ཤེས་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞིན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་།
ཤེས་བཤེད་དག་གི་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི།

རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་འགགས་པ་དང་ངོ་
པོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་རིགས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་བཤེད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་མིན་གྱི་
ལས་དང་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞིན།

ཇེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འང་མིན། །འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་
པ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
ནི་འཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ན་ཇེས་
ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཇེས་ཁོན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་
བར་སྦྱོར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ།

བར་དུ་རྒྱས་པ་དོན་མེད་བས་ཅི་ཞིག་ཟུ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཇུས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇེས་སུ་འཁོ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལ་ཇེས་སུ་འཁོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་འཆེད་པོ་སོགས་སྦྱི་ཡིན། །

དང་པོར་དེ་ནི་ཡོད་ཉིད་སོགས། །

བཞིན་དུ་བསལ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མིན། །

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་འཆེད་བ་པོ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་
བ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྦྱི་ཇི་སྟེད་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་སྦྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འཕྲོད་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདིའི་ཕྱིར། འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
རྟོགས་པར་དག་ནོ། །

བྱ་བ་མན་འདོགས་ལྗོས་བསལ་བྱེད། །

ཡིན་ཡང་འགྱུར་མེད་ལྗོས་བ་མེད། །

འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །གཤམ་ཏེ་མན་འདོགས་པར་

བྱེད་པའི་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་རྩས་ཀྱི་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་
 བར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སྟོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་
 ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སྟེ་བའི་གནས་འཛིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་
 ལས་གང་ལ་བསྟོས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་དངོས་
 བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིད་གཤིག་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་སེམས་བ་མ་ཡིན་ན་མ། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་
 ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་དབྱུང་ཐེན་ཏོ། །དེ་
 བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་རོ་ལ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བའི་བག་ཆགས་རབ་རྒྱ་སད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྟེ་བ་དེ་ལས་སྒྲིད་གཤིག་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྟོན་པ་དག་ནི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་མར་དུ་དབྱུང་ཐེན་
 ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འགལ་བའི་རོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་རྩེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་འགལ་

ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་
 བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་མ་དེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་
 བར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་
 ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་
 དམིགས་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གྱིས་སློ་བཅུགས་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཙེ་ཅག་གིས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུང་ཤེས་
 བ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 རུང་ཞིག་བསྟེན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །

ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །

རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །

སྒྲུང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་

ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༩ གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །

དངོས་པོའི་ཆེས་འཕྲོ་གཞན་ཡོད་མིན། །

གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །

མི་འགྱུར་མིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཆེས་སུ་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
གྱིར་ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་གྱི་ཆེས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིག་གཅིག་པ་ཡིས། །

དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

སྐྱེད་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉི་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེད་པ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གྱུང་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཐད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །

བྱེད་མིན་བྱེད་པར་རྣམས་དང་བྲལ། ཐད་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཐད་མེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་
ཡང་ཡོད་པས་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་མེད་པ་
ནི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།

གཅིག་དང་བྲལ་བ་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

བྱེད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །

ལྷན་གཅིག་བྱེད་པ་ཏུ་མའི་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དེ་
ནི་བྱེད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་མ་
བྲལ་བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་སྤང་པའི་ཚོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐད་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པ་
ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཚོ་གསལ་བ་དང་གྲུ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་
བྱེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་དངོས་
པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

༥ རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་ལ།

དེ་ཉིད་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་རོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་རུང་བའི་དོན།

དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག།

རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་མིན། །དེ་བས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
ནི་རོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
དངོས་པོ་ནི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་གྲུ་བ་པའི་བྱིར་རོ། །

རོན་གྲུང་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་བ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་
པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་གྲང། །

འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཡིན་གཞན་བ་མིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་གཅིག་གི་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་སྒྱུར་བ་ན་མཚུངས་པར་སྐྱེད་བར་བྱེད་བཅས་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བྱུང་
 བར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ལས་བདག་ཉིད་ལྟམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སྐྱེད་བར་བྱེད་
 བ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་བཅས་
 རྫོང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀལ་ཁིང་བརྟག་པར་འོས་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་འདི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མེད་པ་ཙམ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ནི་དེས་པ་མེད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 རང་བཞིན་ནི་འདིའི་རང་གི་ལྷ་ལས་ཞེས་བཤད་པར་བྱལོ། །དེ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷའི་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་གི་འགའ་ཞིག་ལྷ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགའ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དེ་མེད་
པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་ཞིག་
ཀྱང་ཐད་དེ་མེད་པ་དང་ཐད་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐད་དེ་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་
ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི།

གཅིག་གི་འཇིག་ན་གནས་པ་ཡི། །

བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེ་མིན། །གནས་པ་དང་གནས་པ་
མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཐད་དེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགྲུབ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐད་དེ་མེད་པ་ཐད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
སྐྱེད་པའི་བྱིས། མི་འགྲུབ་ཞིག་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱ་བ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་ལྟོས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲིབ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

༥ ལྟོག་པ་རོ་མེད་མེད་བྱིས། །

གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་པ་མིན། །གཞན་སེལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་
ཅན་རང་བཞིན་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཚོ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་སྤྲད་བྱུང་བ་ཡང་མེད། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་
མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འདི་སྤྲད་ཏུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།
དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་མོ་གང་། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་མོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི། །གཞན་
དག་གྱང་རང་གི་ངོ་མོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་མོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་ངོ་མོ་ཉིད་
གྱིས་ཐད་དང་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ངོ་མོ་གཅིག་
དང་གཞན་བ་ནི་དེའི་ངོ་མོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་གྱང་དེའི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་།

ཐད་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། ཁྱད་
པར་དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་གྱིས་དེས་ཐན་རྩོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། གཅིག་

གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅུམ་ནི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ།

དེ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་ཡོད། །

དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བདེན་ཏེ། བྱད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི་དེ་དག་གྱང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནི་རྣམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་མེན་པར་བཤད། །སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཟིན་གྱང་དེས་དེ་
དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
ལ་གནས་པས་གྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་ཡང་། ཐ་དད་བྱེད་པའི། ཡང་གི་སྤྱི་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་
ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དག་ལ་
སྤྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་ལ་
ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་གཞན་མཛོང་བ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་བྱད་པར་དེ་ཉིད་དོན།

༩ དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་བ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཤད། །

དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། །

སྒྲིམ་བྱ་ཀུན་གྱི་འཇུག་བ་ནི། །

དེ་སྒྲིམ་ལེན་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཤད་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་
ཡང་སྒྲིམ་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ལྡོག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་
སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
བྱས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྒྲིབ་མིན། །

དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་མིན། །འདི་ལྟར་སྒྲིད་པར་
བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲིད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་
མེད་པར་འགྱུར་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
སྒྲིབ་པ་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་འགྱུར་རྒྱུ། །

ཡང་ན།

༥ ཐ་དད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །

དངོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར།

༥ ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡི། །

བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་
པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱར་རྒྱ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགའ་པ་རྩུང་
ཐད་ཀྱང་མེད་རྒྱུ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་པ་ཡིན་རྒྱུ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་བྱར་རྒྱ། །

བྱ་མེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྦྲེལ། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱར་རྒྱ། །དེ་བས་
ན་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
ཐ་དད་པའི་བྱར་རྒྱ་ནི་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །

འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། དེར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ངོ་པོ་གཞན་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་ནི་རི་ལྷོ་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐད་དང་བ་
མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ན་གཅིག་
པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་ནི། །

ཐད་དང་ཐད་དང་མེད་འགྱུར་པའམ། །

འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། །

དེ་དག་པན་ཚུན་ཐད་དང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐད་དང་བ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་དམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ཐད་དང་བའི་དངོས་པོ་དག་ནི་
དེས་ཐད་དང་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་བ་ཐད་དང་པར་ཡང་གང་ལས་པན་ཚུན་ཐད་དང་བ་ཡིན། སྤྱི་སྡེ་དེ་ནི་དེའི་
སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་
པོ་འདི་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐད་དང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཐད་དང་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐད་དང་པའམ་ཐད་དང་བ་
མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཞེས་ཐད་དང་བ་རྣམས་པར་བཞག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ།

ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

ཐ་དད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

ཐ་དད་ཉིད་དེ་གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་བདག་ཉིད་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་དེས་ཐ་དད་བ་དེའི་ཆེ་ཐ་
དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་
ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་མོ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རི་ལྟར་བྱམས་སོགས་བུན་ཚུན་བཞིན།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྲུབ། ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་དག་ནི་ཐ་
དད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་།

༥ བདག་ཉིད་གང་གི་མདུན་བྱས་ནས།

དེས་སྐྱབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན།

སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འདུག་པར་གྱུར།

དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད།

དཔུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད།

ཕྱོག་པ་མཚུངས་བ་ཉིད་དག་ནི།

༩ ཡོད་ཉིད་དངོས་སོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །

འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །བ་ལང་ན་ལས་ཐ་
དད་བཅས། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱད་བར་མེད་བར་འདི་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་བྱད་བར་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲག་པར་བྱས་ནས་
འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཞིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ལ་ནི་འདིས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་
བཞིན་བའི་གྱིར་རོ། །

དོན་ལ་ནི་དེར་མ་འབྲུལ་བའི་གྱིར་དེ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུད་ཟིན་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་
བའི་སྒྲ་ཉི་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་བཅས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་བར་བྱེད་
ཅིང་དོན་གཞན་ཉི་བར་འགོད་བས་དེ་ལ་སྒྲོ་གཉིས་ཅིའི་གྱིར་བྱེད། དེའི་གྱིར་
འདིའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གཞན་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་འདི་མདུན་དུ་བྱས་
ནས་བྱད་བར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱེས་བུ་འདི་འཇུག་པར་
འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་མོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
སྤིད་བའོ། །

དོན་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲས་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་
ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་བར་མངོན་བར་འདོད་བཉིད་མེད་པའི་
གྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གྱིར་དང་། དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་མེད་བས་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུས་ཉིད་ལ་སོགས་
 བ་ཐ་དད་བ་མེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཐ་དད་བ་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་བ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོའི་རྒྱན་ཅན་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་གི་ནི་གཉི་ག་ལ་མཚུངས་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། །

དེས་ངོ་ཆ་མེད་མཁའ་གོས་ཅན། །

གང་ཅི་འང་རིགས་མིན་འཇུག་སྟེ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

མཐའ་གཅིག་བ་ཉིད་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་མཁའའི་གོས་ཅན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། མི་
 འཆོམས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མཐར་
 ཕྱིན་བ་མེད་བས་འཇུག་པ་རྩ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བགང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཡིན་དེའི་བྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བཞེད་པ་ན། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ཡང་ཞོར་འབྱུར་

ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་ཡང་རྩ་མོར་འབྱུར། །དེ་

བཞིན་དུ་ཞོ་ཡང་རྩ་མོར་འབྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་

ཡང་ཞོར་འབྱུར། དེ་བས་ན་འདི་དག་གཅིག་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞོ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པ་ན་རྩ་

མོ་ཡང་རྩོམ་པར་འབྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཕྱལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

གང་གི་བྱད་པར་འཇུག་འབྱུར་ན། །

དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་བཞིན་ལ། །

མེད་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གཉི་ག་མེད། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་ཕྱལ་དུ་

ད་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འདི་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཞེད་པ་ན་འོ་མའི་

རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་གྱི། །གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཕྱལ་དུ་བྱང་བའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་ཕྱལ་དེ་ཉིད་དེའི་

འབྲས་བུའི་བྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་ཚོས་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་

ཞེས་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་

གཉི་གའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བཤོ།

གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་ན།

སྒོ་སྤྱོད་ཐད་པར་མི་འགྱུར།

ཐད་དང་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་བཤོ།

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དེ་ནི་

ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་
སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་
དང་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སྒོས་དོན་ལ་མོས་པ་འཇགས། བརྗོད་པར་འགྱུར། དེ་ལས་ཁྱད་
པར་གཞུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བསྐྱུས་པ་སྤྱི་བཤོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བདག་རྟོགས་ནས་སྤྱད་པར་འགྱུར་
ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དག་ནི་རང་བཞིན་
ཐད་དང་པ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་པར་སྤྱི་བཤོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ།

ཐད་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་

བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྒྲ་
 རྟེན། གང་རྒྱུས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 རི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག། དེ་དག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་སྒྲ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གཞག་
 པ་དག་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ལ་མེན་ནི་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྩོམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེས་
 སུ་འཁོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདིར་མི་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་
 མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འཁོ་བ་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩོམ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་
 གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱི། དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 རྟེ། དེ་བཀག་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་མ་
 བསྟན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་
 ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མེད་ཅིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་
 པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་ན་ཡང་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
 མ་ཡིན་ན་མ། །མེད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་

མེད་པ་འདི་བཀག་བཞུག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ཅན་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་བཞུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
བཅས། འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མེད་དོ་
ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་བཀག་བཞུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་
འདི་ལ་འབྲེལ་པའམ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཤལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་སྲིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་
མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་འདི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་པའམ། དེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་
བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཆིག་ནི་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད།
བརྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲོ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་
པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བརྟུང་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་འདི་རྟོགས་འགྱུར་པ་ཡང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
ངོ་བོས་བརྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་པ་
པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

བམ་པོ་བྱུག་པ། གཞན་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་
 ལན་འདེབས་པ་ན། མི་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་ལན་གདམ་པར་བྱ། ཚིག་འདི་ལ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན། བོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ན་ནི་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྒྲུབ་
 ཡིན། གང་ཡང་དེའི་དོན་བཀའ་པ་ན་དོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་མི་སྦྱོར་བའི་བྱིར། ཡུལ་
 མེད་པའི་དགག་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་བས་ན་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་།

༥ མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། །

མེད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་དག་ནམ་གཙོད། །

རྗོད་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ། སྒྲུབ་ནས་གྱིད་ངོས་ཐོམ་
 བྱ་བ་དག་ལ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ལས། བོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་
 ལ། མེད་པ་ནི་དཔེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མཆན་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 འགལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རམ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 ངོ་བོ་ནི་དཔེ་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་
 དཔེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅི། དཔེན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡིན་
 ནོ། ། དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་ནས་ཅད་ནི་དཔེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ནམ་བར་རྟོག་པ་དག་
 ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་དག་

།ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་
 ཁྱད་པར་ནམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དག་བཞིན་དུ་སྒོ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་དཔེན་པ་
 དག་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་
 །ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 དས་བཅས་པའི་ངོན་གྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་གཏན་ཆིགས་སུ་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན།

། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།

ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས།

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར།

འདིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་བྱས་པའི་སྐྱ་འདིས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་
 མོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ།

འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚྭ་གས་འདིས་རང་

བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྟ་བར་བྱའོ།

༥ གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་རང་བཞིན།

རི་ལྟར་ཡོད་བ་བསྟུབ་བྱ་མིན།

ཁྱད་བར་རྗེས་འཁོ་མེད་བཞི།

གཏན་ཆིགས་བསྟུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས།

གལ་ཏེ་ཡོད་བ་ཉིད་མི་རྟག་བ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཆིགས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟུབ་བར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་

ཏུ་བསྟུབས་བ་ན་ཁྱད་བར་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱད་བར་ཡང་བསྟུབ་བར་ཏུས་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འཁོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་བར་དེ་འདི་ནི་བསྟུབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་

ཡོད་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་མཚུངས་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གཏན་ཆིགས་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་མེད་བ་ཅན་ནི་སྟུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

ཡོད་པའི་ཁྱད་བར་ཅམ་དུ་ནི།

བསྟུབ་བྱའི་སྒྲི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ།

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུག་མི་འགྱུར།

དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་བ་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་

བ་ཉིད་སྟུབ་བ་ནི་ཁྱད་བར་སྟུབ་བར་བྱེད་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་བ་ཅམ་

ཁྱད་བར་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟུབ་བར་བྱེད་བ་ན་རང་

གི་རོ་བོ་བྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགའ་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་
འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ན། འདིའི་བྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་
མེད་ན་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་གསལ་པར་བྱེད། དེ་བས་འདིས་གསུང་བའི་བྱད་པར་
ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།

བྱད་པར་གསུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར།

གཏན་ཚིགས་ཇེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར།

དེས་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན།

བྱད་པར་དགའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་གཙུག་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱད་
པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཇེས་སྐྱ་
འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཇེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་བྱུབ་པ་དེས་ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་ལ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། བྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྟེན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཇེས་སྐྱ་འགྲོ་
བ་མེད་པའི་བྱིར་མ་བྱུབ་པའི་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེས་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྟན་པ་ནམ་པར་བཅད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་

བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་སྤྱི་ཉིད་ནི་མི་ལྟན་པ་རྣམས་
པར་བཅད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཆོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གྱུར་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་
བྱུང་དང་བཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་མེས་བྱུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཏུ་མའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་
རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་
པས་ནི་ཏུ་བས་ནི་གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྲུབ་པས་
གང་ན་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མའི་སྒོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་
པ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་བསྟན་པར་ཡང་ཇི་
ལྟར་དེ་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་མེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་མེ་ནི་ཚུགས་དེར་མི་ལྟན་པ་རྣམས་
པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟོན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་

བསྐྱེད་པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅས་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་
མེལ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཏན་ཆིགས་ནི། མ་འབྲུལ་
བར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་ལ་རབ་བྱུང་དེ་ལྟར་པའི། ཆོས་ཅན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་སོགས་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་བར་ཡོད་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཆོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱུང་གཞུང་བ་མེད་པ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་ན། །

དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་སྐྱབ་བྱ་ལ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་མོད་བྱུང་པར་

ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་
པོ་ཅམ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་
མེད་དེ། དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཞུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །

གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་བ་དང་། །

མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །

རི་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་སྐྱབ་འགྱུར། །ཡོད་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། མ་
 གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ལྷོན་ན་ནི་དེ་དི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདོད་ན་དེ་དི་ལྟར་དངོས་པོར་མི་
 འདོད། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན་ལ་མ་
 དད་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་
 གི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དི་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 སྒྲ་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོག་པ་
 ཅམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་
 མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
 ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགག་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 བས། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་དི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་མི་མ་སྟན་པའི་ལྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་
 དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟེན་པ་ལ་དི་ལྟར་
 བདག་གིར་བྱེད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རང་གི་ཆོག་གིས་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་
 བ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་

འཁྲུལ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྗང་ན་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
གཏན་ཆིགས་སུ་བརྟེན་པ་འདིའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་
དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་
པར་བཅད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅམ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འདིར་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་
ངེས་བར་བྱས་པས་འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འདི་མེད་དོ། །བྱུང་བ་འཇམ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་
དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གོ་
བྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ནི། །

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྟེ། །

དེའི་ཚེས་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པའི་ནི་ཚེས་ཅན་དེའི་ཚེས་ཏེ།

གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟོག་ན་ཡང་དེ་ལྟོག་བྱེད། །ལདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཚེས་འདི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་
རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་
གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲའོ། །སྒྲོར་བའི་བྱེ་
བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚེས་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མེད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་
ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་ལས། །

འཛིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ནི་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་བསྟན་བས་སྤྱི་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཤུགས་ལས་སྤྱི་
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་འདིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཚུགས་པ་སྟན་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བའོ། །ཐོག་པ་ཡང་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྤྱི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སྤྱི་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤུགས་ཀྱིས་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པའི་ནི་ཐོག་པ་དེའི་ཕྱིར། །ངེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 བས་ཐོག་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྲལ་བ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་
 པ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གང་གིས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་
 ཞེན། འདི་ལྟར།

༥ རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །

འདིག་པ་ཡིན་ཀྱི་མིན་ཕྱིར། །དངོས་པོ་འདིག་པའི་རང་
 རྩ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྩ་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྩ་ཉིད་ལས་འདིག་
 པའི་རང་རྩ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཨ་དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་ནྟམས་ནི། །

དེས་བར་འབྱུང་བ་ཅན་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡང་
ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་རྟོ། །གང་གིས།

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་
མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱེན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་པ་
མི་འབྱུང་རྟོ། །

རྒྱ་དག་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་
དང་གེགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོ་ནྟམས་ཀྱི། །

འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །

འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་བས་ན་ངོ་པོ་འདི་དེའི་ངོ་པོ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེའི་ངོ་པོ་ལ་དེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཁུས་པ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་གེགས་བྱེད་པ་ཅན་
མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞོན་

མི་ཟ་བར་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་ཐོན་དང་ཆུ་དག་གི་ཚོགས་
བ་དག་གྲང་ལག་འཁྱིལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཡང་རྒྱན་འགྲུར་པ་ལ་བསྟོས་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ནི་ལག་འཁྱིལ་
ལ་ཡང་སྟོས་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྒྱའི་ཚོགས་བ་ཐ་མ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྲང་དེའི་
ནང་ནས་ཕྱ་གྲའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་སྤར་གྲུར་པའི་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་
དེ་ལ་ལག་འཁྱིལ་གོགས་བྱེད་པར་ལྷས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་
བར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། བསྐྱེད་ན་གཅིག་བཞིན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མི་མ་ལྷན་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནས་གྱི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་དག་གྲང་སྤུ་ལའི་སྤུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོས་
བ་དང་བཅས་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དག་ནི་ལག་འཁྱིལ་
ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་སྟེང་སྟོས་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤུ་ལའི་ས་ཐོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་བསྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ལག་འཁྱིལ་བྱས་བཤམ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོས་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་
འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤུ་ལའི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་བ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
 དེའི་རྒྱ་མ་པ་དེས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཁོང་དུ་འཁྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་དེས་པ་ཡང་དོན་རྒྱས་པ་སྒོ་བྱུང་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཐུས་དེས་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་
 ཡང་དེས་སའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཛིག་
 སའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་དེས་པར་བྱེད་
 སའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་སའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་ལྟན་སའི་རང་བཞིན་ནི་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྟེ་བ་ནི་འཛིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་དེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདིར་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱས་པར་
 དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་སའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་སའི་དེ་འདིས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་འགའ་པ་ཅན་དེ་མེད་སའི་རང་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འཕམ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་དུས་དང་ཐུས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་བཤད་ཟེན་ནོ། །

འོན་ཏེ་འཛིག་སའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟོས་པ་མེད་སའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་
 ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་

བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་
 གྲང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སློ་བྱར་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློག་པ་མི་འབྲུར་བས་དེ་ནི་ཅུང་
 ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གང་ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ལས་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེས་བ་ཅན་དུ་མི་འབྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློ་བྱར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དུ་འདི་ལྟར་འདིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱིས་བ་དེའི་
 རོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་བསྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་འདིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྱིས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱོད་པོ་དག་གིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕྱིས་དེས་བར་འབྲུར་གྱི། སྤར་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་། གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་
 གིས་མི་མཁའས་བས་དུག་འབྲུར་བ་མཐོང་བས་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ན་མ་
 བར་འཛིག་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་
 བར་གཞན་ལ་སྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིག་པ་སྟོས་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཏོགས་བར་འབྲུར་ཞེ་ན། དེ་
 རྒྱ་བྱས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། མེད་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་གི་
 སྤྱོད་པོ་སོ། །འདི་ལྟར་བྱས་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་རྒྱང་ཞིག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོ་ལ་མི་བྱེད་བས་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་བ་ནི་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལོག་ཅེན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་བས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་
 མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལགའ་ཞིག་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་ལོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་བ་འདི་ཅེས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

༥ གང་ཞེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །

འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། །

རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་འདི་ལགའ་ཞིག་ལ་
 ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

རྗེས་དཔོག་གང་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཏེ། །

འབྲས་བུ་ངོ་མོ་དེས་དེ་དག། །

རང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་

ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བར་
བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་དག་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་
གོང་ཏུ་ཇི་སྐད་བཤད་བ་ལྟ་བུལ། །

༥ འཇུག་པ་སྒོ་ཕྱོད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ངོ་མོ་མི་དམིགས་ན། །

འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །གསུམ་པ་མི་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་སྐྱད་དང་ཐ་སྙད་བཀག་པ་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པར་ངེས་པ་ལས་ནི་སྐྱད་དང་ཐ་སྙད་དག་འཇུག་པར་འཕྱུར་བས་
དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་
གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འདི་ལ་རྟོགས་པ་
མེད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་
ཟིན་ཀྱང་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་
སོགས་པས་བསྐྱལ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ནི་མེད་
པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྟོག་ཅིང་རང་

གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲུང་མ་སྤྲད་དག་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་པས་ན་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པ་དག་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་
དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་ལུལ་འདི་ལ་ཆད་མར་མཚུངས་སོ། །

མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་
གྱུར་འདི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་ཆོག་གས་པ་
དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་མ་ཉིད་སྤྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་།

དབང་པོ་ལས་འདས་ཏུགས་ཅན་མིན།

དོན་རྣམས་མང་པོ་དེ་དག་ནི།

རི་ལྗང་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་སྤྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་གསུམ་ལྟོག་
པས་བསྤྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྟོག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྤྲུབ་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་
དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོར་
ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་

འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་འཇུག་པའས། ལུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་སྐབས་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་ཇུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུལ་
 དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་བ་དག་ལ་རང་གི་རུས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ན་གང་གི་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི་
 ཆད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོག་པ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །

ཕྱིར་ནའང་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
 ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་དག་ནི་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་མེས་པ་མེ་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ངེས་པ་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁ་ན་མ་
 རོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞེས་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །

༥ ཉགས་ཀྱི་ལུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །འདིར་མི་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཉགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ལ་

ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུལོ། །

གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །

དེགས་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་འགའ་ཞིག་གི་རང་
གི་ངོ་མོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་བྱིན། །མི་དམིགས་པས་དེ་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ངེ་སྐད་བཤད་པ་
ལྟ་བུལོ། །

ཤེས་བར་བྱེད་པ་ཉགས་ལ་མེད་པའི་བྱིན། དབང་མོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་གང་ཡིན་པའམ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའམ། སྤྱིན་
བ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སེམས་ལ་མངོན་བར་མཐོ་བ་དང་།
ངས་བར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་
ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་བྱིན། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོས་
མ་སྤུན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྤྱིར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་
འབྲས་བུ་ཆོད་པ་དག་གྱང་རྒྱ་ལས་སྤྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྤྱོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོས་
ཟ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། ཆད་མ་ཡང་སྤིང་བའི་བྱིར་མི་སྤོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིར་
དོན་ནམ་རང་གི་ངོ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

ལྷ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་
འབྲས་པའི་འབྲུར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་གཞན་
དུ་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །

ལྷ་མི་ཤེས་པར་འབྲས་བུ་ཡིས། །

མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱབ་བྱེད་དང། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་
བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཆད་མར་མི་བཟོད་ཀྱི་ལྷ་མི་
དམིགས་པ་ཆད་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གང་ལྷ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུར་པ་མིད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ལྷ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ནལ། ལྷ་གནས་པའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྦྱེད། །

དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅན་ནི་དེའི་ལྷ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་
བས་ལྷན་ལ་ཐན་འདྲེགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ། དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་
མེད་པར་དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པར་གྲུབ་པར་འབྲུར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་
ངེས་པར་འབྲུར་རོ། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྟགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཆད་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་
འབྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་པ་ཤིང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གིས། །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་ལས་ཞིག་ལས་མེད་པར་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱའམ་ཁྱེད་པར་བྱ་བ་
 ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་མེ་ཆོས་ཐ་བའི་བྱིར་
 རོ།

རི་ལྗང་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པར་གྲུབ་ཅེན།

མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ།

མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ནི།

ལྗང་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི།

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་རི་ལྗང་བའི་ན་པ་པོའི་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་པར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་ནི་མེད་པ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་
 འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱལ།

དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང།

དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱིར།

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་
 དང་ལྗང་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཐན་ཚུན་མི་མཐུན་

བའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་ཙོམ་པ་ལག་ལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 ལག་ལ་བའི་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་རྟོགས་པར་ལྟུང་རོ། །འདི་
 ཉི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐང་ད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས་ལག་ལ་བ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ལག་ལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པར་ལྟུང་
 བའི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པར་ལྟུང་། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 ལྟུང་། དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དཔེ་ཅུང་ཐང་གྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་ནས་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ལུང་དཔར་བྱ་ཞིང་གང་
 གིས་དེ་ལྟར་ལྟུང་། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ལས། དཔེ་དང་བཅས་པ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤྲག་པ་མེད་པར་ཐམ་པར་ལྟུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་
 པར་མི་ལྟུང་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་ལང་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཇེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇོས་སུ་ཐེན་གྱང་ལྟ་རྣམས་དགའ་བས་དེས་པར་གཞུང་བ་བསལ་བ་
 མེད་རོ། །མེད་པའི་སྤྲད་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་བྱིར་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་
 དཔེ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། འདིན་ཀྱི་ལས་འབྲས་བྱེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ།

ཡོད་པའི་སྤྲ་དང་ཐ་སྟད་འགོག་པར་ཡང་ཆད་མ་ལོག་པས་རྒྱ་མཚན་
མ་ཆད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་གྲ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། རྒྱ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྐྱེས་ནས་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་ལྷགས་
ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་མྱོངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
བརྗོད་པ་མེད་པའམ། གཞན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ནོ།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། དེ་ནི་
ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཇིས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
དོན་ངེས་ཟིན་གྱང་དཔེ་ནི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ། དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་རྟོགས་
སུ་ཟིན་གྱང་འདི་ལ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་ལོ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་
སྟད་འགོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་དོན་འགོག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཚུས་

ཅན་གྱི་ཆིག་མི་སྒྲོར་བའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་མི་རུང་བའི་
བྱིར་རོ། ། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར།

༩ མོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ།

ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ།

སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

དེར་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན།

བསྐྱབས་པ་དེ་མི་དམིགས་བཞི།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི།

མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲོར་བྱིར། ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་དེ་དག་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་རྟོ།

མོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་མོ་མོར་སྒྲུང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་
རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་
ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་པར་འདོད་པས་སྒྲོར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་
དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྒྲོས་པའི་བགས་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་

བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཁྱིལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱ་ལས་སྤྱར་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་
 བསྐྱོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་སྤྱོར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྤྱོད་ན་བསྐྱོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བའི།

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བཅུལ་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཡན་འགར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་
 ལ་བསྐྱོན་ན་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་བཅུལ་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྟེན་
 རྣམ་པར་གཙོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཙོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་
 དགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྤྱོད་ན་བསྐྱོན་བ་མེད་ནམས་ཀྱིས།

ཡོད་མེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་འབྲས་འབྲུང་རག་ལས་སྤྱིར།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར།

དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ།

མ་ཞིང་ག་ལྟགས་བཟང་མི་བཟང་ཞིང་།

འདོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་བཟ། །སྤྱི་དོན་ཡོད་
བཅས་མེད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དོན་རྩལ་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོག་པ་ལས། །ཡང་དག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་འཇུག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱད་པ་ན་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དོན་འདི་རྟག་ལུས་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་མེ་མི་གྲང་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་
སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་
པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རྒྱས་པ་ལ་གྲུས་པས་རྗེས་སུ་ཕྱོར་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

འདོད་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་ཞིང་གཞུགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་
བ་བརྟག་བ་ལ་གུས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ངེ་སྐད་ཏུ་བརྟགས་བ་མི་
དམིགས་བ་ཚེས་ཁེས་བ་གང་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།

མ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན།

དངོས་བརྟན་མ་གྲག་འདི་ཚོས་སྟུ།

རིགས་པ་སྐུ་ལས་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཕུལ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཉིད་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རང་ས་པོ་པ་བརྟན་པ་མི་

དམིགས་པ་ནི་ཚེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལོག་པར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
དེ་དག་ནི་མ་ལུས་བའི་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་
གིས་ནི་རྩང་ཞིག་གྱང་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལོག་པ་ནི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་དག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ནི་
བཤད་ཟིན་རྟེ། ལྷག་པས་སྤྱོད་པ་པ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ སྒྲ་ནམས་དངོས་དང་སྒྲ་ཅིག་གྱ། །

མེད་ན་མི་འགྱུར་ཉིད་མེད་ཕྱིར་། །

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག། །

སྒྲ་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་ནི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
ངེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྒྲ་བ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་
འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་དོན་ནི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་གང་།

ཡིད་འཆེས་ཆིག་ནི་མི་སྒྲ་ག། །

སྤྱི་ལ་ཇེས་སྤྲུང་བཀ་པ་ཉིད། ཅེས་ལུང་ཇེས་སྤྲུང་བཀ་པ་ཉིད་
 ཏུག་སྤྲུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྤྱིས་བྱུ་འདི་ནི་ལུང་གི་ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་གཞག་བར་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱུ་མདོན་ཏུ་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
 ལ་ལ་དག་གི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། རན་སོང་དག་
 མོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྟགས་ནས་ཆད་
 མར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་།

འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཇེས་མ་ཐུན་ཐབས། །

སྤྱིས་བྱུ་འདི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག།

ཡོངས་སྤྱི་བརྟགས་པ་དབང་བྱས་ཡིན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན། །འབྲེལ་བ་ནི་དག་རྣམས་
 དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་བ་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་
 བོ་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་
 དང་འབྲས་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱུ་མདོད་པ་བསྟན་བཅོས་
 ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ཅན་ལ་དཔྱོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲུས་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིས་བྱུ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྟེ།
 ཏུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇོག་པའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་དག་ལྟ་
 བྱེད་དང་། བྱེད་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྟོག་ནས་སྤྲུང་བ་ལྟན་པ་
 དང་ཐབས་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། སྤྱིས་བྱུ་འདི་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་

ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་
བཅིང་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་བསྟན་བ་མེད་
པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མི་སྤྱི་བ་གང་ཞེན།

མཛོང་དང་མ་མཛོང་དངོས་པོ་ཡི།

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང།

རྗེས་དཔག་ནམ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར།

གཞོན་མེད་འདི་ནི་མི་སྤྱི་བ་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་བ་དོན་
དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་བ་མེད་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉི་ཤར་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོད་གཟུ་བླ་བུ་ལོ། །དེ་
ལྟར་མངོན་པར་འདོད་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཟང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང། རྗེས་དང་
ལས་དང་སྤྱི་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་ལ་ལྟོས་
བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་བ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དག་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡུང་ལ་བལྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་
པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་དང་མེ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་
མ་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་མ་ཡུལ་བ་ནམ་པར་

དེ་དང་འདྲིའི་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའི་སྒྲུབ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་
 ལ་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་ཅུས་པ་གཉི་གས་
 གྲང་གོ་སྒྲུབ་ས་མེད་པས་ཕྱང་རྗེས་སུ་དཔག་བཅིང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་
 ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ཅུས་ས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

། རྒྱུས་བྱ་ཕུལ་བྱུང་ལ་བསྟོས་པ།

རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །དོན་རི་སྒྲུབ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བ་ལ་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུས་བྱ་ཉེས་པ་ཐད་པ་སྟེ།
 དེས་བྱས་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིའོ། །

གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།

ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་
 འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱང་ངམ་ཕྱང་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བར་
 བྱེད་གྱི་ཡོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ལས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཤིང་
 ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་དེ་སྒྲར་མཐོང་བར་རུས་པ་
 ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ།
 འདི་ག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་སྒྲར་ཐལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་བྱུར་གྱུར་པ་དེ་
 ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མི་འདོད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་སྟོན་
པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀར་བྱིས། །

འདི་ནི་འདི་ལྟ་ལས་མིན་ནོ་ཞེས། །

གཞན་ཉེས་པ་འཇགས་མེད་ཀྱང་། །

རྟོགས་དཀར་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །སྟེས་བྱ་དག་

མེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ལྷོག་བར་
འབྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་
བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་དང་སྤྲོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་བར་བྱ་དག་ཡིན་ན།
ཐ་སྙད་ཀྱང་མལ་ཆེར་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་རུས་
ཏེ། སྟེས་བྱའི་འདོད་པའི་འབྲུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་
བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གཞན་ཆོགས་
འཆོལ་བའི་བྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་རྟོགས་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་གང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྟེས་བྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནས་
ཞེན། །

འགྲིབ་དང་ལུས་བྱུང་བ་རྟེན་པ་ཀྱན། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་བྱིས། །

དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་གྱུར་བས། །

ལ་ལར་ཐག་པ་ཐད་བར་འགྱུར། །ཐག་པ་ཐད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་

པར་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་དང་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་

གྲི་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
 དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ནྟ་
 བར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གོ་མས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་
 གསལ་བ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་
 པ་ཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས།

བས་པོ་བདུན་ལ། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།

ང་པོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས།

འབད་དུ་བྱིན་གྱང་མི་བརྒྱོག་སྟེ།

ཆོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཇིན་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་འབད་ཅོ་ལ་

མེད་པར་བརྒྱོག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་སྤྱ་ཅན་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་
 པ་དང་འདྲོ། །འབད་ཅོ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་ལྟོག་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྟོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་

འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་།
ཀུན་ནས་དགེས་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་དང་བྱལ་བའི་བྱིར་
དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་
ཅན་ཡང་རྒྱད་ལས་ནམ་པར་བརྒྱུག་པ་བརྒྱད་པའི་བྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
པའི་དོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ཉེས་པའི་
ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་
པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་
ཚལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ཐུན་པའི་རྫོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཚལ་བ་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་
ལས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེན།

ཉེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །

འཇིག་ཆོགས་སྣ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

དེ་མ་རིག་དེ་དེར་ཆགས་པ། །

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་

ཞེས་སྣ་བའི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
ཅིང་། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་དེ། བདག་མེད་པ་
བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་གཞོད་པ་འཇོམས་པར་

བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་པ་གོ་མས་པ་ལས་
སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་
ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ །ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་
བས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་བྱིར་ན་ཉེས་རྣམས་གྱི། །

རྒྱ་ནི་གཉི་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཞན་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤངས་བྱེད་དོ། །གཉི་སྟག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། མྱོངས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ། །

གཞན་དག་ཏུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་པ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་
གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་
གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་བྱེད་རྒྱ། །གཉི་ག་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་བསྟན་
བས་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་
ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་དག་སྤངས་པའི་བྱེད་རྒྱ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་
བུ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཚན་
བ་གོ་མས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཐད་པ་ཅན་རྟོགས་
དགའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་
བྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རྟོགས་དགའ་བ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

༥ ཆིག་རྣམས་ལོག་བཞིན་གྱི་རྒྱ།

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན།

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་བར་བྱེད། །ལུང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་

སྲིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཉེས་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བཞིན་གྱི་
ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་མེད་བས་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་བ་བྱུ་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱ་
བ་དེ་ཉིད་ལ།

ཆིག་རྣམས་བདེན་བཞིན་གྱི་རྒྱ།

ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་བའི་དོན།

ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་བ་དང་ལྡན་བའི་སྐྱེས་བྱ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། བརྟེན་བའི་ཆོས་
ཉིད་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་བ་བདེན་བར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཆིག་
ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལོག་བའི་དོན་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་བདེན་བའི་དོན་
ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་བ་ན་དེ་ཡང་ལོག་བ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའམ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

སྐྱ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་གྱི་བད་ལས་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི་བན་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བན་འི་ཆེ་དེའི་འདོད་པ་བན་ར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མི་
 རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ལས་དོན་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་
 བྱ་བ་ཁོན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཅན་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ལས་དོན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བན་ར་
 བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲུ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལོག་བས་རང་གིས་བྱས་པའི་བན་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སློང་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱི་བན་ར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན།

དོན་ཤེས་བྱས་པ་དག་གི་ཆུ། །

བན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བས། །

ཆིག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །

དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟིང། །འདི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བན་གང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཆིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་

ཡང་སྒྲོན་བར་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མེན་ན། །

བདེ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྦྱེས་འབྲེལ་
བ་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་བྱ་དག་གིས། རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་བདེ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བདེ་ལས་ལྟོས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། །

བདས་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །

རྟོགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་གསལ་པ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བདས་ཀྱང་འདི་གསལ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ནི་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཐེན་ནོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདས་རྒྱས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྦྱེས་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པའི་
ངོ་བོ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྦྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བན་འདོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བཞིན་གྱི་
 རོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འོན་ཏེ་བདེན་མི་ལྟར་
 གྲུབ་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མདད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གྱི་བྱུང་པར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་འཕངས་པའི་ཆོག་གིས་འདི་ལས་འདི་ཞེས་
 ཞེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྤང་བའི་དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ལོ་བོད་དང་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་
 བཅི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་སྤྲོ་ལས་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བར་བྱེད་པའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེས་ན།

ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །

དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འབྲེལ་བ་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་
 དབང་གིས་བདར་བྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་མཐོང་ངོ། །

དོན་དུ་མ་དང་མཐོན་འབྲེལ་ན། །

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟི། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འགལ་

བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་ནི་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་
 ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་སྐྱ་ནི་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ།

སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི།

གྲུན་ཏུ་རྟོག་པའང་དོན་མེད་འགྱུར། །དི་ལྟར་ཡང་དོན་མ་འཆོལ་བ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་སྐྱུར་འཆོལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདྲ་བ་དག་འགྲུབ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་ཏུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན། འགྲུབ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྐྱུན་པ་
 ལ་རག་ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་ན་སྒྲོན་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

ནམ་པར་གཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་བརྗོད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ནི་སྤྲིའི་རོ་མོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྲི་ནི་དོན་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དད་བ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱས་བ་དང་མི་རྟག་བ་དང་
འདྲ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྤྱད་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ། །སྦྱེ་བ་མེད་
པ་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་རག་
ལས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་
རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ལས་བ་མེད་པ་དེའི་
ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་བས། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡི། །

དངོས་སུ་སྤང་པོ་ཁྱས་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་
ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱད་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟག་བའམ་མི་རྟག་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་བ་སྦྱེས་བྱས་འདོད་པས་འབྲུག་པ་ཅན་ནམ། མི་འབྲུག་
པ་ཅན་ཡིན་གང་ན། །སྦྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྦྱེས་བྱའི་བསམ་
བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་བ་དེར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་པ་ལ་རག་ལས་བ་མེད་པ་ཡང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགའ་
ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་རྟག་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྟག་པོ་མོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྦྱེས་བྱས་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཉེ་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར་།

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ། རྟེན་པ་ཅན་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ལས་བ་མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་སུ་བྱར་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དེ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དབྱུང་
 ཟེན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་ན་
 ཁྱད་པར་གཞན་སྒྲངས་ནས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །

སྒྲེས་བྲུས་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྲུས། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་སུ་ཟེན་གྱང་ཐ་སྙད་ལ་གོ་མས་པ་ལས་སྒྲེས་བྲུ་ལ་
འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲེས་བྲུས་བྲུས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། །སྒྲ་དེ་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་
ཤིང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བརྟེན་པར་བྲུ་བ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་།

དོན་དང་སྒྲ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན།

སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །

རྣམ་པར་བརློག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་

དོན་གཞན་ལ་མེད་པ་ལས། དོན་རྣམས་བརྟེན་པར་བྲུ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་སྒྲུམ་བས། གལ་ཏེ་སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་ན། འབྲེལ་བ་དེ་སྒྲེས་སུ་ཟེན་གྱང་སྒྲ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བརློག་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་མི་རྒྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་སྒྲ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གཞན་ལས་བྲུ་བ་པ་ཡང་སྒྲ་པན་
འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁུས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་པན་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་ཀྱང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
མི་འདོར་བའི་བྱིར་རོ། །

རྣམ་བཞགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །དངོས་པོ་འདྲེས་
པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གོ་མས་པ་སྤང་བ་ཅན་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟག་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་
ཏུ་བསྐྱར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའི་བྱིར། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་བྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །

འཇིག་མིན་རྟག་བྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །

རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རུས་པ་གང་། །

གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་བརྟེན་
པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་
གྱི། །འོན་ཀྱང་རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་རུས་པ་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་
རྟེན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་ཕན་འདོགས་
པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། །

ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །

བུའི་ངོ་མོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བརྫོད་པའི་
 སྒྲུལ་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསལ་བར་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐན་གདགས་པར་བྱ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐད་དེ་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲུ་ཚོགས་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ན་ངེས་པར་སྒྲུ་དང་དོན་དག་ལས་ཐད་བ་དང་ཐད་བ་མེད་པ་ལས་
 འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མོ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་རང་གི་སྒོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལས་ངོ་མོ་ཐད་བ་ཅན་སྒྲུང་བ་མེད་ན་
 རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐད་བ་མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ནི་ཐ་
 དང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བརྒྱུག་པ་དག་གི་ཉིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 སྒོ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་

ལས་འདས་བཅིང་གིས་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ལ་བཟོས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱད་བཀ་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་
ན་རྗེས་སྤྱ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་ལྟན་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཙན་
དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་བ་ལ་ཕྱོས་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུའི་སྒོ་
ནས་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱབ་ན་དེའི་
འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྲུམ་དོན་གྱི་ངོ་སོ་རྟག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བཅིང་གི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་
ལ་བརྟེན་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ནི་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའམ། །དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཙན་ཉིད་
ཡིན་ན། དེའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ངེས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བ་
ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཙན་ཏུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྟགས་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཙན་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མན་
དག་ལ་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མན་དག་དང་བཅས་པ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་བས་ན་དེ་བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་དག་ལ་
བཟོས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱེད། སྤྱད་ཡང་གང་ལ་
བསམ་པ་ཙན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་ཏུ་ན་ནི་མ་

མཐོང་སྒྲེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་འབྲ་བར་
དེ་རྟོག་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཐབས་མ་མཐོང་
ངོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱད་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །

དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །

འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །གནས་སྐབས་གཞན་
ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བ་ཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐ་དད་བར་ཡང་འགྱུར་ན།
དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་
བ་དང་ཐ་དད་བ་མེད་བ་མ་གཏོགས་བ་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་གཞན་པ་ནི་མེད་དེ། །དེའི་
ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་བ་དེ་ལས་
མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དངོས་སོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་སོ་མ་འབྲེལ་
བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། །འདི་ལྟར།

ཇི་ལྟར་ཡོད་གཞན་རག་ལུས་པ།

རྩམ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་གྲུབ་པ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དང་
འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་ནི་
འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་རྟེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་
དག་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་
དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །

ཆིག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །

ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་པ། །

འདི་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆིག་
ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་གནས་ན་རང་གི་རོ་སོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་བཞི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་བཞིད་ཀྱིས་ཐ་དད་བ་མེད་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་བཀོད་བ་གཞན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་བའི་
 ཕྱིར་རྟོགས་བ་མཚུངས་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
 འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཇིང་བར་བྱེད་བཞིད་
 མ་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་སོགས་བ་ཇིང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་མི་
 ཅུང་སྟེ། ཐ་དད་བ་ཐ་དད་བ་མེད་བཞི་ལགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་བའི་རིགས་མ་ཐུན་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་
 དང་དག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ལོག་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཉིད་ནི་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་ཏུ་མའི་རིམ་པས་འཛིན་བའི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་དང།
 དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར་དང། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་བ་ན་ཡང་སྒོ་ཏུ་མ་འགགས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་
 རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྩལ་ཐུང་བ་གཅིག་
 ལས་འདས་བའི་རྩས་ཅན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་
 གྱི་མཐའ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་དང། ཡི་གེ་ཐུང་ཏུ་རྟོགས་བའི་རྩལ་ཐུང་བ་རྩལ་
 འདས་བ་ཅན་གྱི་མིག་འབྱེད་བའི་རྩས་ཅན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང། དན་བ་དང་
 དེའི་རྩས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ཏུ་དན་བའི་ཕྱིར་
 དང། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་དན་བའི་གོ་རིམ་དག་བྱུང་བར་རྟོགས་བ་མེད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཆོག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གློ་ལ་ཐད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་
 བའི་བྱིར་དང། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་སྒྲུང་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུང་ན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་དང་དོན་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལས་
 རྒྱུར་བ་ལས། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ནི་དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འདིའི་
 འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

འབྲུང་བ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བའི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 མོ་ནས་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

§ བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་འདྲ་བྱིས། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །གང་འདི་རིག་བྱེད་པའི་
 དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བྱེད་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡོད། །

དེ་སྒྲུང་ངན་པ་སྒྲུན་བྱས་བྱེད། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 འཆལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཇི་སྒྲུང་སྐྱེ་སྐྱུ་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་དང་
 རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱེད་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་
 བས་སྤྱིད་པ་བརྟེན་བ་མེད་པས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ངན་པ་སྒྲུན་བྱས་པར་བྱེད་པ་

ཡིནནོ། །

སྒོག་ཆགས་མན་པ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་སྤྲུགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཞེགས་ཟན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཅན་
བ་མ་ཡིནནོ། །གལ་ཏེ་དེད་ག་གི་དེ་ལོག་བར་སྤྱོད་པ་ཡིནནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་ལྟར་
སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིནན་གང་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་
གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བདག་གས་གཞན་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན་པར་
སྒྲིན་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁས་སྐྱངས་པས་
གཞོད་པ་ཡིནནོ་ཞེན། འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིནན་མ། གང་
ལ་གཞོད་པ་ཡིནན། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཆུངས་པ་ཁོན་ཡིནནོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེན། འདིའི་
འདོད་པ་འདི་ཆད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྒྲོ་
བྱར་དུ་འཛིན་པ་ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གིས་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་
པས་བདག་ཉིད་དུ་བ་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྐྱངས་པས་
གཞོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་
ཀ་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཡང་དག་རྣམས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ། འབྲས་
བྱའི་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིའི་
འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོན་ཡིནནོ། །བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་

ངག་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་རྟོ། །

གཤམ་ཏེ་འབད་ཚོལ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་
ནེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིད་འཆེས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་བར་རིགས་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ངེས་པ་ལ་བརྟེན་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །

ཐོས་མེད་བར་འདི་ཡི་གེ་དང་། །

ཆིག་བཀོད་པ་འདི་བརྗོད་རུས་མེད། །

དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འདུག་ཞེས་འགའ་སྟེ། །གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
བཞིན་མིན་ན། །གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་བཀོད་པ་གཞན་དག་ཏུ། །

སྐྱེས་པ་ཡི་ནི་གཞན་གཞན་ཡང་། །

མན་དག་མེད་བར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །

བརྗོད་པ་ཅི་མཐོང་ན་གང་གིས། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཇེས་མི་དཔོགས། །དེ་ལྟར་བ་རྣམས་མན་དག་
མེད་བར་སྟོག་བར་མི་རུས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་གཞན་གཞན་
ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་
ལྟར་ཇེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་

འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དེའི་ཉིན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཉོ། །

གཞན་ཡང་།

རིག་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེས། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །

བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེ་མིང་བཞིན། །

དེ་ལས་འགྱུར་པར་ཡང་དག་ཤེས། རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ལས་གཞན་བ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ངོ་བོ་ལོག་ཏུ་
ཐིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ།
ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་ཤེས་སུ་བྱེད་པར་
འགྱུར། གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤག་ལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལྡོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་མིང་དང་མེ་བཞིན་དུ་རང་
བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བཟུན་པར།

གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་དག།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་མགྲོན་
པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་མགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྲིས། །མེ་
གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་གྱིས། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མགྲོན་པོས་བཏང་
བའི་མེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་རྒྱ་
གཞན་སྔོང་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མེ་མེད་བར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་
ཞེས། དེ་ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་གནོད་བར་བྱ་བ་དང་
གནོད་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྤིང་བའི་བྲིས། མགྲོན་པོས་བཏང་
བའི་མེ་འཇམ། དོན་གཞན་ནི་གཅིག་ལ། མོ་སོར་ངེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་
འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཐད་ད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་འཇུག་
བ་དེ་ཡང་བྱེད་དངོས་པོ་ལ་འགལ་མ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་བའི་གནས་
སྐབས་ཐད་ད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་
ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་བྲིས་རོ། །

མགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ལ་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གནོད་བྱུང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེས་བསྐྱེད་བ་མེད་བར་མི་སྤིང་བ་
མེད་པའི་བྲིས་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་མགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་བྱུང་

བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་བར་སྒོང་བར་
བྱེད་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང། བྱད་བར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་གནས་སྐབས་
ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་
བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཆོག་མ་པ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལ་
མེའམ་དེ་མེད་པར་སྟོན་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་
བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཐོར་ཐམས་ཅད་སྐབ་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་བལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱད་
པར་སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མངེས་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་བྱད་པར་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་
རྒྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བྱ་འདྲའོ། །རྒྱས་པ་དག་ལ་
འགལ་བ་རྩང་བྱང་གྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། མི་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་
མི་དམིགས་པའི་སྒྱོར་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
དག་ལ་ནི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ཐོན་ཏོ། །སྒྱོར་བ་
འདི་ཡང་སྒྱོར་བ་སྐྱ་མ་ལས་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན།
བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་

ལ་གཅིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱ་
 མ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་
 རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་གྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་བལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
 མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་མེད་
 དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་
 གི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་རང་བཞིན་སྤིད་པ་དེས་འབྲུལ་
 བར་དོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་འབྱེད་དོ། །

རིག་བྱེད་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོན་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁ་བྱའི་མནའ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་
 ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའམ། །བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་བནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་འགྱུར་བ་ན། རིག་
 བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་གསལ་བར་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བྱ་དག་གི་ཐུགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཁོན་མ་ཡིན་
 ནམ། དེ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་

གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་དཀའ་
 ཐུབ་གྱི་མ་ཐུང་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བྱིན་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དུག་དང་མེ་ལ་སོགས་
 བ་ཀྱན་ནས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་
 ཐུགས་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུགས་དང་རྟོགས་པ་དག་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་ཐུགས་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་མཆོ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་
 དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་འགའ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལ་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་
 དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་རེས་པའི་བྱིར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
 ཡང་མནའ་ཆུ་བ་ཏུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་བཀག་པ་
 མེད་དོ། །ཐུག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་དག་
 གིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་
 རྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཡི་

གེ་བཀོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྒྱས་
 པ་མེད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་ལྷུང་ན་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 གྱི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་མན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཡིན། །དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་ས་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་མཐུ་དང་ལྷན་བཤིད་ས་
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཐུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྱུ་བ་
 བཤི་བྱེད་པར་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲགས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་
 བྱིར་སྒྲགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་དང་དཀའ་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱེས་བྱ་སྤྲོད་དངགས་
 བྱེད་པའི་བྱིར་། སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དངགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྱེད་
 ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འཇུག་པར་དེ་ལྷུང་ན་རིག་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲགས་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྒྲགས་མི་བྱེད་པ་
 ནི་བདེན་ན། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་ནམས་
 ནི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་དང་དམ་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ངོ། །སྦྱེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཡང་ངེས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡོད་པ་ལ་འགལ་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་པའི་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་བ་དང་སྒོ་དང་སོ་སོར་རིག་བ་དང་བདེན་བ་དང་
 ལུས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་
 དག་པའི་མན་ངག་གི་ཁྱད་པར་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐབ་བར་བྱེད་བ་དག་
 །ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལུས་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡོན་
 ཏན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འགའ་བར་བྱེད་བ་མེད་དོ། །

གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་ལོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་བར་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐབ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བཞི་རིགས་བ་
 ཡིན་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཚོ་མ་བ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་མི་ལུས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོན་
 བར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་བར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་བར་བྱེད་བ་གཞན་སྟོན་
 ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ར་ཏ་འདོན་བར་བྱེད་
 བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། རིག་བྱེད་འདོན་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་

གིས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་
 དང་ཁྱད་པ་འགལ་པར་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགལ་པ་མེད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་
 རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། དེའི་ལན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །མ་
 མཐོང་པ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པར་གོ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །མ་
 བཟུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཞིག་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྲུབ་པ་ཡང་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ལ། །ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཉིད་གྱིས་
 གྱི་སྟོས་པ་ནི་བསྟེན་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཇས་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །འདིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་
 པ་དག་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་ཡང་སྟེ།

རྣམ་ཀུན་སོག་མེད་གྲུབ་འགྱུར་ག།

དེ་ལྟར་སྟེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །

དེའི་བྱིར་སྟེས་བསམ་བློས་ཉིད། །

གཞན་ཡང་མི་མེད་རྟེན་ཅན་འགྲུང་། སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བརྟགས་ནས་སམ། གཞན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 མེད་པ་ཅན། །དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་
 བ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་འགྲུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་
 པར་འགྲུང་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བ་ལ་ཡང་འགྲུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་
 རྟོན་དུ་སོང་པ་ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 དང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་
 བྱིས་བ་ས་རྩལ་གྱི་རྟེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲ་མ་མཐོང་བས་འཇུག་
 པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེས་བུའི་ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཅན་དུ་འགྲུང་གི། སྐྱེས་བུས་
 མ་བུས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བ་ཡིན་
 བ་ནི། །ད་ལིན་དུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

སྐྱེས་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་།

མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་ནི།

ཐོག་མེད་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྲུང་།

རྟོན་ལེགས་བུས་བའི་རྟོན་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་རྟོན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཆོག་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྐྱར་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབས་པས་
 བཞོད་པའི་བན་བྱེད་པ་ཅན་དག་གྲང་དོན་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་

རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལག་ལ་ཞིག་ལས་ཟུང་
 ཟད་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱན་གྱིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དེ། །ལལ་ཆེར་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་ནི་ལྷར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉེ། །ཡང་དག་པ་
 ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མའི་བསྐྱེད་པ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་
 ལ་ཕྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཉེ། །ལེགས་བརྒྱ་
 བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 སང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ།

དེ་འབྲའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

སྤྱབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྦྱ་
 པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་
 ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རིག་བྱེད་གྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་།

དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱང་པར་རྣམས། །

མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དག་ཀྱང་ཡིན། །གལ་ཉེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་ཡིད་འཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྷ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དག་
 གིས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དཔྱད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་
 དག་རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་དེ་དག་མི་འཐད་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་ཅོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲགས་པའི་མང་བཅིང་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 དོན་སྤྱིས་བྱས་བསྟན་པ་ལ་རྟག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྟན་བཞི་དེའི་དོན་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་དག་གི་དོན་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་
 སམ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ག

ཡིག་རྣམས་གཞན་ལ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 རིག་བྱེད་པ་དག་གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ངོ་མེས་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་
 དག་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་མེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྷག་པ་ཅི་

ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་བ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཅི་སྟེ་ངག་རྒྱམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་ནི།

ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་། །

བར་ཡོད་མིན་ཏེ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་
སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་དང་ངག་རྒྱམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་
གཏོགས་པར་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱུང་བའོ་ལྟར་བཤད་པར། སྒྲུབ་པ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་
རོ། །འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་གཞུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་
པའོ། །གཞན་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཆིག་དང་ངག་གཞན་ལ་དེ་དག་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། མེད་
པའི་ཕྱིར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་
གྱུར་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་བྱུང་བར་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་ངག་གི་བྱུང་བར་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་འབྲས་བྱའི་བྱུང་
བར་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ངག་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འགྱུར། །ཐག་ཏེ་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

ན་མ་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་གོ་དག་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཞིག་གྱང་མེད་ན་གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་གོ་
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནས། ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་རྒྱམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་
དག་གྱང་དུ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །

བཏགས་པ་མེད་གོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །དོན་དང་ལྡན་པའི་
བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་དོན་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་དེས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་
ཟེའི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་གོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་སྒྲོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པས་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོ་
དོན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན། །

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་གྱང་། །

དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བོ་ནི་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་
 དེ་ལྟ་སྤྱི་རྣམས་པར་ཡིན་པའི་བྱིར། །སོ་སོ་དེ་དག་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་གྱང་དག་གི་
 དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། །དུས་ལ་སྟོན་པ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཆམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་པ་གཅིག་སྟེས་པ་ན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་འཆུད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ལག་ལ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་། །

དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མི་རུང་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ནར་ལ་དག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། །དག་གི་ཡན་
 ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་འགྱུར་ཅིག་སྟེས་པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དུས་ལ་སྟོན་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་
 བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་
 ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། །གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་འགྱུར་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཅན་
 དག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱང་མི་འགྱུར་ལོ། །

ག་ལ་ཏེ་ཆོག་མ་སྟེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་བོའི་ཆོག་མ་སྟེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོན་

བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྤྱེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
 བཅ་འདོགས་བའི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་
 བར་ལས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལ།

གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་མེད། །

གོ་རིམ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །དུས་ཐད་ཉིད་མི་རུང་རོ། །གཅིག་
 ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མི་རེགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་
 ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཞིན་དུ་དག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
 སྟངས་དང་ཐོས་པ་དང་འཕྲིན་པའི་དུས་སུ་མིག་ཏུ་མཚུངས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་
 ཅན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་རོ་མོ་ལ་མ་རེག་
 པ་ཅན་དང་སྟོ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 དག་གི་བྱུང་བར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དག་གོ་རིམ་དང་ལྡན་
 པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་པན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དག་གིས་སམ། ཡི་
 གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དེ་
 དག་གིས་གོ་རིམ་པ་མེད་པ་ལ་མན་འདོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རིམ་

མེད་པར་རྫོང་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དག་པ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྤངས་ཐིག་ཏེ། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དག་པ་ཡི་གེ་དང་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ལུས་པར་ཐོས་པ་མེད་པར་ག་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་འགལ་ཞིག་གྱང་ཆ་མེད་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཡི་གེ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བ་མས་དག་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་འགལ་ཞིག་གྱང་འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྒྱགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་དག་ཅེས་བྱ་བ་མཉན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཐིག་གྱང་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ནི་རྒྱལ་པར་རྒྱག་པས་སྤྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བ་དྲགས་པའི་ཐེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེའི་བྲུ་ལ་མེ་ཉེ་བར་བདྲགས་པ་ལས་འཛེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་པ་ཡོད་དུ་ཐིག་གྱང་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་གཡོགས་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་
ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུ་རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའམ། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་
ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་འགའ་དང་། །

བྱལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཉན་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྒྲིབ་
གཡོགས་ལས་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་དག་མ་ཐོས་པར་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
རྟོགས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ངེས་པ་ཅུང་མད་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་
བྱས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྒྲེ། །

ངེས་པ་དག་ནི་འགའ་བ་ཡིན། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་རྒྱ་རྣམས་ནི་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྤོང་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་དེའི་སྐབས་
ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྙེད་པའི་ཕུལ་ཏུ་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྤྱི་མཐི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་དང། བསྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་བཞིན་
 གཞན་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟོས་པར་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་བ་
 རོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་
 ཟིན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དང། བདག་ཉིད་
 དང། གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩེད་ཟུང་
 གྱུར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་གྱུར་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མི་ན། །

ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་
 པ་དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་
 སྤང་བར་འཇིན་པའི་ཚུགས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་
 ཡང་རྟོ་ཁབ་ལོན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱོད་གཤམ་ཞིག་ལ་ཡང་
མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དག་གིས་
ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང། ལུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང། གེགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང། །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང། །དམིགས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འདུས་
བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་འདུས་
བྱས་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་སྐྱུར་ན། །

དེས་ཀྱང་མ་ཁུས་ཐོས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་
བྱས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་དམིགས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་སྤྱོད་ནས་པ་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ལོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །

ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །

སྤྱི་ཡི་འདུས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པའི། །

ཅ་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདུས་བྱས་པ་
སྤྱི་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་
པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱི་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་
ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཅ་ཚེ་ཐོས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་
བ་ཅན་དག་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐ་དད་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་བ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་བྱིར། ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་
འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་འདུས་པ་ལས་འདྲེས་པར་སྤྱར་བ་རྟོགས་པ་འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ནི་གཅིག་
རྟོགས་པར་བྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཚེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། །

ཐོས་འགྱུར་རྗེད་བྱེད་དག་མ་ཡིན། །ཅ་ཚེ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆིག་
དང་ངག་དག་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅམ་ཡན་གར་བ་དག་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །
རྗེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱས་པ་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཅམ་
དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐ་དང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འདི་ལ་ཡིན་ཏུ་ཆེས་དང་བྱ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་སྤྲུལ་ཐ་དང་
རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཐོ་པོ་ཐ་དང་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་
གེའི་གོ་རིམ་ཐོས་པ་ན་སྤྲུལ་ཐ་དག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ངེས་པ་
སྤྲུལ་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་
འགྱུར། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། །

སྤྲུལ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །

རྫོང་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་སྤྲུལ་ཐ་ཐ་དང་པའི་
ངོ་པོ་དང་སྤྲུལ་ཐ་གཞན་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་
གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སྤྲུལ་པ་པོ་གཞན་
དག་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན། སྤྲུལ་ལག་ཞིག་ཐོས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་
དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་པར་
འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཅེ་ཅོ་དོན་གཞན་
དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ལ་འགྲམས་བྱའི་ཐ་དང་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། ཅེ་ཅོ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་པར་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དང་
ངག་ཆོད་པ་དག་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། །

རྫོང་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་སྒྲ་ཙམ་འདོད། །

སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །

ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གོ་རིམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཙམ་

གྱི་ཆ་དག་གིས་གསལ་བར་རྫོང་བར་བྱེད་པས་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ཡང་

དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆ་

གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་

དང་། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་རོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་

རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཆོག་གས་ཤིང་ཆང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདིས་སྒྲ་ཙམ་

དང་འབྲུ་བར་དམིགས་པ་ཆང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་

འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སྒྲ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་

པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་

གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་

ཡང་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་བྱིར་། སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་

མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྱ། དེ་

བས་ན་ཡི་གེ་དང་དག་ནི་སྒྲེས་བྱའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་ཡི་གེའི་རིམ་བ་དག །

ཡིག་རྒྱམ་ཐ་དང་མེད་བྱིར་མིན། །གལ་ཉེ་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་

པའི་སྒྲིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགའི་སྒྲེས་བྲུས་མ་བྲུས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞིག་། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲེས་བྲུས་མ་བྲུས་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡི་
གེ་དག་ལ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་ལ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷ་པོ་ལ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་རྣམས་ཅད་ཏུ་
ཡི་གེ་ཅམ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་རྣམས་པར་གཞག་པའང་མེད། །

གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བྲུས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རིགས་
མཚུངས་པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འགལ་ཞིག་རྣམས་པར་གནས་པའི་
གོ་རིམ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གེ་ཨ་
གཅིག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་གེ་ཡང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཨག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་གྱི། །ག་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ག་དག་ནི་སྔ་ཕྱིའི་རོ་
བོར་རྣམས་པར་གནས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡིངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངེས་པ་དང་
ལྷན་པའི་བྲུས་བ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བར་རྩས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ས་མོན་དང་སྤུ་གྲ་དང་ལོ་མ་ལ་མོགས་བ་དང་དུས་དང་ལོ་ལ་མོགས་
བ་སྤྱུ་བོ། །

མ་བྱས་པ་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཅན་རྣམས་པ་ལག་ལ་
 ཞིག་གིས་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་
 རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་ན་ཡང་འཇིག་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་གོ་རིམ་རྟག་པའི་ཡང་རོ། །ཆོག་སོ་སོ་ཡི་གོ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གོ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་
 ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོག་མོ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་དང་སྤུ་གུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡི་གོ་
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡི་གོ་རྣམས་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་པན་ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གའི་སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་དག་ཡིན་
 པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་བྱས་པ་བྱས་པར་སྟུབ།

མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།

སྒྲིལ་ཡང་སྤར་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་

ཅིག་སྐྱམ་བས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན།

སྒྲིགས་དེ་ཡང་སྤར་གསལ་བའི་བྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ།

གསལ་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་དག་མིན།

རྟག་པའི་གསལ་བ་གསལ་བྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་རོ་བོའི་གོ་རིམ་

ནི་དག་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་རི་

ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གོ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་

གོ་རིམ་དང་སྤར་བའི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གོ་རིམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དག་གི་དེ་ནི་སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ།

མངོན་སུམ་དུ་རྒྱས་པ་ཉི་བས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས།

དེ་བྱ་བ་བྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཁོ་ན་ལས་རོ་བོ་

དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་

ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པར་

ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་

རི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ཉིད་

ཀྱི་མ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བྱུང་
པར་འགྲུར། །འདི་མ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང་ན་དེ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ནི་བདེན་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་
སྤྱར་བ་ལེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ཅན་གྱི་ངོ་ཙོག་གང་ཡིན་
པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་
དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་བར་སྟོར་བ་དང་ཉེ་བར་
སྟོར་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཐད་དཔ་མེད། ཟུང་པར་
ནི་རང་བཞིན་ལ་མི་རེག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་དུ་བྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱུབ་བྱུར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་
སྟོར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ན་ཡང་འདི་ནི་དེ་དང་འབྲས་བའི་ཐལ་
པར་འགྲུར་རོ། །རྒྱས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་ལས་ཐད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཟུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷུ་ཏུ་
དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྟོས་པ་ཡང་སྤར་བཀག་ཆེན་ཏོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་
བ་ཉིད་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་

ཅན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བྱམས། །ཅུང་ཞིག་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི།

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །

གཞན་སྒྲིལ་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡོད། །

དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ཡང་། །

བྱེད་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི། །བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་པ་
གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡེག་ཉེན་ལ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་བ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བ་
བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་སྤར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མ་བླན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་ཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་
དེའི་ཆོག་གསལ་པའི་སྒྲིལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་དཔྱད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཁན་ལ་
སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱའི་
མཆན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་བྱིས་ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་
པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བརྗོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགག་པ་བཟེད་དོ། །ཡུལ་
གཅིག་རྟོགས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མའི་རོ་བོ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐག་ཉེ་
བ་ཅན་དང་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐིག་གུང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཅིག་ཐ་དད་པ་མེད་ཏེ་ཐིག་གུང་ལུས་པ་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཕྱིའི་
 རྟོགས་པ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་
 སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་དེ་ལས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་གིས་གྲུབ། ཇི་སྲིད་དེ་སྐད་ཏེ་
 བརྟེན་བ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བྱབ་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྲིད་ཏེ་སྟོག་པ་ལ་
 རེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་གྲུབ་སྐྱབ་ཐ་དད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མཉན་པ་ལ་སྣང་བ་ན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་སྣང་བ་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་ལན་བཏབ་པར་ལུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡི། །

བྱ་བ་ཡིས་ནི་ངེས་བ་ཡང་། །

དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གསལ་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱེད་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །གདོན་མི་བ་བར་གསལ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །འགལ་ཞིག་ན་

གསལ་བྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་ལས་
སྒྲུང་ས་པར་དམིགས་པ་དེས་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་
བདེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བྱུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱུབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་
ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཆོས་མ་ཟུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། འདི་ལ་ལུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །བྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་རྟོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གསལ་བ་དང་།
རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
ན་བྱུང་བར་དུ་བུམ་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ལས་བྱེད་པ་སོ་
ཡིན་ཏེ། བཞུ་འདོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་
ནི་སྒྲ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་
བདག་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་མི་ཆོས་ཀྱང་
མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགྲའ་ཞིག་
ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དག་
ལས་སྒྲ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ལས། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུལ་དུ་

བྱང་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནི་ངོ་མོ་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
སྟེ།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་རོ་མོ། །

སྐྱིབ་བྱེད་བྱལ་བ་གསལ་ཡིན་ནའང་། །

ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི། །

ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་རྩུང་
ཞིག་གྲང་མི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་
མེད་པ་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱ་རྟག་པའི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
པ་ཡང་རྩུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་
ན་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉེ་བ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱའི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན།

སྐྱ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་དག་གྲང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །

རྒྱ་རྩམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
ཆོས་མ་སྟན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲང་། ད་ནི་འབྲས་བྱ་
རྩུང་ཞིག་གྲང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་

བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་
ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་སོ་དང་འབྲས་བུ་
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོ། །

ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་སོར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་སོར་མངོན་
བར་འདོད་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །དོན་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མན་གདགས་བར་བྱ་བ་དང་མན་འདོགས་
བར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྤྱི་ཏྲག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །

ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྲིབ་སོགས། །

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱན་ནི། །

སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་བྱིར་རྟོ། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོ། །སྐྱད་ཅིག་མས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོ་བུར་བ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་ངོ་ཤེས་པ་དང་
ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་སོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་
ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒོ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཅན་དག་

ལ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལག་ལ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐད་ད་བ་མེད་བ་
 ཅན་ནི་ཆོས་མཐུན་བཞིན་ཅན་ཏུ་ནམ་པར་ལུལ་བས་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་བ་
 དག་ལ་ཡོད་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བ་
 ཡིན། །ཐད་ད་བ་མེད་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྔ་བྱིར་དབྱེད་བར་བྱ་བཞིན་ཡིན་
 བའི་བྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐད་ད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཆོ་མ་
 ཡིན་བའམ་སྔ་སྟེ། ཐེ་ཆོ་མ་ལས་བྱ་བ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐད་ད་བར་
 མཐོང་བ་མེད་བའི་བྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་སྔ་བྱིས་
 ཡོད་བའང་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་ཐད་ད་བ་སྤྱིད་བའི་བྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་བ་སྔར་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་བ་
 སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་བལ་བཞིན་སྒྲོན་
 བར་བྱེད་ཀྱས་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱས་བ་མེད་ན་ཡང་བྱིས་གྲང་
 ཀྱས་བ་དང་མི་ལྡན་བའི་བྱིར་དང་། ལྡན་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་བཞིན་གྱི་
 བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་བའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོར་བ་པོའི་
 ཀྱས་བས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཀྱས་བ་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་
 མེད་བཞིན་གྱི་བྱིར་རོ། །

སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་མཐུན་བའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ལྟོས་བ་ཅན་
 ནས། ལྟོས་བ་མེད་བ་ཅན་འདོད་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ལ་ཀྱས་བ་བསྐྱེད་བཞིན་
 ཡིན་བར་བརྗོད་དེ། སྟེ་འུ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་བ་བཞིན་དང་། ལས་ལ་
 སོགས་བའི་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོན་སྤུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་ཤེས་བཞི་མདོན་སྤུམ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ལས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྤྲོད་བྱུང་བ། གང་ཚེས་འགའ་ཞིག་གྱང་
རིགས་མ་བྱུན་པའི་ཆེས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ངེ་སྐྱེད་དུ་བརྟེན་པའི་རིགས་
པ་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་གྱང་སྤྱོད་ཅན་
དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་སྒྲིམ་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན། །

ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང། །

རྟེན་སྤྲད་བག་པས་ཅིག་ཅར་གནོད། །གལ་ཏེ་གསལ་པ་སྟོ་
ཡིན་ན་ནི་དེའི་གོ་རིམ་དག་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་ན་སྟོ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་འདིའི་བྱུ་བའི་
མཐའ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་འདིའི་ནི་སྒྲིམ་བྱར་འགྲང་བ་ཅན་དང། སྒྲིམ་
བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་
དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་བས་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་རྟེན་སྤྲོད་

དབག་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི།

གོ་རིམ་ཡང་གསལ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་རྟོ།

དེ་རྟག་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་གྱུར་ན།

ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་མེན་རྟེན་ཅན་ཡིན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་
གྱི་གོ་རིམ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་པར་དཔྱད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ལན་བརྟབ་བྱེད་རྒྱུ་ །དེ་
ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་
རྟག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་
ལ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བརྟགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་གོ་རིམ་འདི་ཞེས་འབྲུག་
པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྒྲུབ་
པར་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་དུ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་
ཞིག་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། བརྟག་པར་
འགྱུར་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིའི་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་
ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་དངོས་པོ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟགས་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

༩ འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནི་མི་ཉམ་ཉིད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་
ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཁྱད་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་བར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་སྤམ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཉིད་
ཀྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེས་ཤིང་དང་དབྱུག་
བས་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་
དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་
བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན། ཁྱད་བར་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མེ་ཤིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིལ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་
པ་དེ་ཅི་ཤིང་ཉིད་དམ་ཅོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན།

མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་བ་དག །

སྐྱེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་འཇིག་པ་འཕམ་མི་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིག་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་
སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་མེད་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འཛིག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར་མི་སྤང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་ཡིན། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་
དུ་བྱས་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་བའི་ཐྱིར་དང་། དོན་གཞན་དུ་
སྤྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྤྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་བྱད་
བར་མེད་བའི་ཐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་བ་
ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་
ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་བའི་ཐྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
མེ་ལས་ལྟོས་བ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཐྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
བ་མེད་བ་ཅན་ལ་ལྟོས་སྤྱི་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛོ་
བའི་རྒྱ་མེད་བ་ཅན་སྤྱི་མ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་མ་འཛིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་དང་འདིའི་འབྲེལ་བ་གང་
ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཐུག་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་བ་ཐྱིས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་
ཉི་བར་བྱེད་པས་སྤྱི་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐྱིར། སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་

སྒྲུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཤིང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་
ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ནོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐད་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བརྗོད་ག་པའི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་
བས་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྒྲུང་། །དོན་གཞན་འབྲུང་བ་དང་ཤིང་
མཐོང་བ་འདི་ལ་འགྲུལ་བ་ཅི་ཡོད། །

བམ་མོ་དགུ་པ།

གལ་ཏེ་དེ་གཟུང་ཕྱིར་ན་འད་མིན། །

གང་ཕྱིར་དེས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དེས་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛོལ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། མོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇས་
གྱི་རྒྱས་བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཇས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ན་མ། དེ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲུ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །འདིའི་མོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དག་
གཞན་ཡོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་

འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་འཇིག་ཅན་འགྲུར། །

དེ་ཕྱིར་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྲུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱི་བ་
དང་ལྡན་བ་ནི་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དེ་
ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་བ་ན། །

དཔེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྤོན་མི་ན། །

འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །

གསོད་བྱེད་བསད་མེད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞིག་
པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་བསད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་བསད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་
པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་
རྒྱ་མེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ན། དངོས་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་
ནི་མི་སྒྲོལ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
བྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལོག་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་
ཡོད། ནག་པའི་གསོད་པར་བྱེད་པ་འཇིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་པ་འདྲ་བ་ནི་འདི་བསད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་འདི་ཡང་
འགྲུར་བ་ཉིད་འགྲུར་རོ། །

འདིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་།

ཤིང་ཉིད་འདིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་།

དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན།

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །ཤིང་ལས་འདིག་པ་
དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོད་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་གྱུ། དེ་བས་ན་དེ་
ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་བར་འགྱུར་
བ་མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕན་
འདོགས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་
ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་ཕན་འདོགས་
བར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་
བ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་
འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཀྲལ་
ཞིང་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་འདོགས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་
སྐབས་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
པ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་བལྟོས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སོ་འདིའི་བདག་

ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་པོ།

གཤམ་ཉེ་འདྲ་འཛིག་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན།

རྟག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དངོས་འཛིག་དག།

ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར།

གང་ལས་མེ་ཉིད་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་

གིས་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཞོན་མི་ཐ་བར་རྟག་པ་ཡིན་པས་

ན་དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་དེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །མེད་པ་ལ་རྣམས་བར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་

ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་

བ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་

བ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་ཉིད་ཀྱི།

ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་མི་རུང་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡིས།

འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དི་ལྟར་ན་མེད་པའི་འཛིག་

པས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཅན་དུ་མི་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ལས་

དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཞིག་

ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དི་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པར་འདོད།

དནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྲ། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་གནས་སྐབས་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་གང་
 གིས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འཇག། ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩས་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོའི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 རང་བཞིན་དེ་དུས་ཕྱིས་འདི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །

དངོས་པོ་ཕྱར་ཞིག་གྱུང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 གྱུང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་གྱུང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྲའོ། །འོ་ན་དང་
 ལྟར་ལྟར་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན།

དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྟོ་བཏགས་ནས། །

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་
 གཞན་ལས་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དོན་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ནས། དེ་ཅམ་གྱིས་བར་འདོད་པའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྒྲ་
 ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲལ་བའི་སྒྲོ་དམན་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་འཇིག་པའི་ཡོན་
 ཉན་དང་དེའི་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནས། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲོ་
 བཅགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཅན་ཀྱིས་དངོས་སོ་དཔྱད་བས་
 བདག་ཉིད་འཁྲལ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མེད་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡོད་ན་འདྲ་རྒྱུ་འདི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ལས་འབྱུང་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དངོས་སོའི་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 བས། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་ན་དངོས་སོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣང་། དེ་ན་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྒྲེ་
 བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འཇིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན།

འདི་དེའི་རྩལ་ཟད་འབྱུར་བ་མེད། །

རོན་ཀྱང་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནས།
 འདི་ནི་དངོས་སོའི་འཇིག་པ་འཇགས་ཀྱིས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ནི་མི་
 སྒྲུའོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་སོར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་དངོས་སོར་བརྗོད་ན་འདིས་དངོས་སོ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དངོས་སོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་བར་འབྱུར་རོ། །འགའ་

ཞིག་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་
ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་
པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མེད་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་དགག་པ་དག་གི་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་
སྐྱབ་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གྱུང་དགག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་
ཞིག་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྷོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལུལ་གཞན་
ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱ་ཞེས་
མིང་དུ་བྱས་ལས་མི་ལ་བོང་བྱའི་ཆོས་གྱུང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ན་ནག་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་པའི་བྱ་བ་འཛིག་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་དེར་འགྱུར་ཏེ། །

བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་
སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནི་རི་ཐོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། རི་ཐོང་གི་རྩ་ནི་རྩུང་ཐད་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཡང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་སོས་དེ་འདི་
ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཉགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་སོ་
འགལ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
སོ་ནི་དེའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་སོ་དག་གིས་དེ་སྐད་ཏུ་
དེ་ཡང་བབ་དང་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་སོའི་
རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཤམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་
འདས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཤམ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །ཤུལ་ས་དང་རོ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རག་ལུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན། གང་གིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་།
རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་སྤྱིར་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བལྟན་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་
གཞན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རག་ལས་བ་ལས་རག་ལུས་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་བ་མེད་
པའི་འབྲུལ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་ཚུས་ཐ་དད་བས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལུས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་
འགྱུར་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་
པ་ལ་ངེས་པར་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་། བརྗོད་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་

དང་ལྷན་བཤིད་ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲུང་དུ་རུང་བ་མི་སྒྲུང་ན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲུང་བཤིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
 རོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་ཉི་པ་གང་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བ་ན། བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉི་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཉི་པར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མན་
 ཚུན་རྟོགས་པ་ཉི་པར་འཛོགས་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེས་བཤིད་གྱི་
 དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བ། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་

ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟོ། །གང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་
ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི།

མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་པ་ན། །

དངོས་འགྱུར་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་བཞེད་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་
ལྟར་ན་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་འདི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་རྩེ་ཐད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།
གལ་ཏེ་བྱ་བ་རྩེ་ཐད་ཅིག་།

ཡོད་ན་གཞན་ལ་བསྟོས་འགྱུར་ན། །

དངོས་གང་རྩེ་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །

ཅི་ཕྱིར་འགག་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་བྱ་བ་རྩེ་ཐད་ཡོད་
དེ་ཞེས་བཤད་ཐུག་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
རྩེ་ཞིག་ཡིད་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩེ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སྐབས་
ཅན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་
དེའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་
བྱ། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་འདི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གིས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་སྤྱེ་བ་

ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་བས་བདག་ཉིད་འཇིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མེད་བ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བཞེད་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་
དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
མེད་བ་ལ་ཡོད་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་དགོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་ཡང་། །

མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཇིག་ཡོད་བྱིར་།

ཡོད་བ་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་སྒྲོན། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཡང་འཇིག་བ་རྒྱ་
མེད་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འདི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོད་བ་ཉིད་དང་
མི་རྟག་བ་ཉིད་བསྒྲིག་བར་དཀའ་ཞིང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་
བར་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཐོགས་བ་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་འཇིག་རང་བཞིན། །

ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་མིན་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
སྒྲི། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་

པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེན་ན་དེ་ལྟ་བུར། །

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས། །

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེས་ཡིན་གྱི། །

ཐ་དད་བྱེད་རྣམས་མེད་ཉིད་བྱིར། །

མི་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་སྟོ་
བུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱའི་ཁུས་པའི་
གནས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྒྱའི་རང་བཞིན་དེས་
ན་དེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སྟོ་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཡང་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱའི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་
དེས་པ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མཐོང་
ན། གང་གིས་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་དག་གི་འཇིག་པ་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་ཁུས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་འགའ་
ཞིག་འགྱུར་ན་ཡང་། གང་གིས་འཇིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཉིད་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་འཇིག་པ་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་
བ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་
པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་འཇིག་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བུ་ཡིན། །འཇིག་པ་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་
པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བར་འབྲེལ་
པ་རྟག་པ་ཉིད་གྱུང་བསལ་བར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱལ་དཔོག་པ་དག་གིས་སྐྱེའི་རྣམས་པ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་དོན་
རྟོགས་པའི་ཉེན་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བུ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལུལ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་

ལྟར་ན་ཡང་།

འབྲེལ་བའི་སྤར་བ་ཤད་སྟོན་ནམས་གྱི།

སྟེ་ཡི་རྒྱས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་དོན་དུ་སྤར་བ་ཡིན་
བར་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་ནམས་པ་དུ་མ་བ་ཤད་ཟེན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་རྒྱས་པ་དེ་སྟེན་
སྤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཡང་མི་བཟོད་དོ།

གཞན་ཡང་།

༥ སྟེ་ས་བྱས་མ་བྱས་ཤེས་བྱ་ཉིད།

ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྟབ་བྱེད་མིན།

སྟེ་ས་བྱེད་ཉེས་བས་སྟོན་མེད་པའི།

མེ་སོགས་ནམ་པ་གཞན་དུ་འང་མཐོང་། །རིག་བྱེད་པའི་སྟེ་

སྟེ་ས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དོན་ཇི་སྟེ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་སྟེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ས་
བྱེད་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ཉིད་དོན་དག་ལས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་སོག་པའི་ནམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྟེ་འདི་དག་ནི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ནམས་ལ་སྟོབ་པའི་
སྤར་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་པར་བསལ་བ་
ཅན་དག་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེས་པའི་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། བྱིན་ཅི་མ་
སོག་པ་བསལ་བ་ཅན་གྱི་དེས་པ་ལ་སྟེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་

དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
ཡིན་པའི་བསལ་བའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲ་བར་དོན་དག་གཉི་གའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་དོན་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་ཐམས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་
འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ། དེ་དག་གྱང་
བདེའི་སྟོབས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བདེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོས་བར་བྱ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དོན་རྣམས་རྟོགས་
བར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་ཐམས་ནི་གནས་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ན་མ་བྱས་བར་འདོད་ན། །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་ཅུས་པས། །

འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་དེ་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དུས་

དག་ཏུ་ངོ་ཐོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་
 ཐྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རོ་བོའི་བྱུང་བར་རྣམས་བར་བྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡང་བཀག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་དག་ནི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
 མི་སྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཐྱིར་དང་། འགས་བྱ་རྟག་ཏུ་མ་མཐོང་
 བའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་
 རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ།

གུན་རྟག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

སྒོ་བཏགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག།

འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི།

རོན་དེ་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་ངེས་པར་དེའི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱ་རུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་སོ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་
 གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ན། དེ་བསྐྱེད་བར་བྱུང་བའི་བྱལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འདྲེས་པོའི་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 དེའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱོས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་བར་འགྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་འདྲིའི་
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གསུང་བར་འགྱུར་བ་འཇཉག་འགའ་ཞིག་
 གིས་གྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་འགའ་ཞིག་
 གྲུང་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་ནམས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོན་གྱི་
 རུས་པ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་བ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲོད་ལུལ་ཅན་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་
 སྒྲོང་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
 ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། མེན་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེན་ཁ་བ་འཛོམས་པར་རུས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་བས་བྱས་པའི་བདེའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བདེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་བས་ཅི་དེ་ལྟར་

རྟོགས་སམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དེ་ཡིན་
 རོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་འདོད་པས་སྤྲད་ག་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པའི་ཆེས་སུ་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དེ་ཡིན་པོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་དག་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད།

མཐོང་བའི་དེ་གྱི་ཕྱིར་ན་ཆོག།

མ་བྱས་པ་དེ་ན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ལྟོག་པས་འགལ་བ་བྱུང་བྱིར་རོ།

ཅི་ལྟོ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱས་
 པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་
 ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་ན། མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་
 བྱུང་ན། དེ་ལ་ལྟོག་པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ན། འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་རོ། །མེད་ན་ཡང་རིགས་མི་མ་སྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་
མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྐྱུན་ན་འད་། །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དངོས་པོ་འགག་བ་དག་ལ་ཡང་། །

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན།
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་བ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཕྱོག་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་
དེ་མེད་པ་ལ་ཆང་མ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགག་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གྲང་མཐོང་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་དམིགས་ཕྱིར། །

མེད་ཉིད་མི་འགྱུབ་ཅས་ནི་བཤད། །

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་འགྱུབ་ན། །

ཕྱོག་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །སྤྱིས་བྱ་ཅམ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་

མཐོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་མཐོང་བ་ལྟོག་པས་དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 རྣ་རང་བཞིན་དང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་པས་འདི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ལ་
 ཡིན་པ་གང་གིས་མ་བྱས་པའམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའམ་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པར་རྒྱས། ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་
 པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་
 ལ་ལར་འདུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་ནི་ནིམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྦྱ་ཏུ་རའི་འབྲས་
 བྱ་མངར་མོར་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་ནི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
 ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །དེ་བས་ན་མ་
 བྱས་པ་དང་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་པ་མ་མཐོང་རོ། །

མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པའམ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །

དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །

བྱུང་པར་འགྱུར་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་བཟོད་པ་

གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱབ་འབྱིན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
འགའ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལྟོག་པ་
འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

བསྟོག་བ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །རྒྱང་ཞིག་ལོག་
པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་
དེས་བྱབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟོག་པ་བྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ལྟོག་པའི་བྱབ་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་གཏན་ཆིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཅིག་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་བྱབ་པ་མེད་ན་མི་

འགྲུབ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

བམ་པོ་བརྩ་བ། མི་རྒྱལ་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་
བས་གྲུང་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ལྷོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷོག་པར་གྱུར་པས། དངོས་པོ་ཉི་བར་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

བྱ་བ་དང་པོངས་སྤྱོད་པ་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྷོག་པ་
ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མི་རུང་པའི་བྱིར་ དེ་ལས་བདག་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་
ཏེ་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པའི་བྱིར་ དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཐོབ་པོ།

གང་གི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་

རྣམ་པར་གཙོད་པ་དངོས་པོའི་རོ་ལོ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལྷས་
 འདིན་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚྭགས་དག་གི་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དཔྱད་
 པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་
 དེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་དག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་བདག་ལ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་བསལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ལ་སོགས་པས་དེ་བསལ་
 པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པས་ཀྱང་བདག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མི་མཐུན་
 ཚྭགས་ལ་ལྡོག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ཚྭགས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་བརྟོག་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་འཕག། མ་གྲུབ་པ་ནི་
 ལྡོག་པ་བརྟོག་པ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྡོག་པའི་ཁྲབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་དོན་ཅན་དག་ནི་སྟེས་བྲས་བྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པས་
 སྟེས་བྲས་མ་བྲས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་

མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་རྣམས་ལ་ཡུང་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་
པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བས་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
ན་ན། ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཡང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
གཞན་གྱིས་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུས་བསྟན་པ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་
སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

ངོ་མོའི་དྲི་མ་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདའི་བྱ་བ་བརྗོད་བ་ན་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་བདར་བྱས་པ་དང་ངོ་མོའི་དྲི་མ་གྲུབ་
པའི་དོན་དག་ནི་བསྟན་པ་ལ་རག་ཕྱས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་
པར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ངོ་མོའི་དྲི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆད་མས་མི་སྦྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས་ཕོན་
ཏུ་ཕློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་གཞན་འདུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་

བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལས་ཚད་མས་མི་སྦྱ་བ་ཅས་
 གྱི་བྱད་བར་གཅིག་ལ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་བཞིན་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆེས་མིན་
 ཏུ་མང་པོ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་འདི་དག་
 འགའ་ཞིག་གྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱུར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་དག་གི་མཛོན་པར་འདོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་བཞིན་གྱུར་
 སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲགས་དང་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་གཞོད་པ་ཡང་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི།

ལ་ལ་བརྟན་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་
 ཉེ་སྒྲགས་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་ཐོས་མཛོན་པར་འདོད་པ་འདི་སྦྱ་ཅན་གྱི་དག་བྱས་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན་དོན་འདིས་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྦྱས་པས་
 གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་དོར་བྱས་པ་ལས། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་
 ལར་བརྟན་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆེ་དོན་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཉེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྦྱན་དངགས་
 མཐུན་གྱི་བརྟན་བྱས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

* ཅི་སྤྲེལ་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིན་ན། །

བྱད་བར་མེད་བྱིར་གཞན་ལ་ཡང་འགྱུར། །སྦྱེས་བྱའི་བརྟན་
 ལས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཅི་ཞེས། འདི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ན། འབྲས་

བྱ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་ནི་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་
ཞིག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱུང་འབྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྲགས་ཡིན་
ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་ཐད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་སྤྲགས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡི། །

བཀོད་པ་འདྲ་སྒྱུར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་
པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྒྱུར་ཟིན་རྟོ། །

ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྤྲགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བྱུང་འབྲིན་པར་འབྱུར་
རོ། །བཀོད་པ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འབྲུལ་བ་ཡང་མཚོང་རོ། །འགའ་
ཞིག་ནས་ཉན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་ཉིད་ཐག་ཉེ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་པ་མེད་པས་
མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་ནི་བཤའ་གཞན་ཀྱང་
ནན་ཉན་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐག་ཉེ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དང་དོན་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་དམ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
སྤྲགས་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། དེའི་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་ཅན་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

རྒྱ་རྒྱེ་དེ་ལས་དོན་སྒྲུབ་འབྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
ལས་འབྲས་བྱུང་སྐྱེད་ན། དེ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱུང་དང་བྲལ་བར་མི་

འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་དང་བྲས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ཡན་འགར་བ་ལས་འདོད་པ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
བསྟོས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སམ། གཞན་
ལས་རང་བཞིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་
པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་གད་ཐིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྟོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྟོས་པ་མེད་
པ་རྒྱག་ཏུ་བྱེད་པའམ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འབྲས། །

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྲས་མིན་ནི་བྱེད་པ་པོམ། །

བྱེད་པར་ལ་ནི་སྟོས་མི་རུང། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ནམས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གིས་མཆོད་
སྦྱོན་བྱེད་པའམ། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངོ་མོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྦྱང་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང། །གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱན་
ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རོ་ལོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང། །ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལེགས་པར་བྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་སྒྲོར་བ་པོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར།

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་།

དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད།

སྒྲོར་བའི་ཁྱབ་པར་ལ་ངེས་པ།

རྒྱས་ལ་མ་ཡིན་བཞུགས་འགྱུར། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་ཅན་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན། གཞན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་
པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིན། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་
སྤྲུགས་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཅིན་གྱང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་
བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲེས་བྱ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲེས་བྱའི་
འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རང་བཞིན་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེན། དེ་ནི་དབྱིབས་
དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མཐོང་སྟེ། བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འཛ་
བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྩད་ཞིག་གྱང་མ་མཐོང་དོ། །མ་མཐོང་

བར་ཡང་རི་ལྟར་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱུང་
 བར་མིང་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་
 བར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་རྟེ། འཆོ་བྱེད་དང་ཆོང་པའི་ཐ་སྐད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐགས་འདི་བྱུང་བར་མེད་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་
 བྱུང་བར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་བར་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བྱ་འབྲིན་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་
 འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཅན་དག་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་
 རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱེས་བྱའི་འདོད་པས་གནས་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་
 བྱིན་མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཡང་སྦྱོར་བ་སོས་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱུང་བར་བསྦྱེད་བན་འགྱུར་དོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན།

བྱུང་བར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །

སྦྱོར་བ་སོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །

གང་གིས་དེ་ལས་ལས་འབྲས་བྱ། །

ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་མཐོང་

གསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་རྟོ། །རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གྱང་

མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཐོར་འགྱུར།

གང་ལས་སྒྲོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྒྲོར། །

སྒྲོ་བ་ཐོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །

ཉན་བ་ཐོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །སྒྲོ་ནི་གཞན་ལས་རང་

གི་རོ་ཐོ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྲལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མོན་
ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བརྗོད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཐོ་སྒྲིབ་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་བ་ཐོ་ལ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བྱུང་དང་སྒྲོ་བ་ཐོ་དང་འབྲས་ཐོ་བ་ཐོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
སྒྲོད་རྒྱ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་ཐོ་དེའི་རོ་ཐོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་བ་ཐོའི་སྒྲོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཐོ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་བ་ཐོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོའི་ཉེ་བར་
སྒྲོར་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱང་པར་འདོད། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲོ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྗང་ན་དེ་ལས་ཤེས། དེ་
ཉིད་བཞག་ཞིང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ན་མ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་
བར་འཛོག་པ་ལས་འདི་འདིའི་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཐོར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ནུས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་
ཐོ་ལེགས་བར་བྱས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མཉན་

བར་བྱ། བདག་གིས་ཉན་དུ་བརྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱ་བ་
པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཁྲལ་བ་ཙམ་ཐན་གདགས་བར་བྱ་བ་
དང་། ཐན་འདོགས་བར་བྱེད་བ་མེད་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འཁྲལ་བས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཐམས་ཅད་དག་ཐན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། འཁྲལ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་ཐན་བཏགས་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་
ཉེ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་པར་ཐན་བཏགས་པ་མེད་ན་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱང་བར་
མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱ་ནི་ན་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན།

མངོན་བར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་ནི།

བྱེད་རྣམས་དགོས་པ་འཕམ་ཡིད་བརྒྱས་པ། །དོན་མེད་འགྱུར་
ན་བའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་སྒྲ་དེ་ལས་འདས་ན་ཐལ་ཆེས་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱི་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་ཁོན་ཞེས་ནི་མི་
སྐྱའི། །སྐྱ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་པོའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་
ལྷགས་དག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མངོན་བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་
པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྐྱོར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་འཕམ། ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་ལྷགས་
གྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་བས་དོན་རྒྱུད་བྱང་དེས་བར་

ལྷན་བཟེད་དོ། །སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་བས་དེ་ལས་སྤྱི་ཉིད་ཕྱིར། །

གལ་ཉེ་དེ་སྤྱི་དེའི་གསལ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱིས་བསམས་སྤྱི་ཅིན་
ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་བས་སྤྲུགས་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཅི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལས་
བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བཤག་ཀྱང་བརྒྱད་བས་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར།

གལ་ཉེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུག། །

རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བདག་ཉིད་
ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་འགྱུར་ཉེ།
ཕྱི་རོལ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སྤྱི་ཅིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་
ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཇི་སྟེ་རྣམ་པར་ཡུལ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་
ན་གང་ལས་དེ་དང་ཐུན་བསྐྱོར་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སྤྱི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟོན་སྟོར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་

ཉན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེའི་ཤེས་པ་
ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་ཡིན་བས། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སུན་གདགས་བར་
བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཤི་ནི་སྐྱེས་བྱས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་དག་གི་སྒྱུར་བ་ལས་འབྱས་བྱ་ཐོབ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་དོན་མེད་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེའི་
ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་དང་སྐྱི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས། །

ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་པས། །

བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

འགལ་མེད་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བད་བྱེད་བ་དག་ནི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དང། སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་
བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱས་བྱ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ།

འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཞེས་མི་འགྱུར། རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་ཡི་གེ་བྲད་པར་ནི་རྩེད་ཞིག་གྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་
ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་འགྱུར། དེ་དག་གི་སྒྲོབས་པ་
ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཡང་མི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མཚོང་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་འགྱུར། བདེན་ཏེ།
དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །དེ་ལྟར།

ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས།

སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྒྲིག་པར་སྐྱེ།

ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན།

དེ་ཡི་བྲད་པར་ཅན་དེ་ནི།

རྒྱ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ཐོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་ཏེ།

དེ་བྲན་པ་ལས་ལྟོས་ན་ནི།

སྐྱེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྲན་བྱེད།

དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་སེམས་ཀྱི།

ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད།

དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད།

གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡི་
 བོ་དང་ཆིག་དང་དག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཡི་གས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་གས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གས་དང་ཆིག་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་
 བྱེད་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ཅན་ཅན་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་ལམ་ན་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གས་དེ་
 དག་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་རོ། །ཐོས་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་གང་གི་ཆེ་དལ་བར་འཇུག་བ་ཅན་ཡི་གས་ལྷ་མ་ལེས་པའི་སྣན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་བ་ཅན་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་
 མ་ལྷན་བ་ལྷོས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཉེ། སྐྱེས་བུས་འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །

དེ་བྱིར་ཡི་གས་འོ་མོ་ཅོད། །

ཆིག་དང་ཆིག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །

བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྣན་ཅིག་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཆིག་དག་
 ལ་ཡི་གས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་སྤེལ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་
 འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལན་ཚུན་སྣན་ཅིག་བ་
 ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རོ། །

ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལང་། །
 ཚུམ་བར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །
 འདོད་བས་མི་འགལ་བ་ཀྱང་ཅན་གྱི། །
 གནས་པའི་གོ་རིམ་འགལ་བྱིར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
 བར་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་སུའི་
 རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གནས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡི་གོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བས་མི་འགལ་བ་ཀྱང་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་བར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་
 པའི་གོ་རིམ་ཅན་རིག་པས་ཅན་དང་། འཕྲིགས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡའམ། ས་སོན་
 དང་སྐྱ་གྱ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་འདོད་བས་གོ་རིམ་གྱི་བཞོད་པ་བྱ་བར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེས་སུའི་ཆོས་སུ་བགྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡིག་གོ་རིམ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་ཡིག་ཀུན་གོ་རིམ་སྟེ། །

མེད་པའི་གི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ཡོད་ན་མེ་བྱུང་པའི་
 བྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་ཤིང་མེད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། ངེས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཤིང་ནི་མེའི་ཉེ་བར་མེན་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་གསལ་ཏེ་སྒྲིམ་
 བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔེགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་
 གསལ་པ་ཡིན་ན་འབད་པས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྟོགས། །

ལ་ལར་རྣམས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟོགས། །དེ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་རྒྱད་པར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་གསལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས། །མཚན་
 ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་།
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མེད་པ་
 མཐོང་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་སོ་
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རྟོགས། །དེ་བས་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རབ་དུ་གྲགས་
 པ་དང་འབྲས་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཞེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཞེས་པའི། །

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྒྲིམ་བྱའོ། །

ལུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་ཏེ། །

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདི་སྟོན་ཏེ་དུག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ། །འདི་སྟོན་ཏེ་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་འདི་སྟོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བུ་བཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འཁོལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

མདོན་སྲུང་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལས་སྤར་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གོ་
 རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་དུ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དུས་རིང་སོ་ནམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 བྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 གཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུགས་དག་བུ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་སེམས་ཅན་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སམ་བསྟེན་པའི་

ལྷ་པར་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ན། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མོག་གཅོད་
 པ་དང་རྩ་བ་དང་འབྲིག་པ་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགལ་བ་མང་པོ་
 དག་གྲང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྤང་མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་གྲང་བྱུབ་པའི་ལྷ་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱམས་པ་དང་གཙང་སྦྱ་དང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་བྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་མི་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྲོག་པ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་གྲང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། བོན་གྲང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། །བྲམ་ཟེགས་ཉིད་པའི་ལུང་ནན་
 ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལུ་ལ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བརྟལ་ཞུགས་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་
 བུའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དང་དེས་
 བྱས་པ་ནི། དེ་སྣང་མཁུ་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྦྱོར་བས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཚོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་མན་བཏགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རྣམས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྦྱོད་
 པའི་ཚོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་
 ལྷུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་པ་ཁོན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་སྤྲུགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོས་
 པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

གསང་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །

དེས་བཤད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ལམ་སོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་
 འགའ་ཞིག་རྒྱད་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱས་པ་དག་གིས་ལས་འགའ་
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གྱང་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་མོར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
 བ་དང་། དེའི་མན་ངག་གི་དམ་ཚིག་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་བའི་དག་གིས་རྒྱས་ཏེ།
 དེའི་དམ་ཚིག་དང་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པར་ཉིད་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བྱ་འདོད་བས་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །

བྱས་དང་སྤྱིས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ། །མ་བྱས་པ་དག་གི་སྤྱོར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 སྤྱིས་བྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་པར་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་འབྲས་བྱ་མཚོང་
 པའི་བྱིར་ སྤྱོར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུགས་རྣམས་བྱས་པ་
 དང་། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དངགས་
 བཞིན་ནོ། །

སྤྱིས་བྱས་རྒྱས་མེད་སྤྱི་བྱེད་ནི། །

འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བསམ་ལ་བ་ཡིན། །སྤྲུགས་རྣམས་ནི་སྤྱིས་
 བྱས་བྱས་བ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ དེ་སྤོང་བར་

བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒོ་དབང་སྐྱབ་སྐྱེས་བྱེད་། །

ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །

ཆོད་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་ལྟག་མིན་པས། །

ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱབ་
པ་དང་སྐྱེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱའི་ཕྱལ་དུ་
སྐྱབ་པ་སྒོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒོང་བ་དང་སྐྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་སྒོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་
བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
པར་མེད་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་
པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱི་དག་ལ་ཡང་བྱང་པར་འགལ་ཞིག་གྲང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་གྲང་། ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱག་མ་དང་
ལྷན་པ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འགའ་ཞིག་ལས་སྒོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཁྱད་
 བར་འདི་གང་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐལ་
 པའི་དོན་དག་མཐོང་ན་གཞན་དག་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་
 སྒོར་བར་བྱེད་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་དེ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་ཁྱད་
 བར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་བར་ཞེན་པ་
 མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །

ཉིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། །

ཚད་མ་སྤྱད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་
 སྐྱེས་བྱ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །འཆད་
 པ་པོ་མང་པོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དུ་མེན་གྱང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་དོན་

རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གར་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ ལུང་སྐྱབ་
པར་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཡན་གར་བ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མངོན་སྲས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་
ལ་ཡང་ལུང་ལ་བསྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་
འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཚོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོན་ཅི་ཞེན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེན། རབ་ཏུ་སྐྱབ་
པ་བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་འདི་ལུང་དེ་ཉིད་བས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད།
རྒྱས་པ་མེད་ན་ནི་ལུང་འཇུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་
པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་
འདས་པར་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་
མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།

གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་བ་ཅན་དེ་བྱས་ཚིག།

དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །ལུང་སྐྱབ་པར་མཚན་ས་
ན་ཡང་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ལུང་ནི་ལ་ལར་ལུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མི་སྐྱ་
པའི་ཚིག་དག་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་
དུ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་བ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །

ལུང་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ། །

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ལུང་ལ་
སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འདོད་
ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

མངོན་སྲུང་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་
མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་སྲུང་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཆད་མ་
གཞན་མི་སྲིད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལུང་ཆད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མངོན་སྲུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
སྐྱེས་བྱའི་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་
ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལུང་
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་
བཤམ་གཞན་འདིས་ནི། །

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་བཤམ། །

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །

རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །ཉེས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་
མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་གྱུར་པ་
མཚདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་བས་བྱངས་པར་གྱུར་པའི་ཁོང་བས་ལམ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་ལྷག་མ་འདི་ལྟར་བྱག་
ཁུར་གྱུར་པ། ཡང་དག་པ་མཚོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བཅེངས་པ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་མཐོང་རིས་འདོད་མེ་ལ་ནི། །

སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །

ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཆད་མ་གང། །དོན་ལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་
དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བ་མཐོང་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་ངེ་ལྟར་མཐོན་པར་འདོད་པའི་
མར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་བཟུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

རྟོག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིན་བཤེའི་ཆོག་གི་བསམ་བཤིལ་ལ་བཞིན་དུ་དོན་
 ད་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། འོན་ཏེ་བརྒྱུག་བཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་
 བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་བར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱེད་གཤམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་
 བ། འཛིག་རྟོག་གི་བཟང་པ་ཏུ་གྲགས་པ་ཐེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་
 གུང་དོན་དེའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེད་གཤམ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་
 པ་རིགས་པ་ཉིད་ཐེས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་བཞིན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུར་བར་བྱ་བ་
 དེའི་རྟོག་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐལ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་ཕྱིན་བར་
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོག་གི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཡིད་འཆེས་པའི་ཆོག་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་
 ཏེ་ཐེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལ་ལར་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་མཛོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཇུག་བམི་སྐྱེས་བཟང་བྱུང་བ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་སྐབས་མེད་བཞིན་དུ་འདོད་
 པས་ཤེ་ལས་ཐེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 བྱིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེད་གཤམ་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་

ལས་མེད། རིགས་པ་ལས་མེད། འཇིག་རྟེན་ལས་མེད་པའི་བྱིར་ནི། དེ་
ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་ནོ། །

དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་རྟོགས་པའི། རྒྱ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་ཅན་སྤྲི། །

གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་སྤྲེ་བས། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། རླེས་བྱས་མ་བྱས་
པའི་སྤྱད་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་མེད་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། བཅད་ལས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བཅད་ལས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར། བཅི་ནའི་སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
སྙད་བཞིན་ནོ། རླེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་རིགས་པ་མེད་ཏེ།
དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་པ་
ཡིན་ན་ཡང་རླེས་བྱས་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་
བས་མི་སྤྱོད་པ་མི་འབྲུབ་པའི་བྱིར་ཡིད་བཟན་དུ་མེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། རླེས་བྱས་མ་
བྱས་པ་སྟོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པ་
དེ་ལས་དོན་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྲི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་
ན་འདི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆོངས་སོ། །རེ་ཞིག་

སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་བཅར་བྱས་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལས་གཟུང་བས་
 གྲང་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་གྲང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་བ་ངས་བཤེས་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་འཇ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་སྐྱེས་བྱས་སྐྱེས་
 བྱ་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མནང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་
 འཛིག་པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་རྫོམ་པས་སམ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟུང་
 བས་སམ། དེར་ཞུགས་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་ཐེག་གྱིས་མནན་
 བས་སམ། རྒྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩོམ་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 བསྟན་པ་རུན་པ་ཡང་སྐྱ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་
 ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆིག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་མི་བྱེད། དེ་
 ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་རུས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡལ་ག་གཞན་དག་
 མོས་གིང་ད་ལྟར་ཡང་ཉུང་ཐད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གྲང་མཐོང་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གྲང་དུས་འགའ་

ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་འཆེས་པའི་ཤེས་
 པས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འདོན་པ་བཟེད་པ། འདོན་
 པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་དང་། གཞན་སྲིད་པ་ཉམས་པའི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་དག་
 དཔྱད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་
 སྐྱེས་བུ་ཡིད་འཆེས་པ་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁྲལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཆད་པ་པོའི་ཅུང་ཟད་འཆད་པའི་བརྒྱད་བཅིང་
 འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གང་ལས་རྩང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 བཤད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། བན་ལས་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་
 དེག་བྱེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲ་རྣམས་གྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་
 ཅུག། རབ་རྩ་མ་གྲགས་པའི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་བདེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་

མེད་པ་དག་ནི་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་བ་
མཛོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མལ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ནས་བར་འབྲེད་བར་འགྱུར་
ཞིང་། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་
ལྟར། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོག་བར་གྱུར་པ། །

གྲགས་མིན་དོན་བརྟོག་མཛོད་རིས་དང་། །

ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་མཛོད་དོ། །

མི་ལས་སྤུལ་ཏུ་གྱུར་བ་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གནས་དང་།

མི་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དང་། རྟེན་པར་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཅན་
ནི་མཛོད་རིས་སོ། །དེར་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱི་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བརྟོག་
དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམས་བར་རྟོག་བར་བྱེད་བ་ན་
འདི་སྒྲིག་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཆད་མར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་རྟོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
འདི་ཡང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་
རྟོགས་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མེད་སྤྱི་ན་སྤྱི་ག་ལས་མཛོད་རིས་ཐོབ་བ་
འགལ་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་སྒོ་དཔལ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞོད་བ་ཅན་དང་། སྒྲིབ་བར་
བྱེད་པའི་ཆད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཛོད་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚིག་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཡོད་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དཔྱད་བ་ན་
 ལུང་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མི་འཇུག་པས་གཞན་དག་གྱུང་
 དོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་འདོད་བས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་
 སྦྱིན་བར་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱིའི་ཤ་བའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་གཞན་དག་དུ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུལ་གཞན་དག་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་
 པ་མེད་བཤིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་ལུང་པོ་འདི་ལ་ལར་དོན་རྟོགས་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་པལ་
 ཆེར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།

དེ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞན་དག་ལ་ནི། །

དེ་འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་འདོད་བས་མེ་ལ་
 སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་བར་བྱོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ། །

གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་དག་གྱུང་མི་རྣམས་ཆིག།

དེ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ།

སྤང་འདོད་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། །སྤྱི་པོ་འབ་ཏུ་བཞུང་བ་ལས་
གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྤྱི་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཅན་ཏུ་བསམ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
རབ་ཏུ་བཞུང་བ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་
པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་ཕལ་ཆེར་དོན་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སིག་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཡོག་པའི་སྤྱོད་
བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་གྱུར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདོད་བར་བྱ་
བ་ཡིན།

ཅི་སྤྱི་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི།

རྟོག་ལ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར།

དེ་འཛིན་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་བརྟོག་པས་
གཞན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་མཐོང་མ་ན་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་
ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ནི་ཆད་མ་
འཇུག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ས་རྟོགས་བར་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བྱུང་དོ། །ཐོབ་
བར་དགའ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་

ནམ་པ་གཉི་གའི་ཡང་འཇུག་པ་མཆོངས་པ་དེ་སྐར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་
སྤྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ।

གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ན་གྱི།

ངེས་པ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་ནམས་དོན།

སྤྱོད་གས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །སྤྱོད་མས་ནི་རབ་ཏུ་
གྲགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དོགས་པ་སྤྱི་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་གས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
གྱི་བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོན་སྤྱོད་གས་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དོན་གྱི་ངེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །

ངེས་ཕྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས།

སྤྱོད་གས་རུས་ཅན་སྤྱོད་རང་ཉིད།

ངེས་པར་དོགས་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ།

ནམ་གཞན་མི་སྤྱིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གས་གི་དོན་
གཅིག་ལྟོག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་གས་པ་
ཅན་དོན་གཅིག་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་
ཐོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་སྤྱང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གས་ཕྱེད་གཞན་ལས་འདིའི་

ཁྱད་པར་གཞན་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་
སྒྲོང་བ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བཞེད་བས་རང་གི་ཆིག་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་
དོ། །དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།

འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །

སྒྲོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲོ་འགྱུར་ཞེས། །

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ལྟར། །

དེ་དག་གྱེ་བྱག་བཏག་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཆིག་
མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་བའོ། །རང་རྒྱུད་
པའི་བདག་ཉིད་ཆིག་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཐད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དེས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་བས་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རུང་གཅིག་གིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་དེས་གང་ལས་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་དངོས་སྒྲུ་དོན་
འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་
དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཡར་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་། གསལ་བ་མི་
མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

བཞེད་འདོད་དེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

གངགིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤིག། །བཞེད་པར་འདོད་པ་
འགའ་ཞིག་གིས། །སྤྲེས་བྱས་བྱས་པའི་སྤྲོ་ཡོད་ན་དེས་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །བཞེད་པར་འདོད་
པ་སྤྲོ་ན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དེས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐད་ད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སྲུང་
བདག་ཉིད་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །མངོན་སྲུང་ཉིད་མ་
ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་ཉུས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་
པར་རྩེད་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲུལ་ཅད་ནི་དོན་སྤྲུལ་ཅད་དང་ཉེ་
བདད་བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི།

དེས་པའི་བཞེད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

བདུན་པའི་ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ནི་སྤྲེས་མིན་ལ་མེད་ན། །

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །བཞེད་པར་འདོད་པས་སྤྲོ་
ནི་དོན་དག་ལ་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཉིད་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་
ཞིག་ལ་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །གང་
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞེད་པར་བྱེད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲོ་
སྤྲུལ་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་བཞེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཞེད་
པར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བཞེད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བདུ་མེད་དེ་
འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཤེས་པ་མེད་
དོ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ལ།

གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་བདུ་ལ་སྣོས་པ་མེད་
པར་སྐྱོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་དག་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལྟས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ།

གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ན་
ནི། བཞེད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་སྐྱུར་དུ་མི་
རུང་དོ།

བདུ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཐད་དང་པད་བང་སོའི་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བསྣོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྣོས་
པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། བདུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སོའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བདུར་
བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

བདུ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི།

གསལ་བའི་དེས་པའང་གང་ལས་ཡིན། །རང་གི་འདོད་པས་
འཇུག་པའི་བདུ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་རུས་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བའི་གཏོད་བཤེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲེལ་བྱ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
བ་བྱས་བན་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། །དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བཤེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་འདོད་བས་རང་རྒྱད་བས། །

དེ་ལ་ངེས་བཞེས་བྱ་གང། །

དེས་ན་བད་ནི་འདི་རུང་ཉིད། །

འདོད་བཤེད་ནི་གསར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་

ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མེ་ནི་གང་བརྒྱུ་གང་བདེན་བཞིན། །

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲེལ་བྱས་མ་

བྱས་པའི་ཕྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ནམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་

ཆད་མར་བསྐྱབ་བར་འདོད་བས་གང་ལ་རྟོགས་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་

ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བཤེད་ཏེ།

དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་བདེན་པ་

ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲུབ། །དེའི་འདི་ནི།

༥ རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །

སྒྲིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་བཞེས། །

སྒྲིང་ལྟ་འབྲུལ་བཤེད་ཡིན་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་འདྲ་སྤངས། །སྒྲིབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
གྱིས་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་འབྲུལ་བར་
བསྟན་པ་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་འདྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་རོ་
མཚུངས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། སྒྲིབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་
དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་འཆོས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བུ་བསྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐུབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
རིགས་པ་ཡང་སྤར་བཤད་ཐེན་ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་དེ་
ནི་དཔྱོད་པར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་
ཆད་མས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། རོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐའི་འབྲུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱ་བ་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་
སྐྱེས་བུ་ཆད་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཐ་མ་ལ་པའི་ཡུལ་མེ་གང་བ་བསྐྲོག་པར་རྒྱས་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆེས་
རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་ག།

དེས་ནི་འགལ་བ་མ་བསལ་དང་། །

བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། །

༥ སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །

དངོས་རྣམས་ཉག་དང་དབང་པོ་འདས། །

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །

རྒྱ་དང་དངོས་འཛིག་འགལ་བ་དང། །

ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ནི། །

རྣམ་པ་བསལ་བ་གཞན་དག་གས། །

ལུང་ལ་བསྟོས་པའི་རྗེས་དབག་དང། །

འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་ག། །

བདེན་པའི་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་ག། །

གཡེམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱི་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་

བྱི་འཕོ་བ་དང་ལེན་བ་མེད་བ་ཅན་འཕྲོད་བ་འདྲ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་དང། །བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་

དུ་བྱེད་བ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉག་བ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་

ཡིན་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་རིགས་བ་དང། །སྤྱི་

ལ་སོགས་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་བ་མངོན་སུམ་བ་དག་ཡིན་བ་དང། །དངོས་

པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་གནས་བ་དང། །འཛིག་པ་འགལ་ཉེ། །ལྷ་པར་དུ་བྱར་མེད་

བ་ཅན་སྤྱོད་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱོད་བ་པོ་ཉིད་དང་བྱུ་

པའི་བྱིར། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་བ་དང། །

རྒྱ་ལས་འཛིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དང། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་དབག་

བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གྲགས་བ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་བ་ཅན་

གཞན་དང། །མེ་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པས་སྤྲེག་བ་སྤྱོད་པར་རྒྱས་བ་ཉིད་ལ་

མོགས་པར་ཕུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་རིག་བྱེད་གྱིས་
 སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པའི་
 རིག་བྱེད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་མ་
 བསམས་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཐབས་
 དང་། སྤྲུལ་བྱའི་དོན་རྫོང་བར་བྱེད་པ་མ་བསྟན་བར་རོ། །

ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕུལ་བ་དེན་པ་བརྫོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་
 རབ་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཐེགས་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྤྲུབ་པར་
 འདོད་པས། གཤམ་མ་སྤྱོད་པའི་གྲུང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་མ་འགལ་
 ཞིག་གིས་གྲུང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་
 ལས་སྒྲན་ཀའོལ་བ་དེ་ལ། མའི་ཆོས་བཞིན་གྱི་རྒྱང་མས་ཡིད་འཆེས་པ་མེད་
 པར་བདག་གི་མིག་གི་ཚུལ་ཆུང་དག་གི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྲུལ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བསྟོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཀླན་པོ་མིག་ལོང་བ་ཤིང་
 སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་དུ་ཟིན་གྲང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། གཞུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོན་པོ་མཆོག་གི་བྱེད་དང་། འདོད་པ་
 སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་དུ་ཟེར་རོ་ལོ། །

མེ་ནི་གྲང་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་གིས་ཆད་མ་དང་འགལ་བར་མཐོང་
 པ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྲུང་བ་ལ་མི་སྤྲུལ་པར་ཤེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་ན། །

ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཆད་མིན་ཅི། །

སྤྱིས་བྱ་མང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ།

བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཏུ་
བདེན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
བརྟེན་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་རྣམས་ལག་ལ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱོད་བས་ན་
དེའི་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ལྷག་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྱིས་བྱ་ལག་ལ་ཞིག་གྱུར་ཡིད་
འཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

༩ འཆད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་གནས་བས།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །

དེ་ལས་རྣམས་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། །

འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཞིག་ཆོག་དེ་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མེད་ཏུ་ཟིན་གྱུང་འཆད་པ་པོ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ལག་ལ་ཞིག་གྱུར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་
རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེ་རྟོགས་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་།

བརྟེན་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་ན། །ཆོག་
གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་མཐོང་བས་འབྲུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི།

ཕན་ཚུན་དགའི་འགལ་བར་དོན། །

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་སོ་
མེད་པར་སྒྲིམ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐད་ད་པ་དག་ཡོད་
ན། དངོས་སོ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་གཅིག་རྣམས་ཀྱངས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུང་གི་དངོས་སོ་རྣམས། །

རྟོགས་པ་སོ་ཡི་རྣམས་འགས་གྱུར། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲགས་མིན་ན། །

དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །སྒྲེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལུང་གི་
ཆད་མ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུད་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཆོལ་བར་
བྱེད་དེ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུད་པ་ལ་སྒྲེ་ས་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཆོག་རྣམས་གྱི་འཇུག་
པ་མཐོང་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དག་གི་ཆོག་
ལ་ཡང་ཅི་དོན་ཇི་ལྟར་བ་ཅན་ནས། མ་ཡིན་ཞེས་མེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
འདིས་ནི་འགལ་ཞིག་གི་ཆོག་གིས་ཅུང་ཟད་གྱུར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི།

དེ་བྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྲུར། །ལུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་སྣ་བས་འདི་འདྲུག་པའི་བྱིར། དེ་
ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་མས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུག་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡས་ཁོང་ཉུ་ཅུད་པར་འདོད་
པའི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན། །

མི་དམིགས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །དེའི་བྱིར་ཆད་མ་གསུམ་
ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་དོན་དག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྒྲ། །ཁྱེས་ལ་ཆོས་འདོད་དང་
ནི་རིགས་སྒྲ་དྲེགས། །ཁྲིག་བཀའ་ཞོམ་བྱིར་གཏུང་བ་ཅོམ་ཞེས་པ། །ཁྱེན་པོ་ཤེས་
རབ་འཆལ་པའི་རྟགས་ལཱ་ཡིན།

༦ རིག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལྟང་མ་ལུས་པ་ན་སྒྲ་པའི་སྒྲར་པོ་ཆེའི་ལྷི་པོ་
གཞོན་པར་མཛད་པའི་མེད་གེ་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྒྲན་པར་གྲགས་པ་ཅན།
དབལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྒྲར་བ་ལས། ཆད་མ་རྟམ་འབྲེལ་གྱི་མེའུ་དང་པོའི་
འབྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གླུ།
 ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་བྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་ཡི།
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་བྲག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་
 འཛེན་ལྷུ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལྷུན་ལེགས་
 ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་བྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 དབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་བའི་དགེ་
 བསྐྱེའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ལྷུ་ཡི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་དཔར་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་
 འཛེན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ལྷ་སྒྲིག་འགན་ལུང་ག། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་སྐུན་གྲུབ་ཚོས་ལྷན།

ཚོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ།
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བས་མཛད།

མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་སྐྱད་མེ་ཚན་གྱིས་པར་ཅ་བཙུག།
མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་སྐྱད་མེ་ཚན་གྱིས་རྩམ་འགོད་བྱས།
གངས་རྒྱན་རིག་མཛོད་དཔེ་ཚོར་ཁང་གིས་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷས།
ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བ་༣ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བ་༣ པར་ཐེངས་དང་པོ་དབང།

དཔར་སྐྱད་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་འཚམ།

